



Landessportbund  
Hessen e.V.

# PRESSE

## information

Nr.: 02

28.01.2010

Sportkreis Wetterau gründet im Landkreis Netzwerk „Sport und Gesundheit“

### 455 präventive Gesundheitsangebote für jedermann

Ungesunde Ernährung, zu viel Stress und zu wenig Bewegung: Zivilisationskrankheiten wie Diabetes oder Herz-Kreislauf-Probleme sind in den letzten Jahren drastisch auf dem Vormarsch. Das müsste nicht sein, hätten die Erkrankten im Vorfeld auf eine gesündere Lebensweise geachtet.

Prävention statt Rehabilitation lautet in diesem Zusammenhang die Devise, die der Landessportbund Hessen ausgegeben hat und für die sich auch der Sportkreis Wetterau engagiert einsetzt. Sichtbares Zeichen dafür ist das „Regionale Netzwerk Sport und Gesundheit“, das der Sportkreis Wetterau gemeinsam mit dem Landkreis und weiteren Einrichtungen initiiert hat.

Im Netzwerk, das jetzt der Öffentlichkeit vorgestellt wurde, sind über ein Drittel der 466 Wetterauer Turn- und Sportvereine zusammengeschlossen. Die Vereine bieten stolze 455 präventive Gesundheitsangebote für jedermann an, die im ersten „Produkt“ des neuen Netzwerkes, der Broschüre „Wegweiser für Bewegung“ aufgelistet sind. Die Angebote selbst sind nach Städten, Gemeinden und deren Ortsteile gegliedert und in die Zielgruppen Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere unterteilt.

Bisher beteiligen sich 36 Prozent der 466 Turn- und Sportvereine im Sportkreis Wetterau. 118 davon tragen das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT bzw. Pluspunkt Gesundheit. Menschen, die regelmäßig an den Angeboten teilnehmen, können von ihren Krankenkassen Zuschüsse erhalten.

Ein weiteres Ergebnis der Netzwerkarbeit ist das „Rezept“ für Bewegung. Das wird von kooperierenden Ärzten der Region verschrieben. Freilich stehen keine Medikamente, sondern gezielte präventive Bewegungsmaßnahmen aus dem „Wegweiser für Bewegung“ auf diesem „Rezept“.

Dazu Ralf-Rainer Klatt, Vizepräsident des Landessportbundes Hessen: „Ich freue mich, dass es auch im Wetteraukreis gelungen ist, ein Netzwerk ‚Sport und Gesundheit‘ auf den Weg zu bringen. Ich hoffe, dass wir damit neue Zielgruppen, die der sportlichen Bewegung bisher fern geblieben sind, für ein gesundheitsorientiertes Sporttreiben unter Anleitung qualifizierter Übungsleiter und Übungsleiterinnen in unseren Vereinen gewinnen können.“

Unterstützt wird die Netzwerkarbeit des Sportkreises durch das Hessische Ministerium des Innern und für Sport, der Sparkasse Oberhessen sowie der OVAG.

Landessportbund Hessen e.V.  
Kommunikation

Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt am Main  
Tel (069) 6789 – 262  
Fax (069) 6789 – 300  
oeffentlichkeit@lsbh.de  
www.sport-in-hessen.de



Unsere  
Premium-Partner



**BARMER**  
diegesundexperten

**HESSISCHE**  
SPORTSTÄTTEN-AUSSTATTUNGS- u. SERVICE GmbH