



Landessportbund
Hessen e.V.

PRESSE

information

Nr.: 04

09.02.2010

Landessportbund Hessen stellt Fitness-Wegweiser 2010 vor

Grünes Licht für mehr Bewegung

Sie wollen etwas für Ihre Gesundheit tun? Dann sollten Sie den neuen Fitness-Wegweiser 2010, den der Landessportbund Hessen (lsb h) jetzt vorgelegt hat, umgehend anfordern. Denn unter dem Titel „Grünes Licht für mehr Bewegung“ finden Interessierte dort auf knapp 100 Seiten präventiv ausgerichtete gesundheitsorientierte Bewegungsangebote in rund 2.000 hessischen Sportvereinen. Diese Angebote finden unter der Leitung qualifizierter und lizenzierter Übungsleiterinnen und Übungsleiter statt. Darüber hinaus sind alle Angebote mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet.

Im Vordergrund stehen dabei sportartübergreifende Angebote, die einerseits hauptsächlich der allgemeinen körperlichen Fitness, dem Ausgleich zu Alltagsbelastungen und vor allem dem Spaß an der Bewegung dienen, andererseits aber auch bestimmten Zivilisationserkrankungen wie z.B. Bewegungsmangel, Übergewicht oder Atembeschwerden vorbeugen können.

„Wenn das Land Hessen in diesem Jahr die bundesweite Kampagne IN FORM, eine Initiative für mehr Bewegung, gesunde Ernährung und Entspannung, beginnt umzusetzen, dann ist der Landessportbund Hessen als kompetenter und starker Partner mit dabei. Mit dem neuen Fitness-Wegweiser können wir schon jetzt den Bürgerinnen und Bürgern in Hessen ganz spezielle Bewegungs- und Sportangebote machen“, unterstrich lsb h-Vizepräsident Ralf-Rainer Klatt bei der Vorstellung der Broschüre. In ihr finden Interessierte alle Angebote von Nord nach Süd nach Postleitzahlen sortiert. Das erleichtert die Suche nach einem wohnortnahen Turn- und Sportverein. Und die Kontaktaufnahme dürfte dank der aufgelisteten Ansprechpartner ebenfalls kein Problem sein.

Wer also Stress abbauen, Rückenschmerzen vorbeugen und Bluthochdruck, Diabetes oder Herzkreislauf-Erkrankungen vorbeugen will, der sollte den Fitness-Wegweiser 2010 gleich anfordern. Kostenlos bestellt werden kann die Broschüre beim Landessportbund Hessen, Geschäftsbereich Breitensport und Sportentwicklung, Tel.: 069/6789-423, E-Mail breiten@lsbh.de

Landessportbund Hessen e.V.
Kommunikation

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main
Tel (069) 6789 – 262
Fax (069) 6789 – 300
oeffentlichkeit@lsbh.de
www.sport-in-hessen.de



Unsere
Premium-Partner



BARMER
diegesundexperten

HESSISCHE
SPORTSTÄTTEN-AUSSTATTUNGS- u. SERVICE GmbH