



Landessportbund
Hessen e.V.

PRESSE

information

Nr.: 29

04.09.2009

Landessportbund Hessen stellt neues Handbuch vor

Sport bewegt Familien

Mit einem Orientierungshandbuch für Sportvereine und -verbände will der Landessportbund Hessen (lsb h) das Thema „Familiensport“ stärker in den Focus rücken und über bestehende Möglichkeiten des Familiensports informieren. „In einer Gesellschaft, in der das Auseinanderbrechen von Gemeinschaft und Familie beklagt wird, kann der Familiensport neue Akzente im Vereinssport setzen. Bewegung, Sport und Spiel eröffnen eine Plattform für gemeinsame Aktivitäten, können Bindung, Verantwortung und Wertschätzung innerhalb der Familie stärken und den Familienalltag bereichern“, so der Autor, Reinhard Witzel, bei der Vorstellung in Frankfurt.

Witzel, gleichzeitig stellvertretender Vorsitzender des Landesausschusses Breitensport und Sportentwicklung des lsb h, machte auch deutlich, dass den Sportvereinen dabei eine wichtige Rolle zukommen kann. „Durch inhaltliche und methodische Ausrichtung ihrer Angebote können sie ein positives Gegengewicht zu den gesellschaftlichen Entwicklungen darstellen.“ Die Familie müsse daher im Fokus sportpolitischer und sportpraktischer Aktivitäten stehen.

Mit dem neuen Handbuch will der Landessportbund dazu einen entsprechenden Beitrag leisten. „Sport bewegt Familien“ bietet auf 64 Seiten Hintergrundwissen, Familiensport-Praxis und konkrete Hilfen für die Planung und Durchführung von Familiensportveranstaltungen. Der sogenannten „Familiade“ widmet der Ratgeber ein eigenes Kapitel. Exemplarisch werden viele Praxisbeispiele vorgestellt, die sich bewährt haben. Anschaulich wird dargestellt, wie Familiensport schrittweise gelingen kann. Weiterführende Literaturvorschläge zum Thema mit kurzer Inhaltsangabe runden das ansprechend gestaltete Handbuch ab.

„Unser Ziel ist es“, so Reinhard Witzel, „die Weiterentwicklung in Richtung mehr Familienfreundlichkeit in unseren Sportvereinen anzustoßen und den Vereinen Wege der Umsetzung zu eröffnen. Wir hoffen, dass mit diesem Leitfaden Impulse für zukünftige Aktivitäten innerhalb und außerhalb des Vereins gegeben werden können.“

Angefordert werden kann das Handbuch „Sport bewegt Familien“ gegen eine Gebühr von 8,- Euro beim Geschäftsbereich Breitensport und Sportentwicklung des Landessportbundes Hessen, Tel. 069/6789-333, E-Mail: breiten@lsbh.de Informationen und Beratung erhalten Interessierte bei Brigitte Ebers, Tel. 069/6789-447, E-Mail: bebers@lsbh.de

Landessportbund Hessen e.V.
Öffentlichkeitsarbeit

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main
Tel (069) 6789 – 262
Fax (069) 6789 – 300
oeffentlichkeit@lsbh.de
www.sport-in-hessen.de



Unsere
Premium-Partner



BARMER
diegesundexperten

HESSISCHE
SPORTSTÄTTEN-AUSSTATTUNGS- u. SERVICE GmbH