

Klammernspiel

- Favorit vieler Gesundheitssportgruppen ist das Klammernspiel, bei dem ein Fänger (= Bakterienschleuder) mit Wäscheklammern (= Pneumokokken-Bakterien) ausgestattet ist.
- Berührt er einen Mitspieler, muss dieser sich eine Klammer anstecken lassen und ist ebenfalls infiziert.
- Wer sich vor dem Erreger schützen will, muss sich impfen lassen, indem er zum Beispiel drei Stretksprünge macht, bevor ihn der Fänger abschlagen kann.

Da man sich immer eine neue Übung zum Infektionsschutz einfallen lassen muss, sorgt das Spiel für viel Bewegung und Konzentration. Und da einem nicht immer auf die Schnelle eine neue Übung einfällt, gibt es immer viel zu lachen.