

Landessportbund Hessen e.V.

Übersicht Publikationen Sportentwicklung

Wir unterstützen Ihre Arbeit gerne mit diesen kostenlosen Materialien

	<p>Positionspapier – Die Rolle des Landessportbundes Hessen im Prozess der Sportentwicklung</p> <p>Dieses Positionspapier soll einerseits einen Orientierungsrahmen in dem komplexen Handlungsfeld Sportentwicklung bieten und andererseits dazu beitragen, die eigene Rolle, die der Landessportbund Hessen e.V. als Dachorganisation im Prozess der Sportentwicklung in Hessen einnimmt, schärfen. Dabei werden u.a. betrachtet die gesellschaftliche Bedeutung des Sports sowie der Beitrag zur Gesundheitsförderung, Bildung und sozialer Integration.</p> <p>Format: A5 - geheftet Umfang: 28 Seiten Herausgeber: Landessportbund Hessen e.V. Erscheinungsjahr: 2015</p>
	<p>Gesundheitssport im Sportverein – Beratungsleitfaden inkl. Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT</p> <p>Die Ausführungen in diesem Leitfaden sollen den Vereinen Entwicklungsimpulse hin zu einem gesundheitsorientierten Vereinsprofil geben und sie organisatorisch in die Lage versetzen, die Chancen einer gesundheitsorientierten, präventiven und rehabilitativen Ausrichtung des Vereins zu erkennen und umzusetzen. Neben Hintergrundinformationen zum Gesundheitssport werden Umsetzungsmöglichkeiten im Verein und Qualifizierungsmöglichkeiten für die Übungsleiter aufgezeigt sowie die verschiedenen Beratungs- und Unterstützungsleistungen des Landessportbundes Hessen e.V. dargestellt.</p> <p>Format: A4 - geklebt Umfang: 68 Seiten Herausgeber: Landessportbund Hessen e.V. Erscheinungsjahr: 3. Auflage 2017</p>



Sport und Inklusion – Handbuch für inklusive Veranstaltungen – NEU!

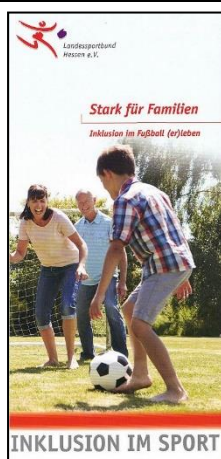
Das Handbuch bietet Vereinen und Verbänden Hilfestellungen zur Organisation und Durchführung von inklusiven Veranstaltungen in der Sportlandschaft in Hessen. Wir haben konkrete Maßnahmen zur erfolgreichen Planung und Umsetzung zusammengetragen und diese mit nützlichen Hinweisen sowie Kontaktadressen und Links zu Webseiten ergänzt. Gefördert wurde es vom Hessischen Ministerium des Innern und für Sport sowie vom Hessischen Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband.

Format: A4 – Wire-0-Bindung

Umfang: 28 Seiten

Herausgeber: Landessportbund Hessen e.V.

Erscheinungsjahr: **2. Auflage 2019**



Stark für Familien – Inklusion im Fußball erleben – NEU!

Informationen zum vom Aktion Mensch geförderten Projekt „Stark für Familien – Inklusion im Fußball (er)leben“. Hinweise zum inklusiven Familienprojekt, den Teilnahmebedingungen sowie den Vorteilen für Ihren Verein.

Format: Flyer - gefaltet

Umfang: 6 Seiten

Herausgeber: Landessportbund Hessen e.V.

Erscheinungsjahr: **1. Auflage 2019**



Gesundheitssport im Verein – Fit für morgen

Die Broschüre „Fit für morgen“ bietet Sportvereinen in Hessen Orientierungshilfen rund um den Gesundheitssport. Dabei geht es um das Gesundheitssportverständnis, über die gesellschaftlichen Rahmenbedingungen, die Qualifizierungsmöglichkeiten für Übungsleiter, bis zu organisatorischen und praktischen Umsetzungsmöglichkeiten im Verein.

Format: A5 - geheftet

Umfang: 15 Seiten

Herausgeber: Landessportbund Hessen e.V.

Erscheinungsjahr: **1. Auflage 2018**

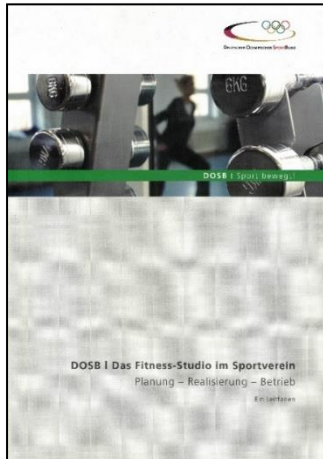
 <p>Landessportbund Hessen e.V. Deutsche Kabالتة Olympische Bewegung DÖSB</p> <p>Fit nach Krebs im Sportverein</p> <p>GESUNDHEITSSPORT IM VEREIN</p>	<p>Gesundheitssport im Verein – Fit nach Krebs im Sportverein</p> <p>Bewegung und körperliches Training gewinnen als präventive und unterstützende Maßnahme vor, während und nach einer Krebserkrankung zunehmend an Bedeutung. Der Flyer „Fit nach Krebs im Sportverein“ bietet Patientinnen und Patienten Informationen wo sie qualifizierte und zertifizierte Sportangebote in ihrer Region finden können und welche Bedeutung die Qualitätssiegel haben.</p> <p>Format: Flyer - gefaltet Umfang: 4 Seiten Herausgeber: Landessportbund Hessen e.V. Erscheinungsjahr: 1. Auflage 2018</p>
 <p>DÖSB</p> <p>INFORMATIONEN Gültig ab 2019</p> <p>DEUTSCHES SPORTABZEICHEN</p>	<p>Deutsches Sportabzeichen – Informationen 2019</p> <p>Informationen über das Deutsche Sportabzeichen sowie Überblick alle Anforderungen unterteilt nach Leistungsanforderungen, Altersklassen und Geschlecht.</p> <p>Format: Flyer - gefaltet Umfang: 10 Seiten Herausgeber: Deutscher Olympischer Sportbund e.V. Erscheinungsjahr: jährlich 2019</p>
 <p>WEGWEISER ZUM DEUTSCHEN SPORTABZEICHEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG Zentrale Informationen für Interessierte</p> <p>DAS DEUTSCHE SPORT-ABZEICHEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG Wie kann man dabei mitmachen?</p>	<p>Deutsches Sportabzeichen – Wegweiser zum Deutschen Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung – Informationen für Interessierte</p> <p>Informationen über das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung. Inhalt: Voraussetzungen zu Erwerb, Weg zur Teilnahme und Anforderungen unter Berücksichtigung der Behinderungsklassen. Auch erhältlich in leichter Sprache.</p> <p>Format: Flyer - gefaltet Umfang: 8 Seiten Herausgeber: Deutscher Olympischer Sportbund e.V. Erscheinungsjahr: 5. Auflage, Jan. 2018</p>

	<p>SPORT PRO GESUNDHEIT – Für Sportvereine: Das Qualitätssiegel</p> <p>Der neue Informationsflyer ist direkt an die Sportvereine adressiert. Er informiert allgemein über das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und stellt vor, welche Vorteile es dem Verein bietet. Zudem werden die vier unterschiedlichen Kurskonzepte vorgestellt und das Beantragungsverfahren beschrieben. Dieses Qualitätssiegel zeichnet gesundheitsorientierte Sportangebote in Sportvereinen aus. Es wurde vom DÖSB gemeinsam mit der Bundesärztekammer entwickelt.</p> <p>Format: Flyer - gefaltet Umfang: 2 Seiten Herausgeber: Deutscher Olympischer Sportbund e.V. Erscheinungsjahr: 1. Auflage, Juni 2018</p>
	<p>SPORT PRO GESUNDHEIT – Für Verbraucher: Das Qualitätssiegel</p> <p>Dieser Informationsflyer richtet sich an alle Sportangebot-Interessierte, die gerne in ein aktives Leben einsteigen und an gesundheitlichen Sportangeboten teilnehmen möchten. Der Flyer gibt Auskunft darüber, für wen die SPORT PRO GESUNDHEIT-Kurse geeignet sind, was von einem Kurs zu erwarten ist und wie in einfachen und schnellen Schritten ein Kurs mit dem Qualitätssiegel in der Nähe zu finden ist.</p> <p>Format: Flyer - gefaltet Umfang: 2 Seiten Herausgeber: Deutscher Olympischer Sportbund e.V. Erscheinungsjahr: 1. Auflage, Juni 2018</p>
	<p>Fitnesskarten</p> <p>Ein Set bestehend aus 12 Fitnesskarten mit Übungen und Informationen aus den vier Schwerpunktbereichen von SPORT PRO GESUNDHEIT: Allgemeine Prävention (gelb) Herz-Kreislauf-System (rot), Muskel-Skelett-System (lila) und Entspannung / Stressbewältigung (blau).</p> <p>Format: Karte (10,5x10,5 cm) Umfang: Set aus 12 Karten Herausgeber: Landessportbund Hessen e.V. Erscheinungsjahr: 2. Auflage 2016</p>

	<p>SPORT PRO GESUNDHEIT – Fitness-Wegweiser Neu-Auflage in Planung!</p> <p>Übersicht aller SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebote in allen hessischen Sportvereinen sortiert nach PLZ/Ort sowie allgemeine Informationen über das Qualitätssiegel.</p> <p>Format: Broschüre A5 - geheftet Umfang: 92 Seiten Herausgeber: Landessportbund Hessen e.V. Erscheinungsjahr: 2. Auflage April 2015</p>
	<p>Integration</p> <p>Menschen mit Migrationshintergrund sind im organisierten Sport unterrepräsentiert. Gleichmaßen gilt, dass Spiel und Bewegung kulturelle Annäherung in Gang bringen können. Das Programm „Integration durch Sport“ zieht die Konsequenz aus beidem: Es bestärkt Verbände, sich Personen unterschiedlicher Herkunft zu öffnen, und unterstützt Vereine, diesen Menschen besondere Angebote zu machen.</p> <p>Format: Flyer - gefaltet Umfang: 3 Seiten Herausgeber: Landessportbund Hessen e.V. / Sportjugend Hessen e.V. Erscheinungsjahr: N.N.</p>
	<p>Integration durch Sport (DE) Integration through sport (EN)</p> <p>Informationen zum Thema: Der Sportverein - Ihr Partner für Bewegung</p> <p>Information on the topic of: The sports club – Your partner for physical activity</p> <p>Format: Flyer A5 - gefaltet Umfang: 3 Seiten Herausgeber: Deutscher Olympischer Sportbund e.V. Erscheinungsjahr: N.N.</p>

 <p>SPORTJUGEND HESSEN Hessisches Ministerium des Innern und für Sport</p> <p>Programm „Sport und Flüchtlinge“</p> <p>Flüchtlinge erleichtern: Sport-Coaches gesucht!</p>	<p>Programm „Sport und Flüchtlinge“ Neu-Auflage in Planung!</p> <p>Das Programm „Sport und Flüchtlinge“ unterstützt hessische Städte und Gemeinden, in denen Sportvereine und andere Träger Sport- und Bewegungsangebote für Flüchtlinge initiieren möchten.</p> <p>Format: Flyer - gefaltet Umfang: 3 Seiten Herausgeber: Sportjugend Hessen e.V. Erscheinungsjahr: N.N.</p>
 <p>Landessportbund Hessen e.V.</p> <p><i>Orientierungshandbuch für Vereine und Verbände</i></p> <p>SPORT BEWEGT FAMILIEN</p>	<p>Sport bewegt Familien – Orientierungshandbuch für Vereine und Verbände</p> <p>Das Thema Familie steht im Blickpunkt des öffentlichen und politischen Interesses. Der Landessportbund will Familiensport stärker in den Fokus der Sportvereine rücken und Vereine und Familien über Familiensport informieren. Dieses Handbuch gibt konkrete Hilfen und Anregungen für die Planung und Durchführung von Familiensportveranstaltungen. Exemplarisch werden hier Praxisbeispiele vorgestellt.</p> <p>Format: A4 - gebunden Umfang: 64 Seiten Herausgeber: Landessportbund Hessen e.V. Erscheinungsjahr: 2010</p>
 <p>Landessportbund Hessen e.V.</p> <p><i>Sport bewegt Familien</i></p> <p><i>Dokumentation und Leitfaden</i></p> <p>GRENZENLOS IN LICHTENFELS</p> <p>Waldeck Südharz Frankenber</p>	<p>Sport bewegt Familien – Grenzenlos in Lichtenfels – Dokumentation und Leitfaden</p> <p>Die vorliegende Dokumentation gibt Kommunen, Stadt und Landkreisen, Sportkreisen, Vereinen und Verbänden, und allen, die sich für Familien engagieren möchten, einen Einblick in das Familiensportprojekt „Sport bewegt Familien – grenzenlos in Lichtenfels“. Das Beispiel Lichtenfels zeigt einen innovativen Weg zu mehr Bewegung in Familien auf und gibt konkrete Anregungen zur Durchführung eines kooperativen Familienprojektes.</p> <p>Format: Broschüre - geheftet Umfang: 31 Seiten Herausgeber: Landessportbund Hessen e.V. Erscheinungsjahr: 2012</p>

	<p>Attraktives Ehrenamt im Sport – Erfolgsgeschichten und Methoden für eine effektive Vorstandsförderung im Sportverein</p> <p>Diese Broschüre soll durch praktische Erfolgsbeispiele einen Mehrwert für Verantwortliche in Sportvereinen bieten. Es werden vielfältige Handlungsoptionen aufgezeigt, um Probleme bei der Nachbesetzung von ehrenamtlichen Leitungspositionen gar nicht erst aufkommen zu lassen. Sie richtet sich an Vorstände aus Sportvereinen (Amts- und Funktionsträger/innen) unter dem Dach des DOSB. Interessant ist sie für all jene, die sich vorstellen können, in Zukunft ein Vorstandsamt anzunehmen oder für diejenigen, die gerade ein Vorstandsamt übernommen haben.</p> <p>Format: A5 – Wire-O-Bindung Umfang: 48 Seiten Herausgeber: Deutscher Olympischer Sportbund e.V. Erscheinungsjahr: 1. Auflage Dezember 2015</p>
	<p>Bewegt im Betrieb – Vier-Wochen-Bewegungsprogramm für mehr Wohlbefinden und Gesundheit am Arbeitsplatz</p> <p>Schon kleine Veränderungen bringen eine Menge an Kraft, Energie, Gesundheit und guter Laune. Deshalb heißt die Zauberformel für das Berufsleben: Nicht immer weniger, sondern wieder mehr Bewegung in den Arbeitsalltag bringen. Das Vier-Wochen-Bewegungsprogramm zeigt, wie es geht und sorgt für das nötige Durchhaltevermögen.</p> <p>Format: Broschüre – geheftet (21 x 21 cm) Umfang: 34 Seiten Herausgeber: Deutscher Olympischer Sportbund e.V. Erscheinungsjahr: 2. Auflage September 2015</p>
	<p>Sport pro Fitness – Das Qualitätssiegel für geprüfte Fitness-Studios in Sportvereinen</p> <p>Mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO FITNESS dokumentieren vereinseigene Gesundheits- und Fitness-Studios ihren hohen Qualitätsanspruch, verstärken ihr eigenständiges Profil und geben damit ein Güteversprechen ab. Dieser Flyer stellt das Qualitätssiegel in Kürze vor.</p> <p>Format: Flyer – gefaltet Umfang: 4 Seiten Herausgeber: Deutscher Olympischer Sportbund e.V. Erscheinungsjahr: 1. Auflage Juni 2014</p>



Das Fitness-Studio im Sportverein, Planung – Realisierung – Betrieb – Ein Leitfaden

Sportvereine, die sich mit dem Gedanken tragen, ein eigenes Fitness- und Gesundheitszentrum einzurichten, stoßen auf ihrem Weg auf vielerlei Fragen und Probleme. Der vorliegende Leitfaden versteht sich als Ratgeber und Wegweiser für Sportvereine auf dem Weg zu einer eigenen Einrichtung. Ziel ist es, den Vereinen Tipps und Informationen zur Verfügung zu stellen, Schritt für Schritt aufzuzeigen, was bei der Planung und Umsetzung des Vorhabens zu beachten ist.

Format: A4 - geheftet

Umfang: 89 Seiten

Herausgeber: Deutscher Olympischer Sportbund e.V.

Erscheinungsjahr: **1. Auflage Januar 2012**



Bewegung für Gesundheit im Alter – Leitfaden für die Einrichtung von Bewegungsparcours

Dieser Leitfaden hat zum Ziel, Kommunen und andere Interessierte wie Verbände, Vereine, Krankenkassen oder Unternehmen mit praktischen Hinweisen bei der Einrichtung und Nutzung von Bewegungsparcours zu unterstützen. Dargestellt wird u.a., welche Schritte beim Bau und Betrieb der Anlagen zu beachten sind und wie diese in das Gemeinwesen eingebunden werden können.

Format: A4 - geheftet

Umfang: 35 Seiten

Herausgeber: Hessisches Sozialministerium

Erscheinungsjahr: **3. Auflage, Juli 2015**