

Isb h • Otto-Fleck-Schneise 4 • 60528 Frankfurt am Main

An alle Interessierten  
des Landes Hessen

## Gesund älter werden bewegt

**SAVE THE DATE – Fachkonferenz am 19.10.2018**

Sehr geehrte Damen und Herren,

wie gelingt es, im Alter gesund zu sein? Eine Frage, die unsere Gesellschaft bewegt. Das ist nicht neu. Dennoch ist gerade die Zielgruppe der „Best Ager“ sportlich wenig aktiv. Wie können wir diese Menschen in Bewegung bringen?

Um das herauszufinden, brauchen wir Sie: Vereinsvorstände und Übungsleiter, Sport Coaches und Multiplikatoren, Politiker und Verwaltungsmitarbeiter, Sozialarbeiter und Kulturvereinsmanager. Deshalb laden wir Sie ein zu einer

**Fachkonferenz „Gesund älter werden bewegt“  
am Freitag, 19. Oktober 2018, von 16 bis 18.30 Uhr  
im Haus des Lebenslangen Lernens,  
Frankfurter Straße 160-166 in 63303 Dreieich**

Auf dieser Fachkonferenz wollen wir Ihnen das gleichnamige Referenzprojekt vorstellen, das im Sportkreis Offenbach gestartet ist. Ziel des Projekts ist es, bessere Strukturen für die genannte Zielgruppe und Vereine zu schaffen und netzwerkübergreifend daran zu arbeiten, ältere Menschen in Bewegung zu bringen. Bei einem Sportdialog werden Vertreterinnen und Vertreter von Politik, Sport und Integration den aktuellen Stand näher erläutern. Es folgt eine Info-Börse mit mehreren Workshops sowie Best-Practice-Beispielen. Beim abschließenden „Get together“ mit Häppchen bestehen dann umfassende Möglichkeiten zum Austausch.

Mit freundlichen Grüßen

**Landessportbund Hessen e.V.**



**Andreas Klages**  
Hauptgeschäftsführer

**Hessisches Ministerium des  
Innern und für Sport**



**Jens-Uwe Münker**  
Abteilungsleiter Sport

**Geschäftsstelle**  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt am Main

Projekt:  
Gesund älter werden bewegt  
**Miriam Seib**  
Projektleiterin im Sportkreis  
Offenbach e.V.

Tel.: 06074 693390  
mseib-of@lsbh.de

18. August 2018

**Kooperationspartner:**



Kreis Offenbach