

Fit mit Präventionssport - Gesundheitssport im Sportverein



Landessportbund
Hessen e.V.

Termin: **4. Juli 2020**
Uhrzeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: Sportschule des Landessportbundes Hessen
Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt
Kurz-Info: 8 LE (Praxis und Theorie)
Zielgruppe: Übungsleiter B Sport in der Prävention
Lehrteam: Landessportbund Hessen e.V.
Gebühr: € 70,00 €

Inhalt:

Die Bedürfnisse der Gesellschaft haben sich geändert. Um diesen nun gerecht zu werden, sollten Vereine ihr Angebot weiterentwickeln. Diese Fortbildung greift unter anderem folgende Fragen auf: Was wollen (potenzielle) Mitglieder? Welche Motive gibt es für Menschen, sich zu bewegen? Und wie kann ich als Übungsleiter/in, Vereinsvorstand meinen Sportverein mit Präventionssport nach vorne bringen?

Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher Mix aus Praxis und Theorie mit neuen Informationen rund um das Thema Präventionssport/Gesundheitssport: Trends und Veränderungen im Sport – Chancen für den Sportverein

- Vorstellung verschiedener Kursprogramme – **in Theorie und Praxis** (bitte Sportsachen für den Praxisteil mitbringen)
- Marketinginstrumente für Vereine
 - ✓ Alltags-Fitness-Test
 - ✓ Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und Deutscher Standard Prävention
- Informationen rund um die Service-Plattform und deren Handhabung

Information:

Die Fortbildung ist als Lizenzverlängerung mit 8 LE für ÜL-B anerkannt.

Anerkennung durch die Fachverbände ist vom Teilnehmer im Vorfeld zu klären.

Die Einweisungszertifikate der drei Programme

- Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung
- Präventives Ausdauertraining
- Sturzprävention

können an die ÜL-B ausgegeben werden, wenn der ÜL das entsprechende Lizenzprofil besitzt.

Anmeldung bitte **bis 26.06.2020** an den Landessportbund Hessen, Geschäftsbereich Sportentwicklung, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel: 069 6789 423, gbied@lsbh.de