

## DER SPORTVEREIN ALS GESUNDHEITSPARTNER

Sport und Bewegung tragen entscheidend zur Gesundheitserhaltung und Prävention bei. Die Sportvereine in Hessen können dabei als wohnortnaher Gesundheitspartner mit ihren vielfältigen Bewegungsangeboten einen Beitrag leisten.

### ■ Gesundheitssport in Hessen

Im Netzwerk zahlreicher Anbieter zu gesundheitsorientierten Themen kommt dem Sportverein mit seinen günstigen, sozial verträglichen Beiträgen/Gebühren, zeitgemäßen Bewegungsangeboten und dauerhaften Betreuung eine besondere Rolle zu. Angebote im Gesundheitssport bieten dabei für jede Ziel- und Altersgruppe das ideale Sport- und Bewegungsangebot im Verein. Das Spektrum umfasst allgemein gesundheitsfördernde Angebote, Präventionssport und Rehabilitationssport, angeleitet von qualifizierten und lizenzierten Übungsleiter/innen.

GESUNDHEITSSPORT IM SPORTVEREIN		
Allgemein gesundheitsfördernder Sport	Präventionssport	Rehabilitationssport

Diese Angebote steigern die Attraktivität der Angebotspalette z.B. durch Fitness- und Trendsportangebote und locken Sportbegeisterte und Interessierte in die Vereinsangebote.

### ■ Präventionssport

Der Präventionssport bietet insbesondere auch Nicht-Mitgliedern und Wiedereinsteigern die Möglichkeit, einen Zugang zur Bewegung unter Gleichgesinnten zu erhalten. Entsprechend zertifizierte Präventionssportangebote werden von den gesetzlichen Krankenkassen mit bis zu 80 % bezuschusst.

### ■ Rehabilitationssport

Der Rehabilitationssport unterliegt gesetzlichen Bestimmungen und bedarf einer ärztlichen Verordnung. Nähere Informationen dazu erhalten Sie beim Hessischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband mit Sitz in Fulda, [www.hbrs.de](http://www.hbrs.de).

## ■ Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT bietet die Möglichkeit, auf besonders qualifiziert durchgeführte Präventionssportangebote im Sportverein aufmerksam zu machen. Es hilft Interessenten, aber auch Ärzten und Krankenkassen, bei der erfolgreichen Suche nach dem passenden Präventionssportangebot und unterstützt die Turn- und Sportvereine bei der Bildung eines gesundheitsorientierten Profils.



## ■ Schwerpunkte und inhaltliche Ausrichtung von SPORT PRO GESUNDHEIT

Die inhaltliche Ausrichtung eines SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebotes muss klar definiert sein. Dabei sind folgende Schwerpunkte möglich:



## ■ Einweisung in Präventionssportprogramme

Integraler Bestandteil aller Qualifizierungsmaßnahmen im Bereich ÜL-B Sport in der Prävention in Hessen, sind Präventionssportprogramme mit unterschiedlichen Angebotsschwerpunkten als konkrete Praxis- und Umsetzungshilfe für die Übungsleiter/innen.

## ■ Ein Antrag – Zwei Siegel

Über die Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT [www.service-sportprogesundheit.de](http://www.service-sportprogesundheit.de) können die Präventionssportangebote in den Sportvereinen mit nur einem Onlineantrag zwei wichtige Qualitätssiegel auf einmal beantragen: Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und das Prüfsiegel der Krankenkassen „Deutscher Standard Prävention“.

## ■ Sie haben weitere Fragen?

Unter [www.gesundheitssport-in-hessen.de](http://www.gesundheitssport-in-hessen.de) finden Sie viel Wissenswertes zum Thema „Gesundheitssport“. Dort können Sie auch den Beratungsleitfaden „Gesundheitssport im Sportverein“ abrufen.

Als Ansprechpartnerinnen rund um den Gesundheitssport stehen Ihnen im Landessportbund Hessen, Geschäftsbereich Sportentwicklung, Evi Lindner, Tel. 069 6789-182, Desiree Heß, (-424) und Gaby Bied, (-423) oder Mail: [gesundheitsport@lsbh.de](mailto:gesundheitsport@lsbh.de) gerne zur Verfügung.

## AUSBILDUNG ZUM/ZUR ÜBUNGSLEITER/IN B – SPORT IN DER PRÄVENTION

### Profil: Gesundheitstraining für Erwachsene/Ältere

Dieser Ausbildungsgang auf der **2. Lizenzstufe** wird nach den Rahmenrichtlinien des DOSB durchgeführt und umfasst 60 Lerneinheiten (1 Lerneinheit = LE = 45 Minuten).

Die Ausbildung mit dem Profil: Gesundheitstraining für Erwachsene/Ältere **hat den Schwerpunkt Allgemeine Prävention** und ist für die **Zielgruppe Erwachsene/Ältere** konzipiert, die entweder einen Einstieg in sportliche Betätigung suchen, nach langjähriger Unterbrechung gerne wieder aktiv werden möchten, oder Personen, die ihre Fitness erhalten bzw. verbessern möchten.



Die Ausbildung beinhaltet neben den Lernerfolgskontrollen in Theorie und Praxis im letzten Ausbildungsabschnitt, eine Projektarbeit zur praktischen Umsetzung des Präventionsprogramms „Präventives Gesundheitstraining für Erwachsene“ im Sportverein und schließt bei erfolgreichem Abschluss mit der Ausstellung der DOSB-Lizenz Übungsleiter/in B Sport in der Prävention auf der 2. Lizenzstufe ab.

#### ■ Zugangsvoraussetzungen:

■ gültige Übungsleiter/in-, Trainer/in-C Lizenz   ■ Mitgliedschaft in einem hessischen Sportverein   ■ Tätigkeitsnachweis als Übungsleiter/in, Trainer/in, d. h. Leitung einer Sportgruppe im Erwachsenenbereich in einem hessischen Sportverein   ■ Vorlage des unterzeichneten Verhaltenskodex zum Kindeswohl   ■ Einwilligungserklärung zur Datenverarbeitung

#### ■ Ziele der Ausbildung

Übergeordnetes Ziel der Ausbildung ist die **Qualifizierung von Übungsleiter/innen für die Durchführung qualitativ abgesicherter, präventiv gesundheitsorientierter Bewegungsangebote im Sportverein**, in denen Menschen Hilfestellung erhalten, mit den Mitteln des Sports einen gesunden Lebensstil zu entwickeln.

Dabei soll an die realen, individuellen Lebensbezüge der Teilnehmenden angeknüpft und zu einer bewussten Auseinandersetzung mit der jeweiligen Lebenssituation ermutigt werden, um so individuelle Ressourcen zu stärken.

#### ■ Erweiterung der Handlungskompetenz der ÜL

persönliche und sozial-kommunikative Fähigkeiten  
(Reflexion/Motivation/Teamarbeit/Multiplikator)

#### ■ Erweiterung der Fachkompetenzen der ÜL

Präventionsbezug theoretischen und praktischen Bewegungslernens  
(Gesundheitsverständnis/Verhaltensprävention/Gestaltungsfähigkeit)

#### ■ Erweiterung der Methoden-/Vermittlungskompetenzen der ÜL

Zielgerichteter Einsatz unterschiedlicher Lehr- und Lernmethoden  
(Differenzierung/Korrektur/Wissensvermittlung/Alltagsbezug)

## ■ Inhalte der Ausbildung

Die Inhalte gliedern sich in vier Themenbereiche:

### **(Ganzheitliches) Gesundheitsverständnis und Gesundheitsmodelle**

- Gesundheit als Prozess,
- Gesundheitsdefinitionen und -modelle,
- individuelles Gesundheitsverständnis,
- Wirkung von Sport in der Prävention

### **Komponenten präventiven Gesundheitstrainings in Theorie und Praxis**

- Trainingswissenschaftliches und sportmedizinisches Wissen (konditionelle und koordinative Fähigkeiten/Fertigkeiten, Belastungssteuerung und -dosierung),
- Stressbewältigung und Entspannung,
- Grundlagen einer gesundheitsorientierten Ernährung

### **Gesundheitsorientierte Bewegungsangebote planen, durchführen und auswerten**

- Planung und Durchführung von Gesundheitssportangeboten,
- Einweisung in das Programm „Präventives Gesundheitstraining für Erwachsene“,
- Qualitätsmanagement,
- Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT

### **Persönliche und soziale Kompetenzen des ÜL / Arbeiten in Gruppen**

- Kommunikation,
- Rolle und Selbstverständnis des Präventions-ÜL,
- Motivation und Bindung an gesundheitsportliche Aktivität

Nach dem Grundsatz „**von der Praxis zur Theorie**“ werden die genannten Themenbereiche in ihrer Vernetzung dargestellt und mit geeigneten Spiel- und Übungsformen in Verbindung gesetzt.

Die Ausbildungsinhalte unterliegen einer ständigen Überarbeitung und werden den neuesten Erkenntnissen angepasst.

Die gesamte Ausbildung wird von dem Lehrteam „Sport und Gesundheit“ umgesetzt.

Die ÜL erhalten im Rahmen der Ausbildung eine Einweisung in das Präventionssportprogramm „Präventives Gesundheitstraining für Erwachsene/Ältere“, das den ÜL die Planung und Umsetzung in ihrem Sportverein im Anschluss an die Ausbildung erleichtert.

## ■ Perspektive SPORT PRO GESUNDHEIT



Die Ausbildung zum ÜL B Sport in der Prävention auf der 2. Lizenzstufe ermöglicht Ihnen als Übungsleitung in Abstimmung mit Ihrem Sportverein die Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT für ein qualifiziert durchgeführtes Präventionsprogramm mit dem Schwerpunkt Allgemeine Prävention.

Wir bieten die **Ausbildungen** als Wochenendlehrgänge an drei Wochenenden in der Sportschule Frankfurt an. Beginn ist jeweils Samstagmorgen 09:00 Uhr bis Sonntagnachmittag 17:00 Uhr.

### 1. Frankfurt, ÜL – B – Prävention 1/20 (60 LE)

Abschnitt	Termin	LE	Ort
1.	08. - 09.02.2020	20	Sportschule Frankfurt
2.	15. - 16.02.2020	20	Sportschule Frankfurt
3.	29.02. - 01.03.2020	20	Sportschule Frankfurt

### 2. Frankfurt, ÜL – B – Prävention 2/20 (60 LE)

Abschnitt	Termin	LE	Ort
1.	22. - 23.08.2020	20	Sportschule Frankfurt
2.	29. - 30.08.2020	20	Sportschule Frankfurt
3.	12. - 13.09.2020	20	Sportschule Frankfurt

**Kurs-Info:** ÜL 60 LE

**Gebühr:** 450,- Euro je Ausbildung/ p.P., inkl. Übernachtung im Zweibettzimmer und Vollpension sowie umfangreichen Materialien (Skript, Kurskonzept)

## ■ Information und Anmeldung

Landessportbund Hessen, Geschäftsbereich Sportentwicklung, Sport und Gesundheit, Evi Lindner / Gaby Bied, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel. 069 6789-423, Fax 069 6789-209, E-Mail: [gesundheitsport@lsbh.de](mailto:gesundheitsport@lsbh.de)

## KOMPAKT-AUSBILDUNG ÜBUNGSLEITER/IN B – SPORT IN DER PRÄVENTION (30 LE) IN KOOPERATION MIT DEM HBRS

**Profil: Gesundheitstraining für Erwachsene/Ältere**

### ■ Zielgruppe

Inhaber der Rehasportlizenz Orthopädie (Stütz- und Bewegungsapparat) oder Innere Medizin (Innere Organe). Besonderheiten: Der Kompaktlehrgang richtet sich **ausschließlich** an o. g. Zielgruppe aufgrund der umfangreichen Vorqualifikation im Bereich „Rehasport“.

### 1. Frankfurt, ÜL-B Kompakt-Ausbildung – Prävention 2020 (30 LE)

Abschnitt	Termin	LE	Ort
1.	20. - 21.06.2020	15	Sportschule Frankfurt
2.	04. - 05.07.2020	15	Sportschule Frankfurt

**Kurs-Info:** Reha-ÜL „Orthopädie oder Innere Organe“ 30 LE

**Referent/innen:** lsb h-Lehrteam „Sport und Gesundheit“

**Gebühr:** 225,- Euro p.P. inkl. Übernachtung im Zweibettzimmer und Vollpension sowie umfangreichen Materialien (Skript, Kurskonzept)

### ■ Information und Anmeldung

Landessportbund Hessen, Geschäftsbereich Sportentwicklung, Sport und Gesundheit, Evi Lindner / Gaby Bied, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel. 069 6789-423, Fax: 069 6789-209, E-Mail: gesundheitssport@lsbh.de

### AUFBAU-PROFILE – B AUF DER 2. LIZENZSTUFE (OHNE LERNERFOLGSKONTROLLE) FÜR ÜBUNGSLEITER/IN B – SPORT IN DER PRÄVENTION

#### Profil: Gesundheitstraining für Erwachsene/Ältere

##### ■ Allgemeines

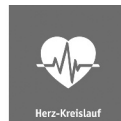
Aufbauend auf der bereits vorhandenen DOSB – Lizenz ÜL B Sport in der Prävention – mit dem Profil: Gesundheitstraining für Erwachsene/Ältere können die Übungsleiter/innen ihre vorhandenen Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten erweitern und vertiefen.



Die jeweils 16 LE umfassenden Aufbau-Profile qualifizieren die Übungsleiter/innen adäquate Präventionssportangebote mit unterschiedlichen Angebotsschwerpunkten anzubieten.

Die jeweils integrierten Präventionssportprogramme ermöglichen größtenteils die Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT mit gleichzeitiger Anerkennung des Siegels Deutscher Standard Prävention durch die Zentrale Prüfstelle Prävention ZPP (1 Antrag / 2 Siegel).



**PROFIL: HERZ-KREISLAUF-SYSTEM (16 LE) (IN KOOPERATION MIT DEM HLV)**

Einweisung in das Präventionssportprogramm „Präventives Ausdauertraining“ (indoor) und in das standardisierte Programm „Laufend unterwegs“ (outdoor) des DLV inklusive!

(Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT und Deutscher Standard Prävention)

**1. Mörfelden Walldorf – Herz-Kreislauf-System 1/2020 (16 LE)**

Termin	LE	Ort
16. - 17.05.2020	16	Mörfelden-Walldorf

Diese Maßnahme ist ohne Übernachtung geplant! Eine günstige Übernachtungsmöglichkeit kann von uns vermittelt werden.

**2. Kassel/Sensenstein – Herz-Kreislauf-System 2/2020 (16 LE)**

Termin	LE	Ort
05. - 06.09.2020	16	Sport- und Bildungsstätte Sensenstein

■ **Ziele:** Die Übungsleiter/innen werden gemäß den Anforderungen im Präventionssport qualifiziert, ein zielgruppengerechtes Präventionssportangebot im Verein mit dem Angebots-schwerpunkt Herz-Kreislauf-System umzusetzen.

■ **Inhalte: Vertiefende sportmedizinische Grundlagen:** ■ Aspekte eines gesundheitsorientierten Ausdauertrainings ■ Anpassungserscheinungen ■ Energiebereitstellung ■ Kontraindikationen und Ausschlusskriterien

**Sporttheoretische und sportpraktische Aspekte:** ■ Trainingsmethoden ■ Belastungssteuerung ■ Sportartspezifisches Ausdauertraining (Vom Walken zum Laufen) ■ Einweisung in die Präventionssportprogramme (indoor / outdoor)

**Psycho-soziale Aspekte:** ■ Soziale Kompetenz des ÜL

**Organisatorische Aspekte:** ■ Informationen zum Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ■ Einbindung der gelernten Inhalte in den Vereinsalltag ■ Präventionssportprogramme „Laufend unterwegs“ und „Präventives Ausdauertraining“

**Kurs-Info:** ÜL-B Sport in der Prävention, 16LE

**Referent/innen:** lsb h-Lehrteam „Sport und Gesundheit“

**Gebühr:**

1. Mörfelden-Walldorf: 140,- Euro p. P. Mittagessen, Kaffeepause und kalte Getränke sowie umfangreichen Materialien (Skript, Kurskonzepte)
2. Sensenstein: 140,- Euro p. P. inkl. Übernachtung im Zweibettzimmer und Vollpension sowie umfangreichen Materialien (Skript, Kurskonzepte)

■ **Information/Anmeldung:** Landessportbund Hessen, Geschäftsbereich Sportentwicklung, Sport und Gesundheit, Evi Lindner / Gaby Bied, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel. 069 6789-423, Fax: 069 6789-209, E-Mail: gesundheitssport@lsbh.de



## PROFIL: HALTUNG UND BEWEGUNG (16 LE)

### Einweisung in das Präventionssportprogramm „Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung“ inklusive!

(Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT und Deutscher Standard Prävention)



#### 1. Frankfurt – Haltung und Bewegung 1/2020 (16 LE)

Termin	LE	Ort
07. - 08.03.2020	16	Sportschule Frankfurt

#### 2. Frankfurt – „Haltung und Bewegung“ 2/2020 (16 LE)

Termin	LE	Ort
19. - 20.09.2020	16	Sportschule Frankfurt

#### ■ Ziele

Die Übungsleiter/innen werden gemäß den Anforderungen im Präventionssport qualifiziert, ein zielgruppengerechtes Präventionssportangebot mit dem Angebotsschwerpunkt Haltung und Bewegung im Verein umzusetzen.

#### ■ Inhalte

**Vertiefende sportmedizinische Grundlagen u.a.** | Funktionelle Anatomie des Bewegungssystems | Rückenerkrankungen und Kontraindikationen für ein präventives Vereinsangebot  
| Erkennen und Vermeidung von muskulären Dysbalancen

**Psycho-soziale Aspekte u.a.** | Schulung der Körperwahrnehmung | Soziale Kompetenzen des Übungsleiters

**Sporttheoretische und sportpraktische Aspekte** | Rückengerechte Aufwärmformen  
| Funktionelle Übungen und methodische Reihen | Haltung und Bewegung im Alltag / Ergonomie am Arbeitsplatz | Einweisung in das Präventionssportprogramm „Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung“

**Organisatorische Aspekte** | Informationen zum Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT  
| Präventionssportprogramm „Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“ | Einbindung der gelernten Inhalte in den Vereinsalltag

**Kurs-Info:** ÜL-B Sport in der Prävention, 16 LE

**Referent/innen:** lsb h-Lehrteam „Sport und Gesundheit“

**Gebühr:** 140,- Euro p. P. inkl. Übernachtung im Zweibettzimmer und Vollpension sowie umfangreichen Materialien (Skript, Kurskonzept)

#### ■ Information/Anmeldung

Landessportbund Hessen, Geschäftsbereich Sportentwicklung, Sport und Gesundheit,  
Evi Lindner / Gaby Bied, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel. 069 6789-423,  
Fax: 069 6789-209, E-Mail: [gesundheitssport@lsbh.de](mailto:gesundheitssport@lsbh.de)

**PROFIL: FIT UND MOBIL IM ALTER (16 LE)****Einweisung in das standardisierte Programm „Sturzprävention“ inklusive!**

(Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT und Deutscher Standard Prävention)

**1. Frankfurt – Fit und mobil im Alter 1/2020 (16 LE)**

Termin	LE	Ort
21. - 22.3.2020	16	Sportschule Frankfurt

**2. Kassel/Sensenstein – Fit und mobil im Alter 2/2020 (16 LE)**

Termin	LE	Ort
24. - 25.10.2020	16	Sport- und Bildungsstätte Sensenstein

**■ Ziele**

Die Übungsleiter/innen werden gemäß den Anforderungen im Präventionssport qualifiziert, ein Präventionssportangebot für die Zielgruppe älterer Erwachsener im Verein umzusetzen. Integraler Bestandteil ist die Einweisung in das Präventionssportprogramm „Sturzprävention“.

**■ Inhalte**

**Vertiefende sportmedizinische Grundlagen u.a.:** ■ Physische und biologische Veränderungen im Alter ■ Auftretende Krankheiten im Alter (Osteoporose, Rheuma, Arthrose, Venenleiden, Bluthochdruck etc.) ■ Motorische Entwicklung und Verluste von Fähigkeiten und Fertigkeiten ■ Ernährung (Trinken)

**Psycho-soziale Aspekte u.a.:** ■ Altersdepression und psychogene Veränderungen ■ Gesundheit, Fitness und kognitive Funktionen ■ Selbstkonzept, Selbstbewusstsein, Lebenszufriedenheit, Motivation ■ Lebensqualität ■ Soziale Kompetenz des ÜL

**Sporttheoretische und sportpraktische Aspekte:** ■ Trainierbarkeit im Alter ■ Funktionsüberprüfung ■ Sturzprävention (Kraft/Koordination/Ausdauer/Beweglichkeit) ■ Einweisung in das Präventionssportprogramm „Sturzprävention“

**Organisatorische Aspekte:** ■ Informationen zum Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ■ Einbindung der gelernten Inhalte in den Vereinsalltag ■ Präventionssportprogramm „Sturzprävention“

**Kurs-Info:** ÜL-B Sport in der Prävention, 16 LE

**Referent/innen:** lsb h-Lehrteam „Sport und Gesundheit“

**Gebühr:** 140,- Euro p. P. inkl. Übernachtung im Zweibettzimmer und Vollpension sowie umfangreichen Materialien (Skript, Kurskonzept)

**■ Information/Anmeldung**

Landessportbund Hessen, Geschäftsbereich Sportentwicklung, Sport und Gesundheit, Evi Lindner / Gaby Bied, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel. 069 6789-423, Fax: 069 6789-209, E-Mail: gesundheitssport@lsbh.de

### PROFIL: ENTSPANNUNG / STRESSBEWÄLTIGUNG



#### Einweisung in ein Entspannungsprogramm inklusive!

(KEIN Siegel Deutscher Standard Prävention)

#### 1. Frankfurt – Entspannung und Bewegung 1/2020 (16 LE)

Termin	LE	Ort
06. - 07.06.2020	16	Sportschule Frankfurt

#### 2. Frankfurt – Entspannung und Bewegung 2/2020 (16 LE)

Termin	LE	Ort
14. - 15.11.2020	16	Sportschule Frankfurt

#### ■ Ziele

Die Übungsleiter/innen werden gemäß den Anforderungen im Präventionssport qualifiziert, ein zielgruppengerechtes Entspannungsangebot im Sportverein anzuleiten. Sie eignen sich Handlungskompetenzen an, um Übungen zur Entspannung und Körperwahrnehmung mit der erforderlichen Sensibilität anzuleiten und verfeinern ihre eigene Körperwahrnehmung.

#### ■ Inhalte

**Vertiefende sportmedizinische Grundlagen:** ■ Physiologische Grundlagen von Stress und Entspannungsverfahren ■ Zusammenhänge der inneren und äußeren Haltung ■ Effekte von Entspannungsübungen (körperlich, mental und psychisch) ■ Bedeutung der Stressbewältigung und Entspannung für die Gesundheitsförderung

**Sporttheoretische und sportpraktische Aspekte:** ■ Einführung in Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen ■ Methodik und Didaktik für die Anleitung von Entspannungsübungen ■ Übungen zur Nacken- und Rückenentspannung angelehnt an Yoga, Qi Gong und funktioneller Gymnastik ■ Einführung in Fantasie- und Körperreisen ■ Einweisung in ein Präventionssportprogramm „Entspannung und Bewegung“

**Psycho-soziale Aspekte:** ■ Soziale Kompetenz des ÜL ■ Schulung der Körperwahrnehmung

**Organisatorische Aspekte:** ■ Informationen zum Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT  
■ Einbindung der gelernten Inhalte in den Vereinsalltag

**Kurs-Info:** ÜL-B Sport in der Prävention 16 LE

**Referent/innen:** lsb h-Lehrteam „Sport und Gesundheit“

**Gebühr:** 140,- Euro p. P. inkl. Übernachtung im Zweibettzimmer und Vollpension sowie umfangreichen Materialien (Skript, Kurskonzept)

#### ■ Information/Anmeldung

Landessportbund Hessen, Geschäftsbereich Sportentwicklung, Sport und Gesundheit,  
Evi Lindner / Gaby Bied, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel. 069 6789-423,  
Fax: 069 6789-209, E-Mail: [gesundheitsport@lsbh.de](mailto:gesundheitsport@lsbh.de)