

Werden Sie aktiv:

HIER GIBT ES DAS REZEPT FÜR BEWEGUNG!



Regelmäßige körperliche Aktivität fördert die Gesundheit und Lebensqualität. Ein für Sie passendes Bewegungsangebot kann Ihnen Ihr*e Arzt/Ärztin mit dem „Rezept für Bewegung“ empfehlen. Qualitätsgesicherte Angebote der Sportvereine tragen das Siegel **SPORT PRO GESUNDHEIT**. Die Teilnahme an den Kursen kann von den gesetzlichen Krankenkassen finanziell gefördert werden – erfragen Sie Einzelheiten bei Ihrer Krankenkasse.

Mehr Informationen finden Sie unter:



www.gesundheitssport-in-hessen.de

Unterstützt durch:



Landessportbund
Hessen e.V.