

Basislehrgänge Sportabzeichen 2026

Die Qualifizierung zum/zur Prüfer*in für das Deutsche Sportabzeichen (DSA) mit dem Schwerpunkt Leichtathletik (inkl. Seilspringen) und Schwimmen erfolgt in zwei Teilen (insgesamt 15 Lerneinheiten (LE)).

Der erste Teil erfolgt über ein Online-Modul (6 LE), welches die wichtigsten Informationen rund um das Deutsche Sportabzeichen enthält. Das Modul für angehende Prüfer*innen ist unter www.onlinelernen.lsbh.de zu finden. Nach einem bestandenen Multiple-Choice-Test erhalten die Teilnehmenden automatisiert eine Teilnahmebescheinigung. Diese TN-Bescheinigung muss mindestens zwei Wochen vor Beginn des Basislehrgangs (9 LE) beim Ausrichter (Landessportbund Hessen oder bei einem Sportkreis) vorliegen.

Der Basislehrgang vermittelt die altersspezifischen Leistungsanforderungen, die Abnahmepraxis und gibt praktische Tipps für die Betreuung von Sportabzeichen-Gruppen.

Der Lehrgang schließt mit der Qualifizierung zur/zum Sportabzeichen-Prüfer*in in den Sportarten Leichtathletik (inkl. Seilspringen) und Schwimmen ab.

Inhalte

Leistungsanforderungen Kinder/Jugendliche/Erwachsene
Abnahmepraxis – Abnahmerichtlinien
Sicherheitsaspekte
Techniktraining (leichtathletische Disziplinen, Seilspringen)
Aufbau und Betreuung von Sportabzeichen-Treffs
Ansprechpartner*innen für das Sportabzeichen
Verleihungsmodus und Beurkundung
Versicherungsschutz

Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter*innen, Trainer*innen und interessierte Vereinsmitglieder, die das Sportabzeichen vor Ort fördern möchten.

Voraussetzung zur Teilnahme

Mitgliedschaft in einem hessischen Sportverein und ein Mindestalter von 16 Jahren.
Teilnehmen können auch Personen, die einer Organisation/Institution (z.B. Polizei) angehören; gemäß aktuellem Prüfungswegweiser.
Die Unterzeichnung eines Ehrenkodex ist verpflichtend.

Lizenzverlängerung

Der Lehrgang wird zur Verlängerung der Übungsleiter*innen C-Lizenz Breitensport (Kinder und Jugendliche bzw. Erwachsene und Ältere) mit 15 LE anerkannt.

Information und Anmeldung

Termin/Ort: 28.02.2026 / Bad Sooden-Allendorf, Sportkreis Werra-Meißner
Uhrzeit: 9.00 bis 16.45 Uhr
Referent/in: Lehrteam lsb h - Claudia Nikolaus
Kosten: 60,- Euro inkl. Mittagessen und Getränke
Anmeldung: Sportkreis Werra-Meißner e.V., Huhngraben 2,
37242 Bad Sooden-Allendorf
Servicestelle Sport, Tina Schott
www.sportkreis-werra-meissner.de, E-Mail: info@sk-wm.de

Termin/Ort: 14.03.2026 / Frankfurt, Landessportbund Hessen
Uhrzeit: 9.00 bis 16.45 Uhr
Referent/in: Lehrteam lsb h - Marion Müller
Kosten: 60,- Euro inkl. Mittagessen und Getränke
Anmeldung: Landessportbund Hessen e.V., Sportentwicklung, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel. 069 6789-263, Heike Willar
E-Mail: sportentwicklung@lsbh.de

Termin/Ort: 18.04.2026 / Kreissporthalle Kriftel, Schmelzweg 2-4,
65830 Kriftel
Uhrzeit: 9.00 bis 16.45 Uhr
Referent/in: Lehrteam lsb h - Marion Müller
Kosten: 60,- Euro inkl. Mittagessen und Getränke
Anmeldung: Sportkreis Main-Taunus e.V., Kathrin Zimmermann,
nur online über die Webseite: www.sportkreis-main-taunus.de

➔ Termine

TERMIN

- Termin/Ort: 18.04.2026 / Hanau, Herbert-Dröse-Stadion
Uhrzeit: 09.30 bis 17.15 Uhr
Referent/in: Lehrteam lsb h - Nicole Schneider
Kosten: 50,- Euro ohne Mittagessen, inkl. Getränke. Die Kosten werden erstattet, wenn TN als Prüfer*innen am Sportabzeichen-Tourstopp am 12.06.26 tätig werden. Weitere Infos dazu erteilt der Sportkreis.
Anmeldung: E-Mail: info@sportkreis-main-kinzig.de
- Termin/Ort: 25.04.2026 / Konrad-Adenauer-Schule Petersberg
Uhrzeit: 09.30 bis 17.00 Uhr
Referent/in: Lehrteam lsb h - Harald Piaskowski
Kosten: 50,- Euro ohne Mittagessen
Anmeldung: Sportkreis Fulda-Hünfeld, Elke Piaskowski
Schlossstr. 4 – 6, 36037 Fulda,
E-Mail: sportabzeichen@sk-fh.de
- Termin/Ort: 09.05.2026 / Hanau, Herbert-Dröse-Stadion
Uhrzeit: 09.30 bis 17.15 Uhr
Referent/in: Lehrteam lsb h - Andreas Wilm
Kosten: 50,- Euro ohne Mittagessen, inkl. Getränke. Die Kosten werden erstattet, wenn TN als Prüfer*innen am Sportabzeichen-Tourstopp am 12.06.26 tätig werden. Weitere Infos dazu erteilt der Sportkreis.
Anmeldung: E-Mail: info@sportkreis-main-kinzig.de
- Termin/Ort: 09.05.2026 / Hadamar
Uhrzeit: 9.30 bis 17.15 Uhr
Referent/in: Lehrteam lsb h - Nicole Schneider
Kosten: 50,- Euro ohne Mittagessen
Anmeldung: Sportkreis Limburg-Weilburg
Nicole Schneider, Tel. 0163 / 9021175
E-Mail: nicole.schneider@sportkreis14.de
- Termin/Ort: 30.05.2026 / Georg-Gassmann-Stadion, Marburg
Uhrzeit: 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Referent: Lehrteam lsb h - Andreas Wilm
Kosten: 60,00 € inkl. Mittagessen und Getränke
Anmeldung: Sportkreis Marburg-Biedenkopf e.V., info@sk-mrbid.de
Anmeldeschluss: 30.04.2026

HERDÖS

Termin/Ort: 30.05.2026 / Erlenstadion Alsfeld
Uhrzeit: 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Referent: Lehrteam lsb h – Klaus Heller
Kosten: 60,00 € inkl. Mittagessen und Getränke
Anmeldung: Sportkreis Vogelsberg e.V., Am Eichberg 5, 36341 Lauterbach
Telefon: 06641 644 2575, Christine Hamann-Glitsch
(Mo 9-11, Do 14-17 Uhr)
E-Mail: service@sportkreis-vogelsberg.de

Termin/Ort: 07.06.2026 / Gießen,
Uhrzeit: 9.00 bis 16.45 Uhr
Referent/in: Lehrteam lsb h - Andreas Wilm
Kosten: 60,- Euro inkl. Mittagessen und Getränke,
Anmeldung: Sportkreis Gießen e.V., Am Kaiserberg 9, 35396 Gießen,
Tel. 0641 98450890,
E-Mail: info@sportkreis-giessen.de

Termin/Ort: 12.09.2026 / Frankfurt, Landessportbund Hessen
Uhrzeit: 9.00 bis 16.45 Uhr
Referent/in: Lehrteam lsb h – Nicole Schneider
Kosten: 60,- Euro inkl. Mittagessen und Getränke
Anmeldung: Landessportbund Hessen e.V., Sportentwicklung, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel. 069 6789-263, Heike Willar
E-Mail: sportentwicklung@lsbh.de

Termin / Ort: 12.09.2026 / Georg-Gassmann-Stadion, Marburg
Uhrzeit: 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Referent: Lehrteam lsb h - Andreas Wilm
Kosten: 60,00 € inkl. Mittagessen und Getränke
Anmeldung: Sportkreis Marburg-Biedenkopf e.V., info@sk-mrbid.de
Anmeldeschluss: 12.08.2026

Termin/Ort: 22.09.2026 / Wiesbaden, Hochschule für öffentliches
Management und Sicherheit
Uhrzeit: 9.00 bis 16.45 Uhr
Referent/in: Lehrteam lsb h – Nicole Schneider
Kosten: 60,- Euro inkl. Mittagessen und Getränke
Anmeldung: Sportkreis Wiesbaden e.V.,
E-Mail: sportabzeichen@sportkreis-wiesbaden.de
Anmeldeschluss: 28.08.2026

TERMIN

Termin/Ort: 03.10.2026 / Löhnberg
Uhrzeit: 9.30 bis 17.15 Uhr
Referent/in: Lehrteam lsb h - Nicole Schneider
Kosten: 50,- Euro ohne Mittagessen
Anmeldung: Sportkreis Limburg-Weilburg
Nicole Schneider, Tel. 0163 / 9021175
E-Mail: nicole.schneider@sportkreis14.de

SPORT