

## Basislehrgänge Sportabzeichen 2026

Die Qualifizierung zum/zur Prüfer\*in für das Deutsche Sportabzeichen (DSA) mit dem Schwerpunkt Leichtathletik (inkl. Seilspringen) und Schwimmen erfolgt in zwei Teilen (insgesamt 15 Lerneinheiten (LE)).

Der erste Teil erfolgt über ein Online-Modul (6 LE), welches die wichtigsten Informationen rund um das Deutsche Sportabzeichen enthält. Das Modul für angehende Prüfer\*innen ist unter [www.onlinelernen.lsbh.de](http://www.onlinelernen.lsbh.de) zu finden. Nach einem bestandenen Multiple-Choice-Test erhalten die Teilnehmenden automatisiert eine Teilnahmebescheinigung. Diese TN-Bescheinigung muss mindestens zwei Wochen vor Beginn des Basislehrgangs (9 LE) beim Ausrichter (Landessportbund Hessen oder bei einem Sportkreis) vorliegen.

Der Basislehrgang vermittelt die altersspezifischen Leistungsanforderungen, die Abnahmepraxis und gibt praktische Tipps für die Betreuung von Sportabzeichen-Gruppen.

Der Lehrgang schließt mit der Qualifizierung zur/zum Sportabzeichen-Prüfer\*in in den Sportarten Leichtathletik (inkl. Seilspringen) und Schwimmen ab.

### Inhalte

Leistungsanforderungen Kinder/Jugendliche/Erwachsene  
Abnahmepraxis – Abnahmerichtlinien  
Sicherheitsaspekte  
Techniktraining (leichtathletische Disziplinen, Seilspringen)  
Aufbau und Betreuung von Sportabzeichen-Treffs  
Ansprechpartner\*innen für das Sportabzeichen  
Verleihungsmodus und Beurkundung  
Versicherungsschutz

### Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter\*innen, Trainer\*innen und interessierte Vereinsmitglieder, die das Sportabzeichen vor Ort fördern möchten.

## Voraussetzung zur Teilnahme

Mitgliedschaft in einem hessischen Sportverein und ein Mindestalter von 16 Jahren.  
Teilnehmen können auch Personen, die einer Organisation/Institution (z.B. Polizei) angehören; gemäß aktuellem Prüfungswegweiser.  
Die Unterzeichnung eines Ehrenkodex ist verpflichtend.

## Lizenzverlängerung

Der Lehrgang wird zur Verlängerung der Übungsleiter\*innen C-Lizenz Breitensport (Kinder und Jugendliche bzw. Erwachsene und Ältere) mit 15 LE anerkannt.

## Information und Anmeldung

Termin/Ort: 28.02.2026 / Bad Sooden-Allendorf, Sportkreis Werra-Meißner  
Uhrzeit: 9.00 bis 16.45 Uhr  
Referent/in: Lehrteam lsb h, Claudia Nikolaus  
Kosten: 60,- Euro inkl. Mittagessen und Getränke  
Anmeldung: Sportkreis Werra-Meißner e.V., Huhngraben 2,  
37242 Bad Sooden-Allendorf  
Servicestelle Sport, Tina Schott  
[www.sportkreis-werra-meissner.de](http://www.sportkreis-werra-meissner.de), E-Mail: [info@sk-wm.de](mailto:info@sk-wm.de)

Termin/Ort: 14.03.2026 / Frankfurt, Landessportbund Hessen  
Uhrzeit: 9.00 bis 16.45 Uhr  
Referent/in: Lehrteam lsb h  
Kosten: 60,- Euro inkl. Mittagessen und Getränke  
Anmeldung: Landessportbund Hessen e.V., Sportentwicklung, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel. 069 6789-263, Heike Willar  
E-Mail: [sportentwicklung@lsbh.de](mailto:sportentwicklung@lsbh.de)

Termin/Ort: 18.04.2026 / Kreissporthalle Kriftel, Schmelzweg 2-4, 65830 Kriftel  
Uhrzeit: 9.00 bis 16.45 Uhr  
Referent/in: Lehrteam lsb h – Marion Müller  
Kosten: 60,- Euro inkl. Getränke, mit Mittagessen  
Anmeldung: Sportkreis Main-Taunus e.V., Kathrin Zimmermann,  
nur online über die Webseite: [www.sportkreis-main-taunus.de](http://www.sportkreis-main-taunus.de)

➔Termine

TERMINES

Termin/Ort: 25.04.2026 / Konrad-Adenauer-Schule Petersberg  
Uhrzeit: 09:30 bis 17.00 Uhr  
Referent/in: Lehrteam lsb h – Harald Piaskowski  
Kosten: 50,- Euro ohne Mittagessen  
Anmeldung: Sportkreis Fulda-Hünfeld, Elke Piaskowski  
Schlossstr. 4 – 6, 36037 Fulda, Tel. 0661 102 1406,  
E-Mail: [sportabzeichen@sk-fh.de](mailto:sportabzeichen@sk-fh.de)

Termin/Ort: 30.05.2026 / Georg-Gassmann-Stadion, Marburg  
Uhrzeit: 9:00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Referent: Andreas Wilm  
Kosten: 60,00 € inkl. Mittagessen und Getränke  
Anmeldung: Sportkreis Marburg-Biedenkopf e.V., [info@sk-mrbid.de](mailto:info@sk-mrbid.de)  
Anmeldeschluss: 30.04.2026

Termin/Ort: 12.09.2026 / Frankfurt, Landessportbund Hessen  
Uhrzeit: 9.00 bis 16.45 Uhr  
Referent/in: Lehrteam lsb h  
Kosten: 60,- Euro inkl. Mittagessen und Getränke  
Anmeldung: Landessportbund Hessen e.V., Sportentwicklung, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel. 069 6789-263, Heike Willar  
E-Mail: [sportentwicklung@lsbh.de](mailto:sportentwicklung@lsbh.de)

Termin / Ort: 12.09.2026 / Georg-Gassmann-Stadion, Marburg  
Uhrzeit: 9:00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Referent: Andreas Wilm  
Kosten: 60,00 € inkl. Mittagessen und Getränke  
Anmeldung: Sportkreis Marburg-Biedenkopf e.V., [info@sk-mrbid.de](mailto:info@sk-mrbid.de)  
Anmeldeschluss: 12.08.2026

TR  
ER  
O  
E  
S