

Spezial-Lehrgänge Radfahren und Turnen 2026

Erweiterung der Sportabzeichen-Prüfberechtigung
in den Sportarten Radfahren und Turnen

Der Spezial-Lehrgang qualifiziert zur Abnahme der Sportabzeichen-Leistungen in den Sportarten Radfahren und Turnen.

Inhalte

Einblick in die Sportarten Radfahren und Turnen im Deutschen Sportabzeichen
Rad- und Regelkunde, Verkehrssicherheit im Radfahren
Praktische Durchführung der Sprintabnahme
Aufgaben und Schwierigkeitsstufen im Turnen
Hinweise zum methodischen Aufbau, Training und Abnahme
Helfen und Sichern
Bewertungsrichtlinien und -tipps im Turnen

Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an Sportabzeichen-Prüfer*innen, die im Besitz einer gültigen Sportabzeichen-Prüfberechtigung sind.

Lizenzverlängerung

Der Lehrgang wird zur Verlängerung der Übungsleiter*innen C-Lizenz Breitensport (Kinder und Jugendliche bzw. Erwachsene und Ältere) mit 8 LE anerkannt.

Ein Fahrrad sowie ein Helm sind mitzubringen!

Information und Anmeldung

Termin/Ort: 26.04.2026 / Frankfurt, Landessportbund Hessen
Uhrzeit: 9.00 bis 16.00 Uhr
Referent/in: Lehrteam lsb h
Kosten: 60,- Euro inkl. Mittagessen und Getränke
Anmeldung: Landessportbund Hessen e.V., Sportentwicklung, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel. 069 6789-263, Heike Willar
E-Mail: sportentwicklung@lsbh.de