

## Spezial-Lehrgänge Radfahren und Turnen 2023

Erweiterung der Sportabzeichen-Prüfberechtigung  
in den Sportarten Radfahren und Turnen

Der Spezial-Lehrgang qualifiziert zur Abnahme der Sportabzeichen-Leistungen in den Sportarten Radfahren und Turnen.

### Inhalte

Einblick in die Sportarten Radfahren und Turnen im Deutschen Sportabzeichen  
Rad- und Regelkunde, Verkehrssicherheit im Radfahren  
Praktische Durchführung der Sprintabnahme  
Aufgaben und Schwierigkeitsstufen im Turnen  
Hinweise zum methodischen Aufbau, Training und Abnahme  
Helfen und Sichern  
Bewertungsrichtlinien und -tipps im Turnen

### Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an Sportabzeichen-Prüfer/innen, die im Besitz eines Sportabzeichen-Prüferausweises sind.

### Lizenzverlängerung

Der Lehrgang wird zur Verlängerung der Übungsleiter/innen C-Lizenz Breitensport (Kinder und Jugendliche bzw. Erwachsene und Ältere) mit 8 LE anerkannt.

**Ein Fahrrad sowie ein Helm sind mitzubringen!**

SPORTS

## Information und Anmeldung

Termin/Ort: 23.04.2023 / Frankfurt, Landessportbund Hessen  
Uhrzeit: 9.00 bis 16.00 Uhr  
Referent/in: Lehrteam lsb h  
Kosten: 50,- Euro inkl. Mittagessen und Getränke  
Anmeldung: Landessportbund Hessen e.V., Sportentwicklung, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel. 069 6789-263, Heike Willar  
E-Mail: [sportentwicklung@lsbh.de](mailto:sportentwicklung@lsbh.de)

SPORT