

--	--

**Sportabzeichen-Bearbeitung immer montags ( DSA Saison von 14-19 h )  
In den Wintermonaten von 14-18 h**

**Sportkreis Region Kassel e.V.**  
**Heike Sokoll**  
**Auedamm 2**  
**34121 Kassel**  
**Tel.: 0561 450 69 66**  
**E-Mail: [sportabzeichen@sk-region-kassel.de](mailto:sportabzeichen@sk-region-kassel.de)**

**Das Deutsche Sportabzeichen** wird vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) verliehen und ist eine einzigartige Möglichkeit, außerhalb des Wettkampfsports, den eigenen Fitnesszustand festzustellen.

Es kann von allen Menschen im Sportkreis Kassel e.V. wahrgenommen werden.

Eine Mitgliedschaft in einem Turn- und Sportverein ist dabei nicht erforderlich.

Viele unserer Vereine bieten regelmäßige Trainingseinheiten und bestätigen Ihre Leistungen. Das gemeinsame Trainieren macht Spaß, motiviert und fördert die allgemeine Gesundheit.

**Weitere Informationen unter <https://www.deutsches-sportabzeichen.de/>**

Der Landessportbund Hessen e.V. hat **2 Erklärvideos** über das Deutsche Sportabzeichen hergestellt.

1.wie erwerbe ich das Deutsche Sportabzeichen:

<https://www.youtube.com/watch?v=rU-HxS734c>

2. wie werde ich DSA-Prüfer :

<https://youtu.be/3VCxExg-3kA>

**Hinweise zum Datenschutz nach Art. 13, 14 und 21 DSGVO für Prüfung, Verleihung und Prüferzulassung des Deutschen Sportabzeichens**

<https://www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/#akkordeon-15332>

Auch sportlich aktive Menschen mit körperlichen oder geistigen Behinderungen können das Deutsche Sportabzeichen ( DSA ) erwerben, wenn sie bestimmte Prüfungen bestehen.

Das Training für das DSA sorgt für körperlichen Ausgleich, regt zur Gesundheitsprävention an, schafft Selbstvertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit und kann den Weg zur mehr sozialen Kontakten und Freundschaften erleichtern.

In unserem Sportkreis Region Kassel e.V. bieten 15 Turn- und Sportvereine ein vorbereitendes Training an und nehmen die Prüfung ab.

Ein besonderes ANGEBOT bieten wir in unserem Sportkreis auf der Hessenkampfbahn:

Hier kann jeder, in der DSA Saison (April bis Oktober) jeden Montag für das DSA trainieren und die Prüfung abnehmen lassen. Nach bestandener Prüfung sich vor Ort die Prüfungen beurkunden lassen.

## **Prüfung bestanden, wie geht es weiter?**

Sie können Ihren Prüfbericht persönlich abgeben, in den Briefkasten werfen oder einscannen und per E-Mail senden.

Dieser Prüfbericht wird dann beurkundet und Sie erhalten eine Urkunde und ein Abzeichen.

Die Bearbeitung kostet 3€, ein Abzeichen in Bronze, Silber oder Gold 1 €.

Kinder und Jugendliche sind kostenfrei.

## **Abnahmetermine:**

**Hessenkampfbahn:** inklusives Training und Erwerb des DSA und des DSA für MmB:

Ab Mai bis zum Oktober

Montags von 17-19 h

E-Mail: [sportabzeichen@sk-region-kassel.de](mailto:sportabzeichen@sk-region-kassel.de) oder telefonisch unter: 0561 450 69 66

---

## **Abnahme Schwimmen:**

Ihre DSA Prüfer können Ihnen hilfreiche Informationen und in Kassel können Sie in allen Kasseler Bädern Ihre Leistungen im Bereich Schwimmen von den Fachangestellten der Bäderbetriebe abnehmen lassen

In den Landkreisen bitte in den Bädern die Aufsichtspersonen oder die DSA Prüfer befragen.

---

## **Abnahme Radfahren:**

Treffpunkt : Landhaus Meister, Fuldatastraße 140 – Wolfsanger

Start für die 20 km ist um 8:15 h

Unterhalb der Staustufe Wahnhausen befindet sich der Wendepunkt für 20 km und das Ziel für 10 km. Dort befindet sich auch die Kontrollstelle des DSA-Prüfers.

Im Anschluss ca. 9:30 h findet 200m Schnellfahren ( Radfahren mit fliegendem Start ) statt.

Die genauen Termine werden noch bekanntgegeben!

Wir bieten 3 Radfahrtermine auf dem Verkehrsübungsplatz Hertingshausen:

Großenritter Straße 41 in 34225 Baunatal an:

Termine folgen:

Wir bitten um Anmeldung!

---

Abnahme Turnen:

Großsporthalle Ahnatal Schule Vellmar

Mittwochs 17 h , Mai bis Oktober ( nicht in den Schulferien)

Ansprechpartner: Rainer Schindehütte

E-Mail: [rainerschindehuette@web.de](mailto:rainerschindehuette@web.de)

---

Weitere Trainings- und Abnahmeorte:

---

Ort	:	Kassel
Verein	:	Wassersport Vereinigung Cassel 1919 e.V.
Sportart	:	Schwimmen / Leichtathletik
Termin	:	nach Absprache
Ansprechpartner	:	Axel Dietrich / Natascha Pfaff
E-Mail: Kassel	:	info@wvckassel.de

---

Ort : Espenau Sportplatz OT Hohenkirchen  
Verein : SV Espenau e. V.  
Sportart : Leichtathletik  
Termin : mittwochs: 17-19 h  
          : samstags: 12-14 h  
Ansprechpartner : Jan Selchow  
E-Mail: : jan\_selchow@yahoo.de

---

Ort : Kaufungen  
Verein : LG Kaufungen e.V.  
Sportart : Leichtathletik  
Termin : Nach Absprache  
Ansprechpartner : Frank Lilienthal  
E-Mail: : franklilienthal@gmx.de Tel: 01516 2940643

---

Ort : Kassel Harleshausen  
Verein : SVH Kassel e.V.  
Sportart : Leichtathletik auch inklusiv  
Termin : nach Absprache  
Ansprechpartner : Karsten und Heike Sokoll  
E-Mail Kassel : heike.sokoll@t-online.de

---

Ort : Immenhausen Bernhardt-Vocke Sportzentrum  
Verein : TSV 1889/06 Immenhausen e.V.  
Sportart : LA, Radfahren, Nordic Walking, und Schwimmen  
Termin : mittwochs Juni – September von 18-20 h  
Termine Radfahren, Nordic Walking und Schwimmen werden bekannt gegeben  
Ansprechpartner : Andrea Frömming und Stephan Loos für DAS für MmB  
E-Mail : [info@andrea-froemming.de](mailto:info@andrea-froemming.de); [loosimm@web.de](mailto:loosimm@web.de)

---

Ort : Lohfelden Nordhessen Stadion  
Verein : FSK Lohfelden e.V.  
Sportart : LA und Schwimmen  
Termin : Nach Absprache Mo-Fr. ab 17 h  
Ansprechpartner : Manuela und Markus Meibert  
E-Mail : MeibertM@aol.com Tel.: 0178 8961084  
          : www.tlr-lohfelden.de

---

---

Ort : Vellmar  
Verein : OSC Vellmar e.V.  
Sportart : Turnen / LA  
Termin : Mai bis Oktober mittwochs 17 h Turnen, 19 h LA  
Ansprechpartner : Rainer Schindehütte / Petra Ranft-Kunz  
E-Mail : [rainerschindehuette@web.de](mailto:rainerschindehuette@web.de)

oder [artep.znuk@web.de](mailto:artep.znuk@web.de)

---

Ort : Wolfhagen Liemecke-Stadion oder Sportplatz  
Pommernanlage  
Verein : VfL 1889 Wolfhagen <https://www.vfl-wolfhagen.de>  
Sportart : LA ,Radfahren, Walking, Schwimmen,  
Termin : von Ostern bis Oktober, Für MmB nach vorheriger Absprache  
Ansprechpartner : Heiko Weiershäuser 0172 5638241 oder 05692 8241 K.  
Strobel, Schaible  
[heiko@weiershaeuser.info](mailto:heiko@weiershaeuser.info) oder [info@vfl-wolfhagen.de](mailto:info@vfl-wolfhagen.de)

---

Ort : Wolfhagen  
Verein : Laufteam Wolfhagen  
Sportart : LA und Schwimmen ( Schwimmen nach Absprache)  
Termin : Auf Anfrage  
Ansprechpartner : Daniel Alheid 0157 74724999; [www.laufteam-woh.de](http://www.laufteam-woh.de)

---

Ort : Bernhard Vocke Stadion in Immenhausen / Schwimmbad in Immenhausen  
Verein : TSV Udenhausen e.V.  
Sportart : LA, Schwimmen, Radfahren, ( Start in Veckerhagen)  
Termin : Juni – Oktober, mittwochs 18-20 h, im Oktober 17-19 h  
Schwimm- und Radfahrtermine werden in der Presse bekannt gegeben  
Ansprechpartner : Dieter Fehling, Heinz Fehling, Jörg Freitag, Jörn Kramm  
E-Mail : [Joern.kramm@t-online.de](mailto:Joern.kramm@t-online.de)

---

Ort : Naumburg  
Verein : TSV Naumburg e.V.  
Sportart : LA, auch inklusiv  
Termin : Mittwochs 17-18:30 h und nach Rücksprache  
Ansprechpartner : Herbert Bartsch 05625 921200

---

Ort : Baunatal  
Verein : KSV Baunatal e.V.  
Sportart : LA  
Termin : Donnerstags ab 17 h  
Ansprechpartner : Ulrich Klein Tel.: 0561 493898  
Günter Nell Tel.: 05601 2408

---

Ort : Fuldata-Ihringshausen Sportanlage Eichhecke  
Verein : TSV Ihringshausen e.V.  
Sportart : LA  
Termin : Dienstags 19 h im Juni  
Ansprechpartner : Bernd Quast 0561 81  
[berndquast@web.de](mailto:berndquast@web.de)

---

Ort : Kassel Wehlheiden, Wilhelm-Buchenau-Kampfbahn  
Verein : TG Wehlheiden e.V.

Sportart : LA  
Termin : Vorbereitung: donnerstags 18:30 – 19:30 h  
Abnahme: letzter Donnerstag im Monat  
Ansprechpartner : Volker Mildner  
Norbert Holzhausen  
E-Mail : 0170 2053630  
laftreff@tg-wehlheiden.de

---