

## Information zur Umstellung des Lizenzwesens im lsb h

### Ergänzungen für die 2. Lizenzstufe (Übungsleiter/-in B)

Alle Änderungen in Optik und Gültigkeit sind auch für die 2. Lizenzstufe (Übungsleiter/-in B) gültig.

Dabei ergeben sich folgende Neuerungen:

Die Lizenz DOSB Übungsleiter B, Sport in der Prävention, mit dem Profil allgemeines Gesundheitstraining bleibt bestehen. Ältere Profilbezeichnungen (z.B.: Gesundheitsförderung/ Primär-Prävention etc.) werden umgewandelt (siehe Übersichtstabelle S. 2).

#### ERGÄNZUNGSEINTRÄGE ERHALTEN EIGENSTÄNDIGE LIZENZEN

Einige Ergänzungseinträge/Profilweiterungen, die bisher auf der oben benannten Lizenz „DOSB Übungsleiter/-in B, Sport in der Prävention“ eingetragen wurden, erhalten im Zuge der Umstellung eine eigenständige Lizenz. Daraus ergeben sich bei einigen Profilen Umbenennungen in den Bezeichnungen (siehe Übersichtstabelle S. 2).

Bisher hat sich das Gültigkeitsdatum der Ergänzungseinträge/Profilweiterungen nach der Gültigkeit der Lizenz „DOSB Übungsleiter/-in B, Sport in der Prävention“ gerichtet.

Mit der Umwandlung in eigenständige Lizenzen erhalten die Ergänzungseinträge/Profilweiterungen eine eigene Gültigkeit. Als Erstausstellungsdatum der Lizenz gilt der Tag, an dem die Ergänzungseinträge/Profilweiterung abgeschlossen wurde und wird, wie alle DOSB-Lizenzen im lsb h, vier Jahre gültig sein.

#### VERLÄNGERUNG

Wie bei allen DOSB-Lizenzen des lsb h gilt: Um die Lizenz um vier Jahre zu verlängern, müssen innerhalb der Gültigkeitsdauer Fortbildungen im Umfang von mindestens 15 Lerneinheiten (LE) nachgewiesen werden. Diese sollten sich nach dem entsprechenden Profil der Lizenz richten.

**Bitte beachten: Die Lizenz kann frühestens 3 Monate vor Ablauf verlängert werden!**

#### **Wichtiger Hinweis:**

- Für die neuen DOSB Übungsleiter/-in B-Lizenzen mit den Profilen
  - „Gesundheitstraining Haltungs- und Bewegungssystem“,
  - „Gesundheitstraining Herz-Kreislaufsystem“ sowie
  - „Gesundheitstraining Stressbewältigung und Entspannung“

**gilt, dass mindestens 8 der 15 LE eine profilspezifische Fortbildung beinhalten müssen.**

Natürlich kann eine Fortbildung, vorausgesetzt sie wurde innerhalb der vierjährigen Gültigkeitsdauer der Lizenz absolviert, zur Verlängerung von mehreren Lizenzen eingereicht werden.

Bei Rückfragen zur Anerkennung der Fortbildungen auf der 2. Lizenzstufe wenden Sie sich an den Geschäftsbereich Sportentwicklung unter Tel.: 069 6789-423 oder E-Mail: [gesundheitsport@lsbh.de](mailto:gesundheitsport@lsbh.de).

## ÜBERSICHT

| Alte Profilbezeichnung der Ergänzungseinträge  | Neue Profilbezeichnung/ Lizenz  | verpflichtende Themenbereiche Fortbildungen*   |  |
|--|---|--|--|
| „Rückenfitness“  | DOSB Übungsleiter/-in B, Sport in der Prävention mit dem Profil <b>„Gesundheitstraining Haltungs- und Bewegungssystem“</b>                    | 8LE Haltungs- und Bewegungssystem<br>+<br>8LE Allgemeine Prävention<br><b>ODER</b><br>16LE Haltungs- und Bewegungssystem         | <br>Haltung und Bewegung                |
| „Herz-Kreislauf-Fitness“   | DOSB Übungsleiter/-in B, Sport in der Prävention mit dem Profil <b>„Gesundheitstraining Herz-Kreislaufsystem“</b>                             | 8LE Herz-Kreislaufsystem<br>+<br>8LE Allgemeine Prävention<br><b>ODER</b><br>16LE Herz-Kreislaufsystem                           | <br>Herz-Kreislauf                      |
| „Fit und mobil im Alter“   | DOSB Übungsleiter/-in B, Sport in der Prävention mit dem Profil <b>„allgemeines Gesundheitstraining / Schwerpunkt Fit und mobil im Alter“</b> | 16LE Allgemeine Prävention   | <br>Allgemeine Prävention             |
| (neu)  | DOSB Übungsleiter/-in B, Sport in der Prävention mit dem Profil <b>„Gesundheitstraining Stressbewältigung und Entspannung“</b>                | 8LE Stressbewältigung und Entspannung<br>+<br>8LE Allgemeine Prävention<br><b>ODER</b><br>16LE Stressbewältigung und Entspannung | <br>Entspannung/<br>Stressbewältigung |
| <b>Ältere Profilbezeichnungen (z.B. „Gesundheitsförderung/ Primär-Prävention“ etc. )</b> | DOSB Übungsleiter/-in B, Sport in der Prävention mit dem Profil <b>„allgemeines Gesundheitstraining“</b>                                      | 16LE Allgemeine Prävention   | <br>Allgemeine Prävention             |

\* Formal sind „nur“ 15LE an Fortbildungen vorzulegen, da in der Praxis aber nur selten Fortbildungen mit einem Umfang von 7LE angeboten werden, wurden die Beispielangaben auf 16LE angeglichen.