

„Next-Practice“-Beispiel

im Rahmen des ZukunftsLabors „Sport bewegt mehr“ am 1.10.2021

Tanz mit!

Ein Beitrag der Hessischen Gesundheitsspiele

Organisation (Schule/Verein/Verband) Ansprechperson	Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung Stephanie Holzhauer
Beschreibung Was haben wir angeboten?	Der Gesundheitsspieletanz kann ein Beitrag für Schulen sein, sich bewegend und gesund zu entwickeln. Zum Lied von <i>Adam Levine</i> „ <i>Good Mood</i> “ ist eine Choreografie erstellt, die online per Video zur Verfügung steht (https://zfs.bildung.hessen.de/tanzmit), so dass Schülerinnen und Schüler gemeinsam mit ihren Lehrkräften tanzen können. An einem besonders benannten Tag wird dann gemeinsam in Hessen getanzt. Sollte es an diesem Tag schulorganisatorisch nicht möglich sein, mitmachen zu können, so ist das an anderen Zeitpunkten möglich. Zur Dokumentation der Aktion kann ein Video erstellt werden. Nach Einsendung an die ZFS wird es im Zusammenschritt aller Beiträge auf der ZFS-Website veröffentlicht. Bei der Choreographie geht es um das Mitmachen und Tun, nicht um das Können. Die Veranstaltung findet im Rahmen des Landesprogramms Schule & Gesundheit statt.
Zielgruppe Für welche Personen ist das Angebot ausgelegt?	Das Angebot richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler jeder Jahrgangsstufe und Schulform. Alle Lehrkräfte können sich mit ihren Lerngruppen beteiligen. Es sind keine spezifischen Kenntnisse notwendig, außer „die Freude an der Bewegung und am Tanzen zur Musik“.
Chancen / Erfahrungen Was nehmen wir mit? Warum hat es sich für uns gelohnt?	Darum lohnt sich das Angebot: <ul style="list-style-type: none">▪ Der Tanz hat überall stattgefunden, es sind keine besonderen Räume notwendig. Oft wurde im Freien auch an öffentlichen Orten getanzt.▪ Das Einüben des Tanzes hat flexibel stattgefunden – auch über den Schulsport hinaus.▪ Tanzen wirkt überfachlich und stützt eine überfachliche Kompetenzentwicklung.▪ Die Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung steht im Vordergrund, nicht ein sportliches Tanzen.▪ Tanzsequenzen können „Zwischendurch“ integriert werden.▪ Bewegung und Musik wirkt emotional-sozial stabilisierend.▪ Tanzchoreographien lassen sich einfach individuell differenzierend anpassen.▪ Im Sinne eines inklusiven Bewegungserlebens konnten alle Schülerinnen und Schüler mitmachen.▪ Unterrichtsmaterial ist entstanden.▪ Über eine Online-Fortbildung wurde der Tanz mit Lehrkräften eingeübt, methodische Variationen zur Differenzierung erarbeitet.▪ Wertschätzende Sichtbarkeit auf der ZFS-Website ist attraktiv.
Zukunftsperspektive Wie wollen wir weiterarbeiten? Wie soll es weitergehen?	<ul style="list-style-type: none">▪ Es ist geplant das Angebot beizubehalten und weiter zu pflegen.▪ Die Tanzaktion ist als Alternative aus der Tatsache heraus entstanden, dass die Hessischen Gesundheitsspiele in Präsenz in der Pandemie nicht stattfinden konnten. Wenn das im kommenden Jahr wieder möglich ist, kann die „Tanz mit!“-Aktion im Sinne der Gesundheitsspiele auch Schulen zusammenführen, die nicht zum Veranstaltungsort sind. Motto-Idee: „Ob Online oder in Präsenz - gemeinsam tanzen!“