



Speiseplan 12.11.18 - 18.11.18 Sportrestaurant des Landessportbundes Hessen e.V.

	Preis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	1,20 €	Pilzcremesuppe <small>10,13,17</small>	Tomatensuppe <small>13,17</small>	Kürbiscremesuppe <small>10,13,17</small>	Rindfleischbrühe Julienne <small>17</small>	Geflügelcremesuppe <small>10,13,17</small>	Fenchelbouillon <small>17,23</small>	Blumenkohlcremesuppe <small>10,13,17</small>
Hauptgericht I		Hähnchenfleisch süß-sauer <small>14, 15, 16, 17, 18</small>	Rinderragout Provencale <small>13, 17, 23</small>	Chili con carne vom Rind mit Baguettebrötchen <small>13, 17, 23</small>	Gänsekeule mit Rotweinsauce <small>10,13,17,23</small>	Putensteak mit Rosa-Pfeffersauce <small>10, 13, 17, 23</small>	Putenbrustbraten an Thymianjus <small>10, 13, 17, 23</small>	Boeuff Stroganoff <small>9 10, 13, 17, 19, 23</small>
		5,50 €	5,70 €	5,80 €	6,50 €	5,70 €	5,70 €	5,70 €
Hauptgericht II		Schweinerückensteak mit Pfeffersauce <small>13, 17</small>	Kabeljaufilet "Orly" mit Tomatensauce <small>10, 11, 12, 13, 17, 23</small>	Schnitzel vom Schwein "Wiener Art" <small>10, 11, 13</small>	Thymian-Senfbraten vom Schwein <small>10, 13, 17, 19, 23</small>	Schellfisch pochiert an Dillsauce <small>10,12,13,17,23</small>	Mezze Penne mit Schinken-Kräutersauce <small>2 10,11,13,17,23</small>	Hähnchenschnitzel paniert <small>10,11,12,13</small>
		5,50 €	5,80 €	5,50 €	5,50 €	5,90 €	5,50 €	5,50 €
Hauptgericht III vegetarisch vegan		Tagliatelle Pomodori <small>10,11,13,17</small>	Broccoli-Karree mit Schnittlauchsauce <small>10,11,13,17</small>	Käsesteak mit Preiselbeeren an Feldsalat <small>10,11,13,17</small>	Vollkornnudeln mit Tomaten-Olivensauce <small>13,17</small>	Couscous-Gemüsepfanne mit Dipp <small>10,13,14,15,17,18</small>	Mezze Penne mit Brokkolisauce <small>10,13,17</small>	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese <small>10,13,16,17</small>
		4,80 €	4,80 €	4,80 €	4,80 €	4,80 €	4,80 €	4,80 €
Salate	1,80 €	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat
	2,50 €	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch
	5,50 €	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat
Beilagen	1,20 €	Basmatireis <small>10</small>	Rosmarinkartoffeln <small>10</small>	Pommes frites	Knödel <small>10,23</small>	Wildreis <small>10</small>	Mandelbällchen <small>10,11,13,15</small>	Spätzle <small>10,11,13</small>
		Wedges	Teigwaren <small>10</small>	Kräuterkartoffeln <small>10</small>	Salzkartoffeln <small>10</small>	Dampfkartoffeln <small>10</small>	Teigwaren <small>10</small>	Pommes frites
Gemüse	1,20 €	Kaiserschoten <small>10</small>	Paprika-Fenchelgemüse <small>10,17</small>	Mischgemüse <small>10</small>	Rotkohl <small>17,23</small>	Brokkoli <small>10</small>	Kaisergemüse <small>10</small>	Kohlrabi <small>10</small>
Dessert	1,20 €	Mousse Pralinata <small>10</small>	Milchreis mit Zimt und Zucker <small>10</small>	Donuts <small>10,11,13</small>	Grießpudding <small>10,13</small>	Obstsalat mit Mandeln <small>15</small>	Himbeer-Quarkcreme <small>10</small>	Eisdessert Mini-Magnum <small>10,16</small>
	1,20 €	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst

Alle gekennzeichneten Gerichte enthalten kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

- | | | | | | | | |
|---|---|--------------------------|--|--|---|--|---|
| <p>Zusatzstoffe: *01. Farbstoff</p> <p>*02. Konservierungsstoff</p> <p>*03. Antioxydationsmittel</p> | <p>*04. mit Geschmacksverstärker</p> <p>*08. mit Phosphat</p> <p>*09. mit Süßungsmittel</p> | <p>Allergene:</p> | <p>*10. Milch</p> <p>*11. Eier</p> <p>*12. Fisch</p> | <p>*13. Gluten</p> <p>*14. Erdnüsse</p> <p>*15. Schalenfrüchte</p> | <p>*16. Soja</p> <p>*17. Sellerie</p> <p>*18. Sesam</p> | <p>*19. Senf</p> <p>*20. Weichtiere</p> <p>*21. Krebstiere</p> | <p>*22. Lupinen</p> <p>*23. Schwefeldioxid u. Sulfite</p> |
|---|---|--------------------------|--|--|---|--|---|