



## Speiseplan 16.07.18 - 22.07.18 Sportrestaurant des Landessportbundes Hessen e.V.

	Preis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	<b>1,20 €</b>	Selleriecremesuppe <small>10,13,17,23</small>	Kohlrabi-cremesuppe <small>10,13,17,23</small>	Hühnerbrühe mit Einlage <small>10, 13, 17</small>	Currycremesuppe <small>10,13,15,17</small>	Französische Zwiebelsuppe <small>17,23</small>	Kartoffelsuppe <small>13,17</small>	Gemüsecremesuppe <small>10,13,17,23</small>
<b>Hauptgericht I</b>		Knusprige Chicken Wings mit Salsasauce <small>17, 19</small>	Rotbarschfilet "Müllerin Art" mit Zitronenecke <small>10, 12, 13, 17</small>	Pizza "Prosciutto" mit Kochschinken <small>8 10,11,13</small>	Frikadelle mit Röstzwiebeln <small>10,11,13,17,19</small>	Putensteak mit Geflügelsauce <small>13, 17, 23</small>	Paella <small>10,12,17,20,21,23</small>	Thymian-Senfbraten vom Schwein <small>10, 13, 17, 19, 23</small>
	<b>5,30 €</b>	<b>5,70 €</b>	<b>5,70 €</b>	<b>5,20 €</b>	<b>5,70 €</b>	<b>5,70 €</b>	<b>5,70 €</b>	<b>5,50 €</b>
<b>Hauptgericht II</b>		Schweizer Wurstsalat <small>8,9 10,17,19</small>	Frankfurter Schnitzel mit Grüner Sauce <small>10, 11, 13</small>	Gebratene Hähnchenbrust mit Champignonrahmsauce <small>10, 13, 17, 23</small>	Putengeschnetzeltes "Züricher Art" <small>10, 13, 17, 23</small>	Zanderfilet gebraten mit Rieslingsauce <small>10,12,13,17,23</small>	Rinderragout Provencale <small>13, 17, 23</small>	Putenschnitzel "Jäger Art" <small>10, 11, 13, 17, 23</small>
	<b>5,20 €</b>	<b>6,20 €</b>	<b>5,70 €</b>	<b>5,70 €</b>	<b>5,90 €</b>	<b>5,50 €</b>	<b>5,50 €</b>	
<b>Hauptgericht III vegetarisch vegan</b>		Polenta-Spinat-Knusperschnitte mit Dip <small>10,13,17</small>	Sellerieschnitzel mit Zitronenbittersauce <small>10,11,13,17,23</small>	Mezzalune Asparagi mit Kräutersauce <small>10,11,13,17,23</small>	Rote Linsen - Curry mit Korianderdip	Germknödel mit Vanillesauce <small>10,11,13</small>	Bunte Spätzlepfanne mit Kerbelsauce <small>10,13,17,23</small>	Mezze Penne "Napoli" mit Tomatensauce <small>13,17</small>
	<b>4,80 €</b>	<b>4,80 €</b>	<b>4,80 €</b>	<b>4,80 €</b>	<b>4,80 €</b>	<b>4,80 €</b>	<b>4,80 €</b>	<b>4,80 €</b>
<b>Salate</b>	<b>1,80 €</b>	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat
	<b>2,50 €</b>	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch
	<b>5,50 €</b>	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat
<b>Beilagen</b>	<b>1,20 €</b>	Wedges	Pommes frites	Spätzle <small>10,11,13</small>	Pommes frites	Butterkartoffeln <small>10</small>	Kräuterreis <small>10</small>	Kräuterkartoffeln <small>10</small>
		Bratkartoffeln <small>2 10</small>	Rissolleé <small>10</small>	Schnittlauchkartoffeln <small>10</small>	Kräuterreis <small>10</small>	Reis <small>10</small>	Rosmarinkartoffeln <small>10</small>	Kräuterreis <small>10</small>
<b>Gemüse</b>	<b>1,20 €</b>	Brechbohnen <small>10</small>	Mischgemüse <small>10</small>	Zucchini <small>10</small>	Brokkoli <small>10</small>	Galagemüse <small>10</small>	Blumenkohl natur <small>10</small>	Galagemüse <small>10</small>
<b>Dessert</b>	<b>1,20 €</b>	Erdbeermousse <small>10</small>	Pfirsichjoghurt mit Minze <small>10</small>	Eisdessert Boogiesandwich <small>10,11,13,15</small>	Joghurtmousse <small>10,15</small>	Beerenquark <small>10</small>	Fruchtjoghurt <small>10</small>	Eisdessert Mini-Magnum <small>10,16</small>
	<b>1,20 €</b>	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst

Alle gekennzeichneten Gerichte enthalten kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

- |   |   |                          |  |  |   |  |  |
|---|---|--------------------------|--|--|---|--|--|
| <p><b>Zusatzstoffe:</b> *01. Farbstoff<br/>*02. Konservierungsstoff<br/>*03. Antioxydationsmittel</p> | <p>*04. mit Geschmacksverstärker<br/>*08. mit Phosphat<br/>*09. mit Süßungsmittel</p> | <p><b>Allergene:</b></p> | <p>*10. Milch<br/>*11. Eier<br/>*12. Fisch</p> | <p>*13. Gluten<br/>*14. Erdnüsse<br/>*15. Schalenfrüchte</p> | <p>*16. Soja<br/>*17. Sellerie<br/>*18. Sesam</p> | <p>*19. Senf<br/>*20. Weichtiere<br/>*21. Krebstiere</p> | <p>*22. Lupinen<br/>*23. Schwefeldioxid u. Sulfite</p> |
|---|---|--------------------------|--|--|---|--|--|