Landessportbund Hessen e.V.

Speiseplan
28.04.25 - 04.05.25
Sportrestaurant des Landessportbundes Hessen e.V.

	Preis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	*1,60 €*	Rote-Linsensuppe mit Kokosmilch 17	Blumenkohlcremesuppe 10,13,17	Pastinaken-Möhren-Suppe 17	Ingwer-Karottensuppe 17	Tomatensuppe 13,17	Lauchcremesuppe 10,13,17	Zucchinicremesuppe 10,13,17
Hauptgericht I		Schweinekrustenbraten an Jus, Bayrisch Kraut und Semmelknödel 3 13,16,17,19,23	Kalbssemerrolle mit Preiselbeerjus, Möhren & Kartoffel-Kräuterstampf 10, 13, 17, 23	Schweinefiletmedaillons an Steinpilzrahm und Bärlauchspätzle 10,13,16,17,23	Hähnchen-Spargelpfanne mit Hollandaise überbacken und Karoffeln 10,13,18,19	Victoriabaschfilet an Limettensauce dazu Gemüsereis 12,13,16,17,23	Rinderschmorbraten mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln 10,13, 16,17	Schmetterlingssteak vom Schwein, Zwiebel, Kräuterbutter und Pommes 10,13, 17
		9,40 €	***9,80 €***	***10,20 €***	***9,30 €***	***9,50 €***	***9,60 €***	***8,90 €***
Hauptgericht II		Rigatoni mit Aubergine, Tomaten, Ricotta ,Rucolla und Parmesan 10,13,16,17	Caesar Salad mit gegerillte Romanaherzen, Hähnchen und Parmesan 10,12,16,17,23	Teriyakibowl mit Sushireis, Lachs, Ingwer, Edamame und Wasabigurken 12,16,17,23	Tagesangebot	Tagesangebot	3 gekochte eier mit Frankfurter Grüner Sauce und Kartoffeln 10,11,19	Tagesangebot
		9,20 €	***10,20 €***	***9,80 €***	***9,60 €***	***8,60 €***	***9,00 €***	
Hauptgericht III vegetarisch vegan		Indisches Spinat-Kartoffelcurry mit Tomaten und Basmatireis 16,17	Mediterrane Gemüse-Reispfanne mit Kichererbsenbällchen 16,17	Vollkorn Couscous mit Datteln, Chili ,Grillgemüse und veganer Sojadip 16,17	3 Semmelknödeln mit gegrillten Kräutersaitlingen und Rucola 10,13,17	Gefüllte Süßkartoffel mit Bohnenmousse, Mais und gegerillter Spitzpaprika 16,17	Gnocchi, gebr.Pilze, Grillgemüse und Tomaten-Pesto 16,17	Kichererbsen-Gemüse-Tajine mit Cous cous und Brot 13,15,16,
		9,00 €	***9,00 €***	***9,00 €***	***9,00 €***	***9,20 €***	***8,60 €***	***8,60 €***
Salate		**100g**						
		1,19 €						
		großer Salat	**großer Salat**	**großer Salat**	**großer Salat**	**großer Salat**	**großer Salat**	**großer Salat**
Beilagen	*1,60 €*	Semmelknödel 10,23	Kartoffelstampf 10	Tomatenreis	Kräuterreis 10	Butterkartoffeln 10	Salzkartoffeln 10	Pommes frites
		Basmatireis 10	Teigwaren 10	Bärlauchspätzle 13	Butterkartoffeln 10	Gemüsereis 10,17	Teigwaren 10	Basmatireis 10
Gemüse	*1,60 €*	Bayrisch Kraut 10	Karotten 10	Prinzessbohnen 10	Blumenkohl natur 10	Spinat 10	Bohnenduett 10	Rosenkohl 16,17
Dessert	*1,60 €*	Bayrischcreme mit Fruchtsauce 10	Honigjoghurt mit Vollkornmüsli 10,13,15	Erdbeerlasagne 10	Beerenquark 10	Mousse au chocolate 10,15	Beerenquark 10	Eisdessert Mini-Magnum 10,16
	1,20 €							

Alle gekennzeichneten Gerichte enthalten kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe:
*01. Farbstoff
*02. Konservierungsstoff
*03. Antioxydationsmittel
*04. mit Geschmacksverstärker
*08. mit Phosphat
*09. mit Süßungsmittel

Allergene:
*10. Milch
*11. Eier
*12. Fisch
*13. Gluten
*14. Erdnüsse
*15. Schalenfrüchte
*16. Soja
*17. Sellerie
*18. Sesam
*19. Senf
*20. Weichtiere
*21. Krebstiere
*22. Lupinen
*23. Schwefeldioxid u. Sulfite