



## Speiseplan 15.04.24 - 21.04.24 Sportrestaurant des Landessportbundes Hessen e.V.

	Preis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	<b>1,60 €</b>	Bärlauchcremesuppen	Zucchinicremesuppe <small>10,13,17</small>	Tomatencremesuppe <small>13,17</small>	Pastinakensuppe mit Knoblauch & Ingwer <small>17</small>	Minestrone <small>11,13,17</small>	Champignoncremesuppe <small>10,13,17</small>	Gemüsebouillon <small>17</small>
<b>Hauptgericht I</b>		Schweinenacknbraten mit Bärlauchjus und Pellkartoffeln <small>10,13,17,19</small>	Hähnchenbrust nach "Toskanischer Art" mit Tomaten-Kräuterreis <small>16,17,23</small>	Grobe Bratwurst auf Spitzkohlgemüse und Körnigesensauce <small>2 10,13,17,23</small>	Wildgulasch mit Edelpilzen, Preiselbeer-Birne und Spätzle <small>17,23</small>	Rotbaschfilet an Bärlauchsauce und Kirschtomaten <small>10,12,13</small>	Boeuff Stroganoff mit Rote-Beteschnand und Reis <small>9 10,13,17,19,23</small>	Putengulasch mit Paprika und Zucchini <small>10,13,17,23</small>
		<b>7,80 €</b>	<b>7,80 €</b>	<b>7,00 €</b>	<b>8,60 €</b>	<b>7,80 €</b>	<b>7,80 €</b>	<b>7,20 €</b>
<b>Hauptgericht II</b>		"Gnocchi di Spinaci" mit Trüffel-Tomaten aus den Parmesanlaib <small>10,13,17</small>	Gebackenes Blumenkohl auf Erbsenpüree, Datteln und Granatapfel <small>16</small>	Lachstranche auf Bärlauch-Kartoffelstampf und Chili-Hollandaise-Espuma <small>10,12,13,17,23</small>	FrühlingsBowl mit Couscous, Falafel und selbst gepickeltes Gemüse <small>16,17</small>	2 Semmelknödel mit Jägersauce und Frühlingszwiebel <small>10,13,16,17,23</small>	Überbackene Canalloni mit Spinat-Füllung <small>10,13,17</small>	Weichkäse-Spinat Roulade mit sautierter Gemüse <small>10,13,16,17</small>
		<b>8,60 €</b>	<b>8,60 €</b>	<b>8,60 €</b>	<b>7,90 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,00 €</b>	<b>7,60 €</b>
<b>Hauptgericht III vegetarisch vegan</b>		Gegrillte Auberginen auf Süßkartoffelstampf mit Chili-Koriandersalsa <small>16,17</small>	Gemüserösti an Pilzrahmsauce und Schwenkkartoffeln <small>10,11,13,17</small>	Vollkornfusilloni mit Linsen, Rotezwiebel, Paprika und Rucola <small>13,17</small>	Urid-Linsen Dal mit Masalasaucе,Pepperoni und Garlic Naan <small>13,16,17</small>	Drillinge mit Pfannengemüse und Knoblauchbrot <small>12,13,17</small>	Grünes Thai-Curry mit Tofu mit Soba-Nudeln <small>13,17</small>	Bandnudeln "Tomate-Basilikum" <small>13,17</small>
		<b>7,60 €</b>	<b>7,60 €</b>	<b>7,60 €</b>	<b>7,40 €</b>	<b>7,60 €</b>	<b>7,00 €</b>	<b>6,80 €</b>
<b>Salate</b>		100g						
		1,19 €						
		großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat
<b>Beilagen</b>	<b>1,60 €</b>	Salzkartoffeln <small>10</small>	Rissollée <small>10</small>	Petersilien-Kartoffeln <small>10</small>	Bärlauchspätzle <small>13</small>	Dampfkartoffeln <small>10</small>	Reis <small>10</small>	Spätzle <small>10,11,13</small>
		Gemüserreis <small>10,17</small>	Kräuterreis <small>10</small>	Teigwaren <small>10</small>	Basmatireis <small>10</small>	Reis <small>10</small>	Kroketten <small>10,11,13</small>	Dampfkartoffeln <small>10</small>
<b>Gemüse</b>	<b>1,60 €</b>	Frisches Zucchini-Champignonngemüs	Bohnenduett <small>10</small>	Spitzkohl <small>10</small>	Rosenkohl <small>16,17</small>	Spinat <small>10</small>	Paprika-Maisgemüse <small>10</small>	Mischgemüse <small>10</small>
<b>Dessert</b>	<b>1,50 €</b>	Buttermilch Panna-Cotta mit Mango <small>10</small>	Vanillequark mit Rhabarber-Erdbeer Salat <small>10</small>	Joghurt griechischer Art mit Blaubeer-Honig <small>10</small>	Warmes Apfel-Crumble mit Sahne <small>10,13</small>	Tapioka Pudding	Fruchtjoghurt <small>10</small>	Eisdessert Mini-Magnum <small>10,16</small>
	<b>1,20 €</b>	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst

Alle gekennzeichneten Gerichte enthalten kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

**Zusatzstoffe:** \*01. Farbstoff  
\*02. Konservierungsstoff  
\*03. Antioxydationsmittel

\*04. mit Geschmacksverstärker  
\*08. mit Phosphat  
\*09. mit Süßungsmittel

**Allergene:**

\*10. Milch  
\*11. Eier  
\*12. Fisch  
\*13. Gluten  
\*14. Erdnüsse  
\*15. Schalenfrüchte

\*16. Soja  
\*17. Sellerie  
\*18. Sesam

\*19. Senf  
\*20. Weichtiere  
\*21. Krebstiere  
\*22. Lupinen  
\*23. Schwefeldioxid u. Sulfite