



Speiseplan 16.04.18 - 22.04.18 Sportrestaurant des Landessportbundes Hessen e.V.

	Preis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	1,20 €	Gemüsebouillon <small>17</small>	Tomatencremesuppe <small>13,17</small>	Minestrone <small>11,13,17</small>	Karottencremesuppe <small>10,13,17,23</small>	Kräutercremesuppe <small>10,13,17,23</small>	Gemüsecremesuppe <small>10,13,17,23</small>	Hühnerbrühe mit Einlage <small>10, 13, 17</small>
Hauptgericht I		Rinderstreifen Kantonesisch <small>13, 14, 16, 17, 18</small>	Schnitzel vom Schwein "Wiener Art" <small>10, 11, 13</small>	Zigeunerbraten an Paprikasauce <small>13,17,19</small>	Gebratene Hähnchenbrust mit Salbeijus <small>13, 17, 23</small>	Tilapia in Tomaten-Zwiebelsugo mit Chili <small>10,12,17,23</small>	Schweinerückensteak mit Pfeffersauce <small>13, 17</small>	Rinderbraten Argentina <small>13, 17, 23</small>
		5,80 €	5,50 €	5,50 €	5,70 €	5,80 €	5,50 €	5,80 €
Hauptgericht II		Honig-Schinkenbraten an eigener Jus <small>2 13, 17, 23</small>	Zanderfilet gebraten mit Rieslingsauce <small>10,12,13,17,23</small>	Putensteak mit Geflügelsauce <small>13, 17, 23</small>	Tafelspitz mit Grüner Sauce <small>10, 11, 17, 19</small>	Currywurst XXL <small>8 10, 17</small>	Putengulasch "Toskana" <small>13, 17, 23</small>	Hausgemachte Hähnchenpfanne mit Reis <small>10, 13, 17</small>
		5,50 €	5,90 €	5,70 €	5,70 €	5,00 €	5,70 €	5,70 €
Hauptgericht III vegetarisch vegan		Couscous-Gemüsepfanne mit Dipp <small>10,13,14,15,17,18</small>	Spargelmaultaschen mit Rucola-Hollandaise <small>10,11,13,17</small>	Gnocchi mit Kräuter-Käsesauce <small>10,13,17,23</small>	Vegetarische Paprikaschote an eigener Jus <small>10,11,13,16,17</small>	Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesauce <small>10,11,13</small>	Spinatspätzle mit Schmelzwiebeln <small>10,11,13,17</small>	Kichererbsenragout mit Dip <small>10,17</small>
		4,80 €	5,00 €	4,80 €	4,80 €	4,80 €	4,80 €	4,80 €
Salate	1,80 €	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat
	2,50 €	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch
	5,50 €	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat
Beilagen	1,20 €	Basmatireis <small>10</small>	Dampfkartoffeln <small>10</small>	Rissolleé <small>10</small>	Salzkartoffeln <small>10</small>	Pommes frites	Wedges	Rissolleé <small>10</small>
		Kroketten <small>10,11,13</small>	Pommes frites	Djuvecreis <small>2,9 10</small>	Reis <small>10</small>	Salzkartoffeln <small>10</small>	Teigwaren <small>10</small>	
Gemüse	1,20 €	Mischgemüse <small>10</small>	Brokkoli <small>10</small>	Leipziger Allerlei <small>10</small>	Karotten <small>10</small>	Senfbohnen <small>10,19</small>	Erbsen <small>10</small>	Galagemüse <small>10</small>
Dessert	1,20 €	Mousse au chocolate <small>10</small>	Vanillepudding mit Schokosauce <small>10,15</small>	Karamellcreme <small>10,11,15</small>	Erdbeerjoghurt <small>10</small>	Obstsalat	Fruchtquark <small>10</small>	Eisdessert Boogiesandwich <small>10,11,13,15</small>
	1,20 €	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst

Alle gekennzeichneten Gerichte enthalten kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

- | | | | | | | | |
|---|---|--------------------------|--|--|---|--|---|
| <p>Zusatzstoffe: *01. Farbstoff</p> <p>*02. Konservierungsstoff</p> <p>*03. Antioxydationsmittel</p> | <p>*04. mit Geschmacksverstärker</p> <p>*08. mit Phosphat</p> <p>*09. mit Süßungsmittel</p> | <p>Allergene:</p> | <p>*10. Milch</p> <p>*11. Eier</p> <p>*12. Fisch</p> | <p>*13. Gluten</p> <p>*14. Erdnüsse</p> <p>*15. Schalenfrüchte</p> | <p>*16. Soja</p> <p>*17. Sellerie</p> <p>*18. Sesam</p> | <p>*19. Senf</p> <p>*20. Weichtiere</p> <p>*21. Krebstiere</p> | <p>*22. Lupinen</p> <p>*23. Schwefeldioxid u. Sulfite</p> |
|---|---|--------------------------|--|--|---|--|---|