



Speiseplan 11.12.17 - 17.12.17 Sportrestaurant des Landessportbundes Hessen e.V.

	Preis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	1,20 €	Rindfleischbrühe Julienne <small>17</small>	Currycremesuppe <small>10,13,15,17</small>	Gemüsebouillon <small>17</small>	Paprikacremesuppe <small>10,13,17,23</small>	Lauchcremesuppe <small>10,13,17</small>	Champignoncremesuppe <small>10,13,17</small>	Sauerampfersuppe <small>10,13,17,23</small>
Hauptgericht I		Penne mit Tomaten-Thunfischsauce <small>10,11,12,13,17</small>	Schweinenackensteak mit Kräuterbutter und Röstzwiebeln <small>10, 13, 17</small>	Linseneintopf mit Rindswurst und Brötchen <small>8 10,13,17</small>	Köttbular mit Preiselbeeren und Rahmsauce <small>8 10, 11, 13, 17, 23</small>	Seelachsfilet mit Dill-Senf sauce <small>10,12,13,17,19,23</small>	Thymian-Senfbraten vom Schwein <small>10, 13, 17, 19, 23</small>	Rinderragout Försterin <small>13, 17, 23</small>
		5,50 €	5,50 €	5,70 €	5,50 €	5,80 €	5,50 €	5,80 €
Hauptgericht II		Hähnchenfiletspieß mit Erdnuss-Chilisauce <small>10, 13, 14, 15, 16, 17, 18</small>	Lasagne Bolognese <small>10, 13, 17, 23</small>	Putensteak mit Geflügelsauce <small>13, 17, 23</small>	Schnitzel vom Schwein "Wiener Art" <small>10, 11, 13</small>	Backhähnchen mit Zitronenecke <small>10, 11, 13</small>	Gebratene Hähnchenbrust mit Salbejus <small>13, 17, 23</small>	Schollenfilet gebraten mit Zitronenmayonnaise <small>1 10,11,12,13,17,23</small>
		5,70 €	5,70 €	5,70 €	5,50 €	5,60 €	5,70 €	5,80 €
Hauptgericht III vegetarisch vegan		Penne mit Spinat-Käsesauce <small>10,11,13,17</small>	Spaghetti mit Pfifferlingrahm <small>10,13,17,23</small>	Gemüse-Reispfanne mit Oliven und Fetakäse <small>10,17</small>	Vegetarische Gemüsekugeln mit Dipp <small>10,11,15,17</small>	Marillenkugeln mit Vanillesoße <small>1 10,11,13</small>	Tagliatelle mit Kräutersauce <small>10,11,13,17</small>	Gnocchi mit Rucola-Tomatensauce <small>11,17</small>
		4,80 €	4,80 €	4,80 €	4,80 €	4,80 €	4,80 €	4,80 €
Salate	1,80 €	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat	kleiner Salat
	2,50 €	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch	Salat m. Thunfisch
	5,50 €	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat
Beilagen	1,20 €	Kräuterreis <small>10</small>	Teigwaren <small>10</small>		Butterkartoffeln <small>10</small>	Petersilienkartoffeln <small>10</small>	Knödel <small>10,23</small>	Spätzle <small>10,11,13</small>
		Teigwaren <small>10</small>	Wedges	Schnittlauchkartoffeln <small>10</small>	Pommes frites	Pommes frites	Reis <small>10</small>	Kräuterkartoffeln <small>10</small>
Gemüse	1,20 €	Wokgemüse <small>10,16,17,18</small>	Prinzessbohnen <small>10</small>	Sommergemüse <small>10</small>	Erbsen <small>10</small>	Spinat <small>10</small>	Zucchini <small>10</small>	Wurzelgemüse <small>10,17</small>
Dessert	1,20 €	Obstsalat	Zitronenmousse <small>10,15</small>	Honiggoghurt mit Vollkornmüsli <small>10,13,15</small>	Rote Grütze mit Vanillesauce <small>10</small>	Schokoladenpudding mit Sahne <small>10</small>	Fruchtjoghurt <small>10</small>	Eisdessert Mini-Magnum <small>10,16</small>
	1,20 €	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst

Alle gekennzeichneten Gerichte enthalten kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

- | | | | | | | | |
|---|---|--------------------------|--|--|---|--|---|
| <p>Zusatzstoffe: *01. Farbstoff</p> <p>*02. Konservierungsstoff</p> <p>*03. Antioxydationsmittel</p> | <p>*04. mit Geschmacksverstärker</p> <p>*08. mit Phosphat</p> <p>*09. mit Süßungsmittel</p> | <p>Allergene:</p> | <p>*10. Milch</p> <p>*11. Eier</p> <p>*12. Fisch</p> | <p>*13. Gluten</p> <p>*14. Erdnüsse</p> <p>*15. Schalenfrüchte</p> | <p>*16. Soja</p> <p>*17. Sellerie</p> <p>*18. Sesam</p> | <p>*19. Senf</p> <p>*20. Weichtiere</p> <p>*21. Krebstiere</p> | <p>*22. Lupinen</p> <p>*23. Schwefeldioxid u. Sulfite</p> |
|---|---|--------------------------|--|--|---|--|---|