



Sportvereine in Hessen:

Ergebnisse aus der 9. Welle des Sportentwicklungsberichts

Dr. Svenja Feiler

„Nachgefragt“ LSB Hessen

26.05.2026

Agenda

➤ Sportentwicklungsbericht

- Hintergrund & Methode
- Beteiligung



➤ Kernergebnisse der 9. Welle für Hessen und Deutschland

- Bedeutung der Sportvereine
 - Selbstverständnis
 - Angebote
 - Ressourcen
- Herausforderungen der Vereine
- Ausgewählte Ergebnisse der Personenbefragungen



➤ Fazit



Hintergrund: Sportentwicklungsbericht („SEB“)

- Ziel: Bereitstellung von evidenzbasierten Informationen für Sportorganisationen und Sportpolitik zur Reflexion ihrer Tätigkeiten und zur weiteren Planung ihrer Aktivitäten
- SEB als Instrument des Wissensmanagements durch regelmäßige Befragung der Sportvereine in Deutschland
- Zusätzliche Befragung relevanter Stakeholdergruppen (Trainer*innen, Vorstandsmitglieder, Schiedsrichter*innen, Mitglieder)
- Auftraggeber: BISp, DOSB, 16 Landessportbünde bzw. -verbände
- Projektleiter: Univ.-Prof. Dr. Christoph Breuer
- Auswertungen
 - Gesamtdeutschland
 - 16 Bundesländer
 - Schwerpunktthemen
 - Fachverbände





Methode

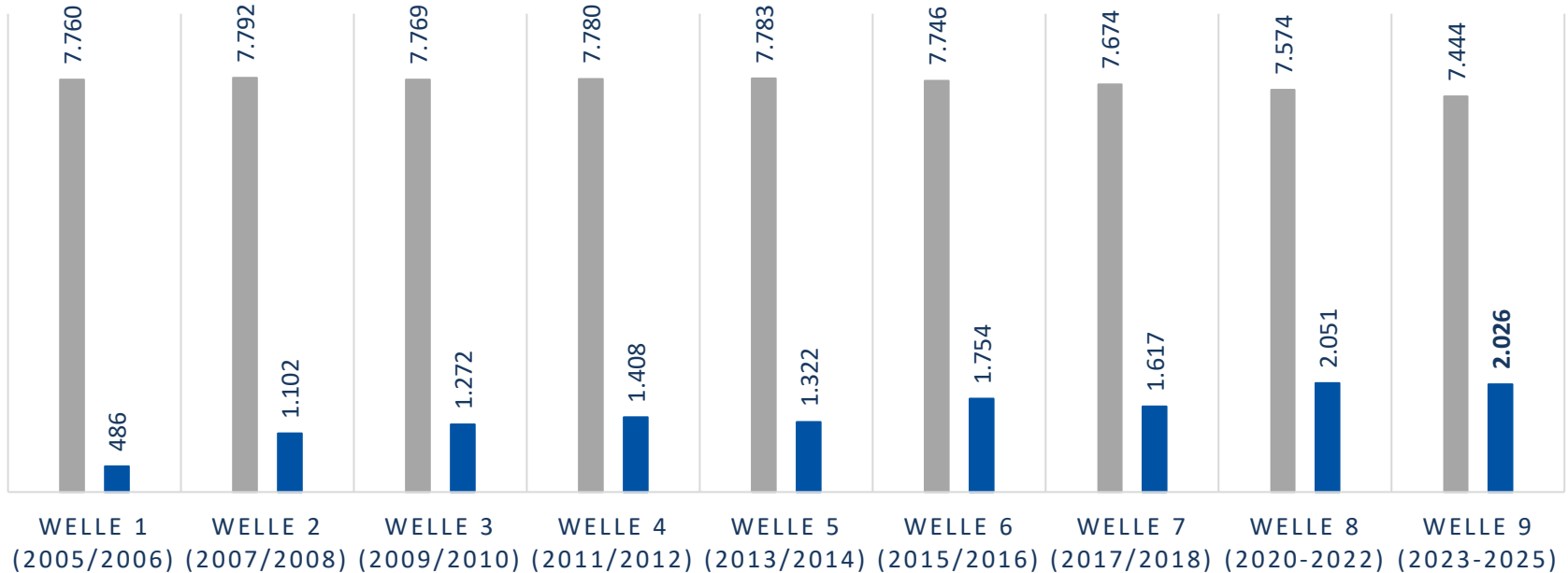
- 9 Erhebungswellen seit 2004 → Online-Befragungen
- Kontaktdaten der Sportvereine (E-Mailadressen) stammen von den Landessportbünden bzw. -verbänden
- Behandelte Themenbereiche:
 - Wiederkehrende Fragenblöcke (z.B. Vereinsphilosophie/Selbstverständnis, Ehrenamtliche, Sportstätten, Sportangebot, Probleme, Finanzen)
 - Fragen zu aktuellen Themen (z.B. Flüchtlinge, COVID-19)
- Durch die längsschnittliche Struktur können Entwicklungen über die Zeit dargestellt werden
- Mit dem Start des „SEB 3.0“ (2017) werden neben den Sportvereinen erstmals auch ausgewählte Stakeholdergruppen befragt





Beteiligung in Hessen über die 9 Wellen

■ Grundgesamtheit ■ Beteiligung





9. Erhebungswelle: Oktober – Dezember 2023

• Deutschland:

- Grundgesamtheit: N=86.378
- Beteiligung: $n=18.862$ Sportvereine
- Rücklauf 24,6 %

• Längsschnitt Welle 8 - Welle 9:

- $n=8.129$
- Dabeibleiberquote: 40,3 %



• Hessen:

- Grundgesamtheit: N=7.444
- Beteiligung: $n=2.026$ Sportvereine
- Rücklauf 28,5 %

• Längsschnitt Welle 8 - Welle 9:

- $n=930$
- Dabeibleiberquote: 45,3 %

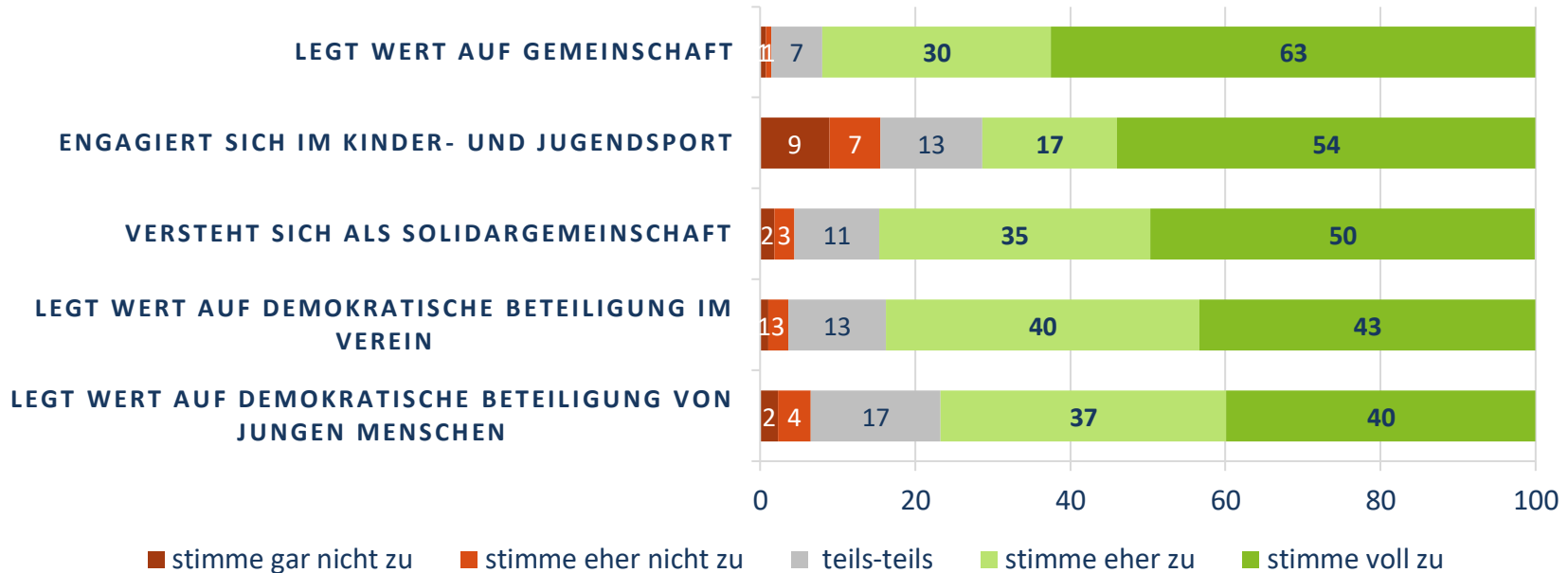




Bedeutung der Sportvereine für Hessen und Deutschland

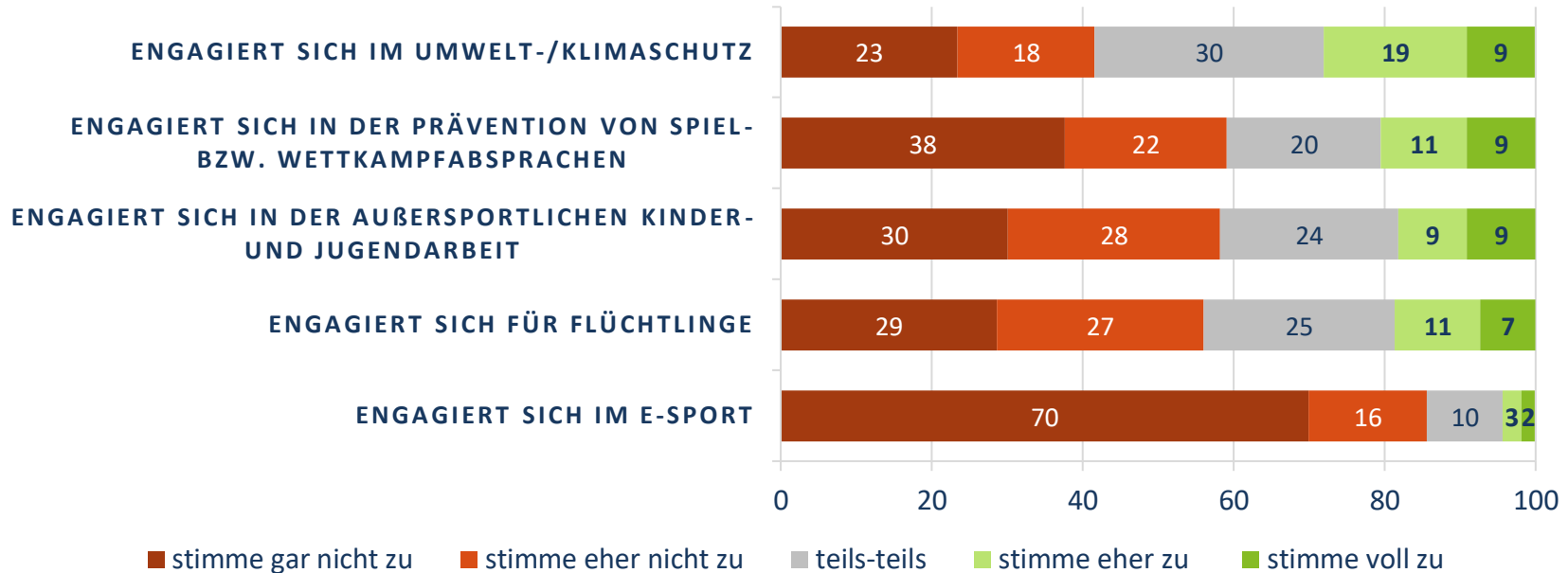
Selbstverständnis: stärkste Zustimmung (Top 5)

UNSER VEREIN...



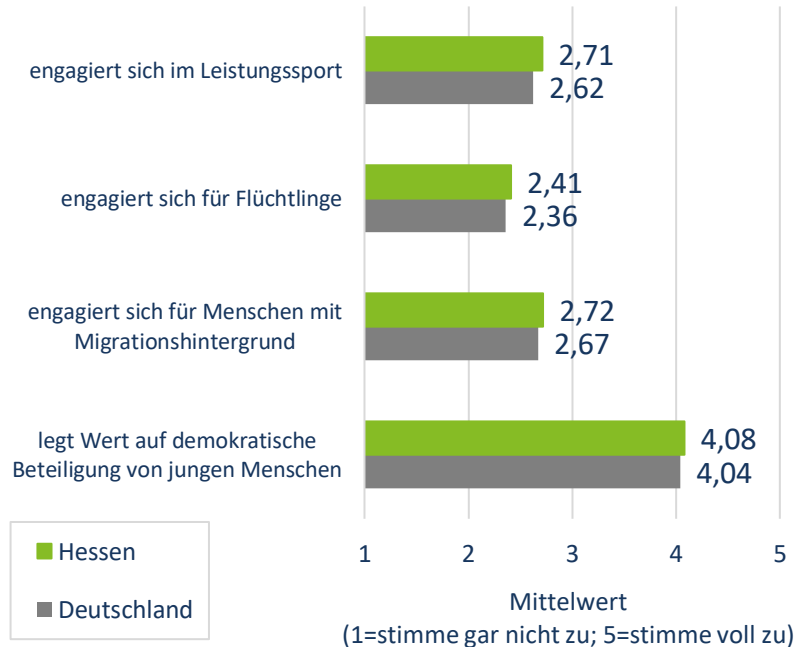
Selbstverständnis: geringste Zustimmung (Bottom 5)

UNSER VEREIN...

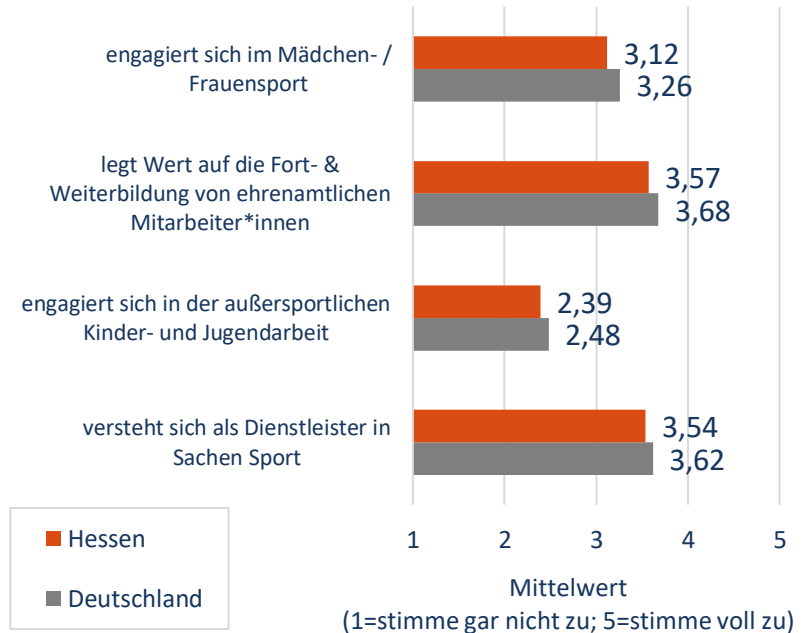


Engagement für Zielgruppen und Bereiche

Hessen „stärker“

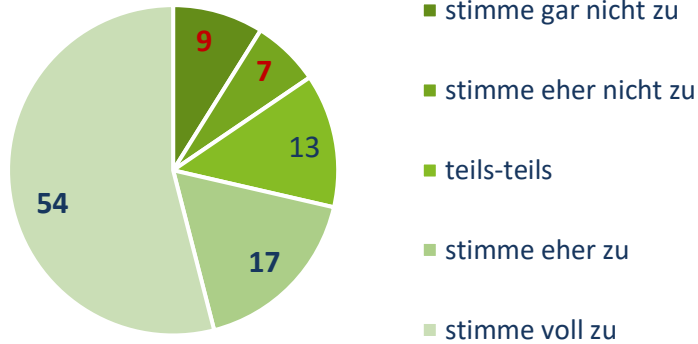


Hessen „schwächer“

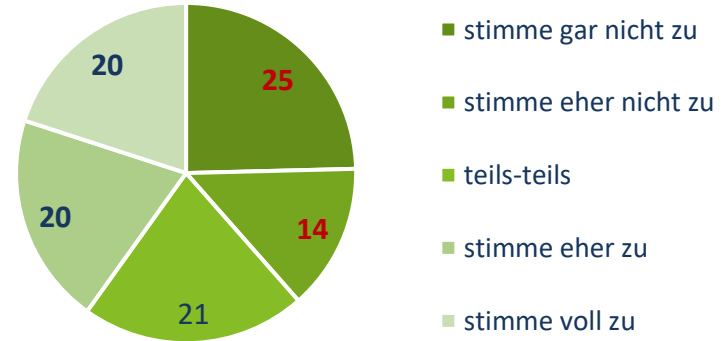


Selbstverständnis: Engagement Kinder- und Jugendsport vs. Engagement Kinderschutz / Prävention sexualisierter Gewalt

Unser Verein engagiert sich im Kinder- und Jugendsport



Unser Verein engagiert sich im Kinderschutz und der Prävention sexualisierter Gewalt



Rund 71 % der hessischen Vereine engagieren sich (eher) im Kinder- und Jugendsport und **16 % stimmen (eher) nicht zu**

Rund 40 % der hessischen Vereine stimmen (eher) zu, sich im Bereich Kinderschutz zu engagieren und **39 % stimmen (eher) nicht zu!**

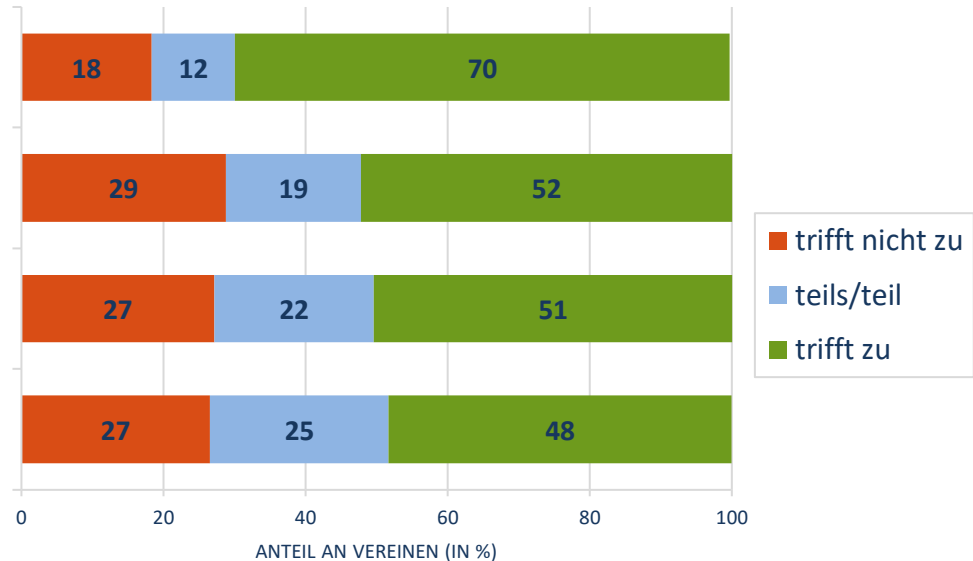
Prävention sexualisierter Gewalt und Kinderschutz in Hessen

DIE PRÄVENTION SEXUALISierter GEWALT IST EIN RELEVANTES THEMA FÜR SPORTVEREINE

UNSER VEREIN SETZT SICH AKTIV GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT IM SPORT EIN

IN UNSEREM VEREIN WIRD ÜBER SEXUALISIERTE GEWALT UND PRÄVENTIVE MAßNAHMEN OFFEN GESPROCHEN

UNSER VEREIN VERFÜGT ÜBER FUNDIERTE KENNNTNISSE ZUR VORBEUGUNG VON SEXUALISierter GEWALT



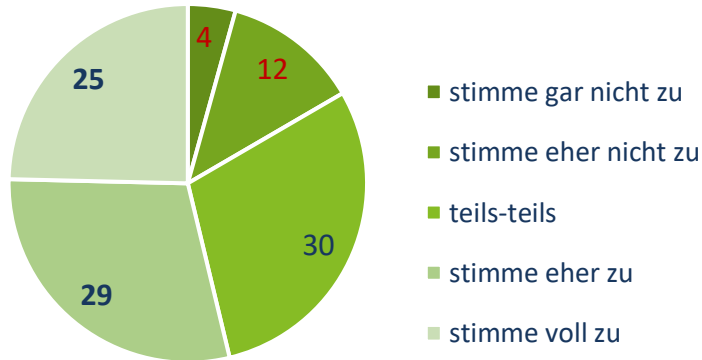
Im Vergleich zum Bundesschnitt stimmen die hessischen Vereine allen vier Items etwas weniger stark zu.



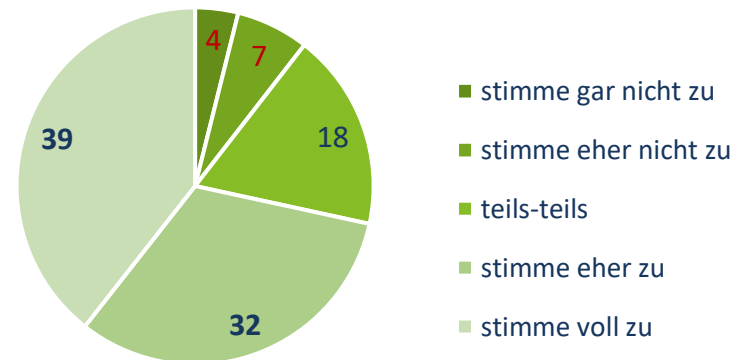
Im Vergleich zu 2015 setzen sie sich jedoch verstärkt aktiv gegen sexualisierte Gewalt ein.

Selbstverständnis: aktive Qualifizierungsarbeit notwendig

Unser Verein legt Wert auf die Fort- und Weiterbildung von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen



Unser Verein legt Wert auf die Qualifizierung seiner Übungsleiter*innen und Trainer*innen



Etwas mehr als die Hälfte der hessischen Vereine legen (eher) Wert auf die Qualifizierung von Ehrenamtlichen

Rund 71 % der hessischen Vereine legen (eher) Wert auf die Qualifizierung ihrer Trainer*innen und ÜL*innen

**ABER: Nur 25,2 % der hessischen Vereine haben eine Ansprechperson benannt, die sich explizit um die Aus- und Weiterbildung der Vereinsmitarbeiter*innen kümmert! Rückgang seit 2020.
→ Diskrepanz zwischen subjektiver Wertlegung und tatsächlicher Umsetzung**

Entwicklung des Selbstverständnisses der Vereine in Hessen



Soziale Interaktion und Zusammenhalt: gestiegen bzw. gleichbleibend hoch

- ✓ Gemeinschaft (+)
- ✓ Solidargemeinschaft
- ✓ Demokratische Beteiligung



Leichte Rückgänge in den Bereichen:

- Wert legen, Neues zu entwickeln
- Verständnis als Dienstleister in Sachen Sport
- Engagement für Menschen mit Migrationshintergrund
- Engagement in der außersportlichen Kinder- und Jugendarbeit
- Prävention von Doping und Wettkampfabsprachen
- Engagement im E-Sport



Monatliche Mitgliedsbeiträge (Median in €)

Kinder



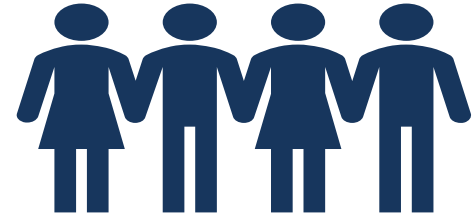
3,- €

Jugendliche



4,10 €

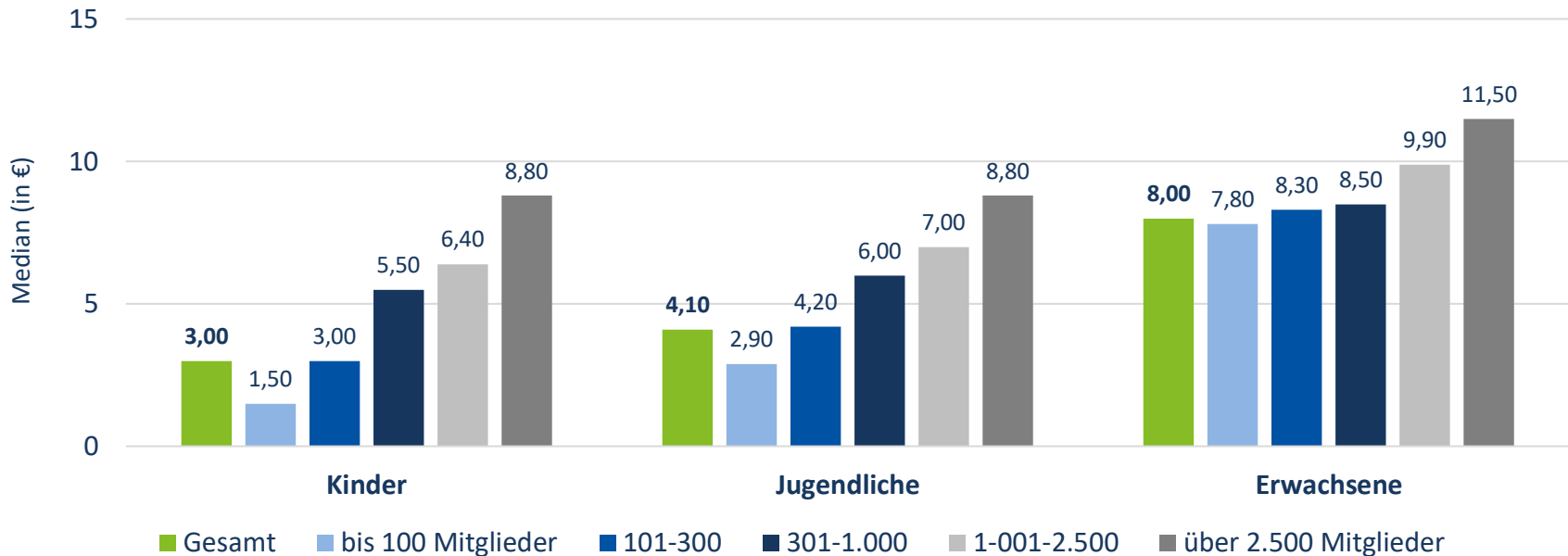
Erwachsene



8,- €

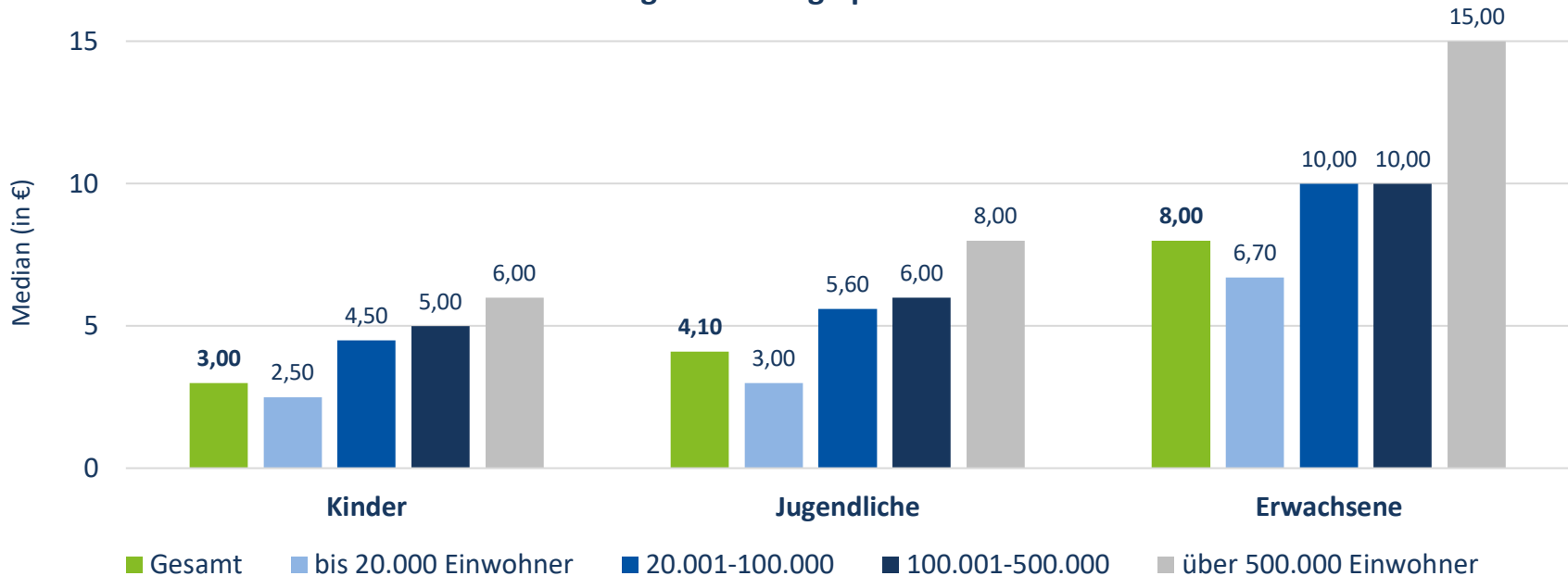
Mitgliedsbeiträge nach Vereinsgröße (Median in €)

Mitgliedsbeiträge pro Monat



Mitgliedsbeiträge nach Gemeindegröße (Median in €)

Mitgliedsbeiträge pro Monat





Angebote im Gesundheitsbereich

	Hessen	Deutschland
	Anteil an Vereinen (in %)	
Gesundheitssport allgemein	31,5	32,0
Rehabilitation / Tertiärprävention	5,8	5,8
Behinderung / chronische Krankheit	6,4	6,8
Summe über alle Kategorien	33,1	33,9

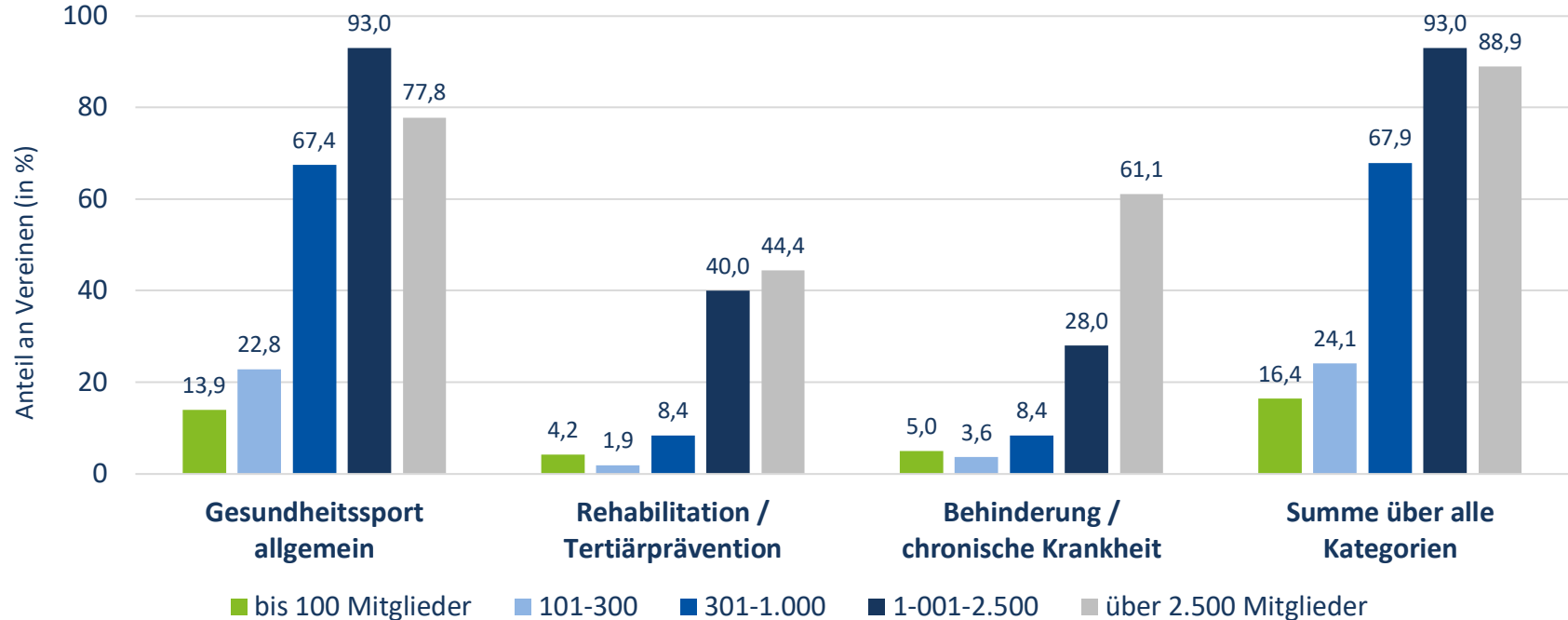


Gesundheitsangebote in hessischen Vereinen etwa im Bundesschnitt

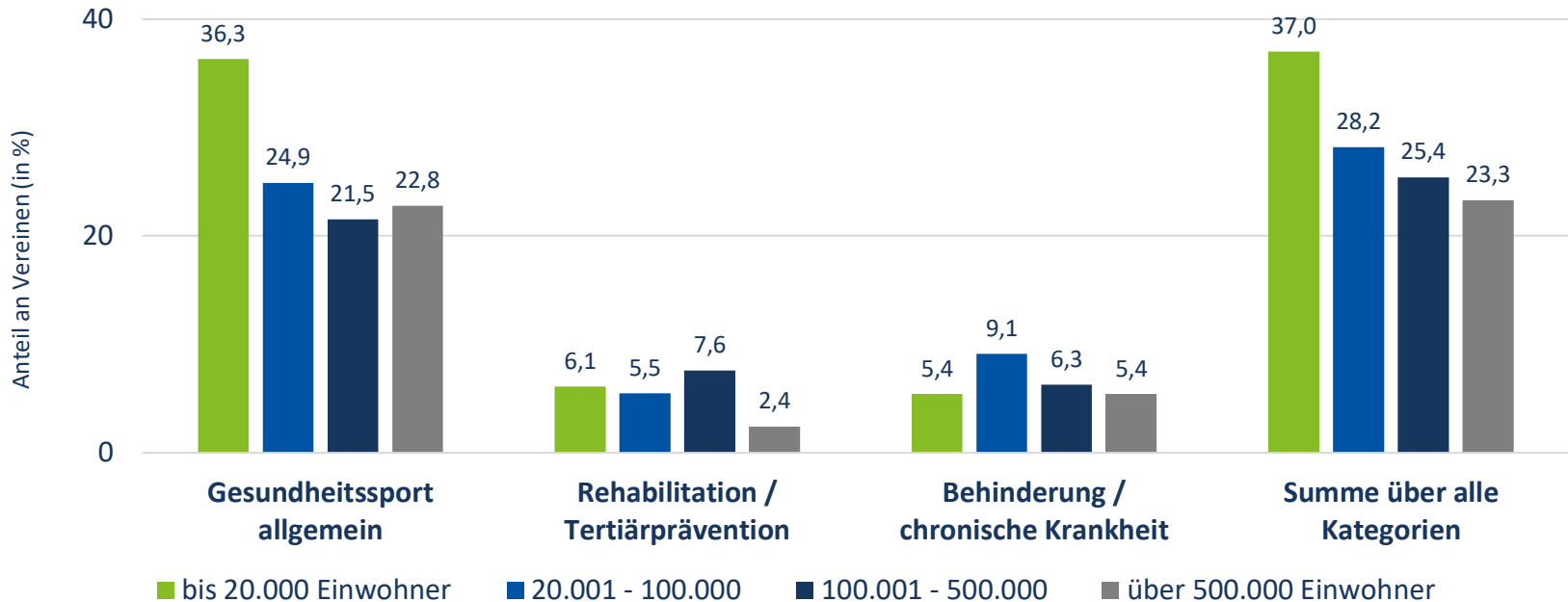


Keine Veränderungen im Vergleich zu 2020

Angebote im Gesundheitsbereich – nach Vereinsgröße



Angebote im Gesundheitsbereich – nach Gemeindegröße



Kooperationen bei der Angebotserstellung

Junge Altersgruppen weisen nach wie vor den **höchsten Organisationsgrad** in den Vereinen auf → Zusammenarbeit von Vereinen mit Kitas & Schulen wichtig bei der Angebotserstellung.

Kooperation bei Angebotserstellung mit...	Hessen		Deutschland
	Anteil an Vereinen (in %)	Entwicklung seit 2020	Anteil an Vereinen (in %)
Kindergarten / Kindertagesstätte	10,7	-30,8 %	15,1
Schule	26,3	-21,6 %	29,5
Wenn Kooperation mit Schule:			
... im Rahmen einer Schulsport-AG	67,2	n. e.	63,9



Hessische Vereine kooperieren anteilig etwas seltener mit Schulen und Kitas. Zudem zeigen sich im Vergleich zu 2020 Rückgänge bei den Kooperationen.

Wichtigste personelle Ressource: Ehrenamtliche in hessischen Vereinen

Anzahl an Ehrenamtlichen	Mittelwert	Gesamt
Vorstandsmitglieder	7,1	52.730
Abteilungsvorstände	2,2	16.340
Kassenprüfer*innen	2,0	14.560
Schieds-/Kampfrichter*innen	1,7	12.570
Trainer*innen & Übungsleiter*innen	6,9	51.090
Sonstige Funktion	0,8	6.200
Gesamt	20,6	153.490



441.770 Freiwillige Helfer*innen → Gesamtzahl von bis zu rund **595.260** ehrenamtlich und freiwillig Engagierten in den hessischen Sportvereinen in 2022.



Unter 30-Jährige in ehrenamtlichen Positionen

Anteil U30	Hessen		Deutschland
	Anteil an Ehrenamtlichen (in %)	Entwicklung seit 2019	Anteil an Ehrenamtlichen (in %)
... unter allen Ehrenamtlichen	12,0	- 19,1 %	12,3
... auf der Vorstandsebene	9,9	- 20,0 %	8,8
... unter den Kassenprüfer*innen	5,8		5,4
... auf der Ausführungsebene	13,4	- 24,8 %	14,2

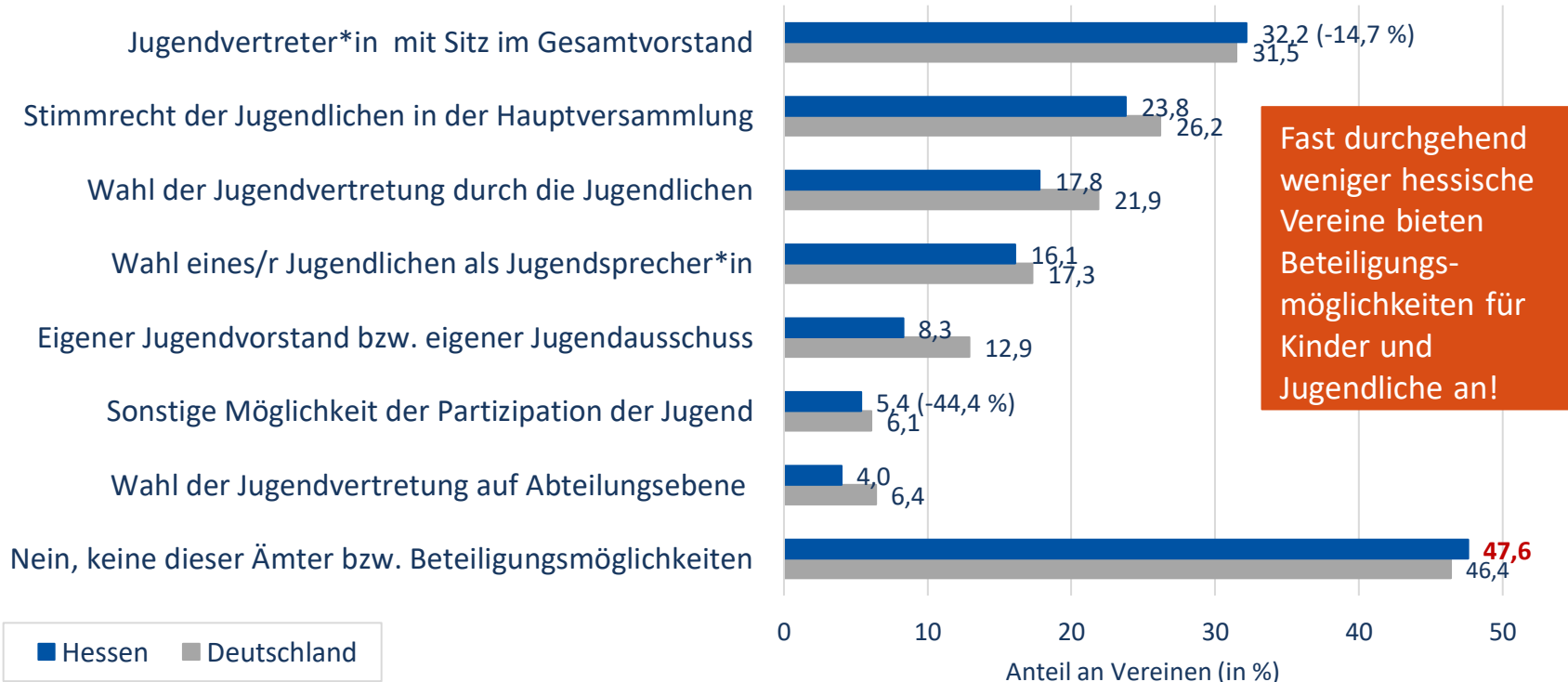


Anteil junger Ehrenamtlicher am höchsten in Bereichen mit direktem sportlichen Bezug, d.h. insb. Trainer*innen & Übungsleiter*innen sowie Schieds- und Kampfrichter*innen



ABER: Rückgang des Anteils junger Ehrenamtlicher in hessischen Vereinen insgesamt sowie auf der Vorstands- und Ausführungsebene seit 2019 (Rückgänge auch auf Bundesebene).

Partizipationsmöglichkeiten für Kinder & Jugendliche (bis 18)



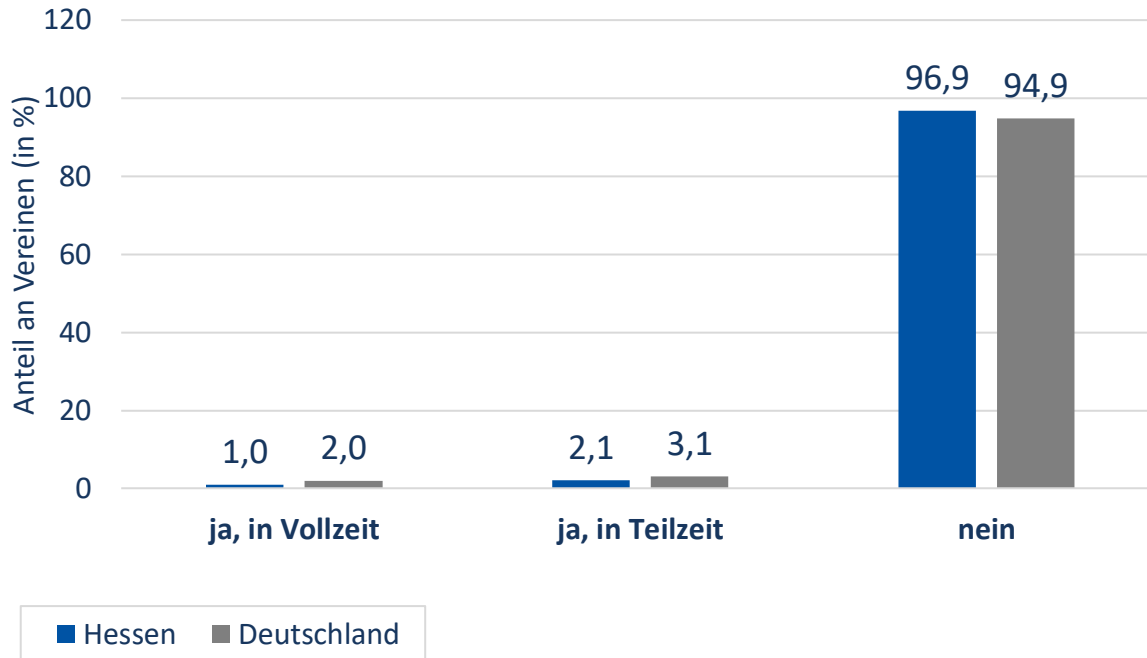
Sinkende Partizipationsmöglichkeiten für Kinder und Jugendliche erschweren die Rekrutierung jungen Ehrenamts

- Ergebnisse des SEB zeigen: Gewinnung junger Ehrenamtlicher herausfordernd:
 - Rückgänge bei den Anteilen junger Ehrenamtlicher unter 30
 - Knapp die Hälfte der hessischen Vereine ohne Partizipationsmöglichkeiten für die Jugend

Weiterführende Analysen zeigen:

- **Frühe Partizipationsmöglichkeiten** für Kinder und Jugendliche stehen im **positiven Zusammenhang** mit einem höheren Anteil junger Ehrenamtlicher in den Vereinen!
- Beispiele:
 - Vereine, in denen es für Jugendliche bis 18 Jahren einen eigenen **Jugendvorstand** oder **Jugendvertreter*innen mit Sitz im Gesamtvorstand** gibt, verfügen **häufiger** auch über junge Ehrenamtliche im **Vorstand** sowie unter den **Trainer*innen und Übungsleiter*innen**
 - Vereine, in denen es **keine Beteiligungsmöglichkeiten** gibt, haben auch **seltener junge Ehrenamtliche** insgesamt (d.h. auf Vorstands- und Ausführungsebene)

Bezahlte Führungspositionen im Verein



Im Vergleich zum Bundesschnitt verfügen hessische Vereine **seltener** über bezahltes Personal auf der Führungsebene. Diese Positionen sind überwiegend in Teilzeit besetzt.

Bezahlte Mitarbeit im Sportverein

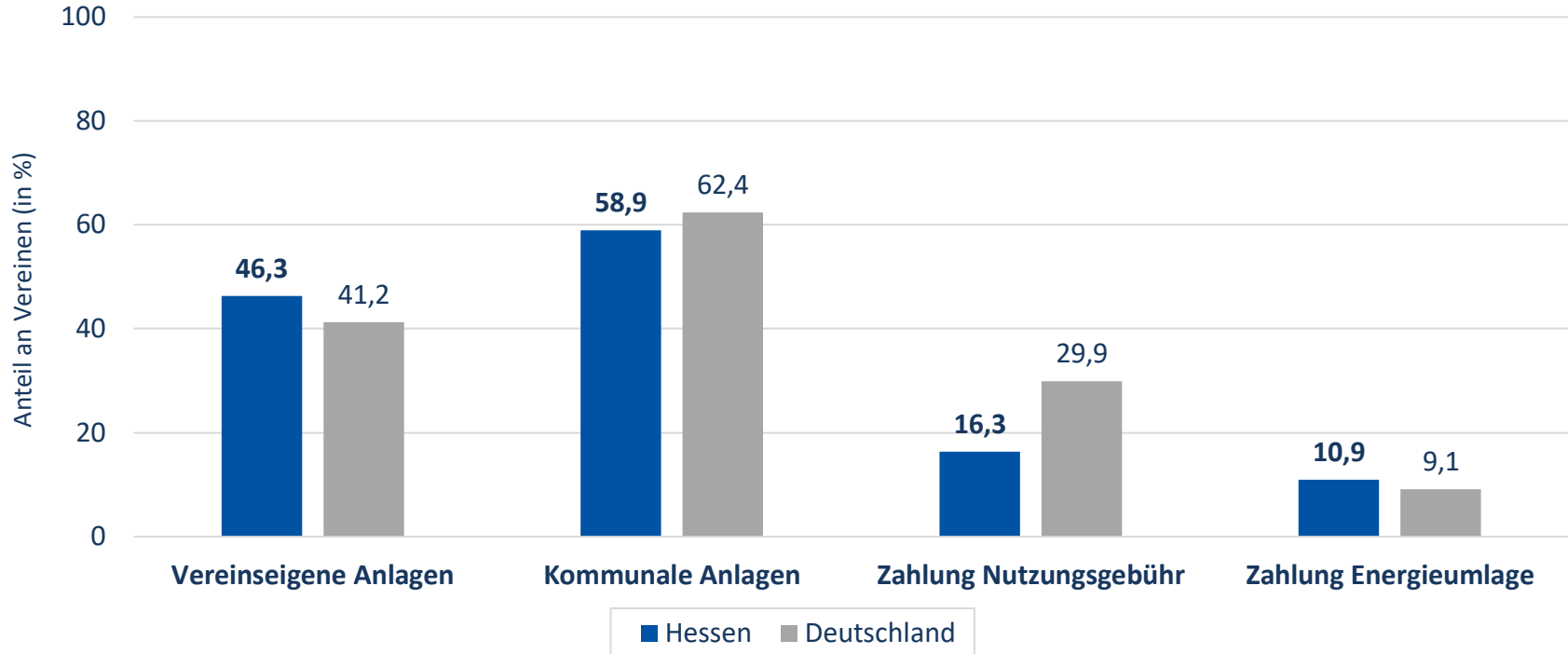
Bereich	Hessen	Deutschland
	Anteil an Vereinen (in %)	
Führung & Verwaltung	7,3	10,0
Sport-, Übungs- & Trainingsbetrieb	33,9	32,0
Weitere Bereiche (z.B. Technik, Wartung, Pflege)	15,5	17,8



Bezahltes Personal kann ehrenamtliche Arbeit sinnvoll ergänzen und Ehrenamtliche entlasten, denn weiterführende Analysen deuten auf Folgendes hin:

- Vereine mit bezahlter Geschäftsführung haben tendenziell:
 - ✓ kleinere Probleme bei der Ehrenamtsgewinnung und -Bindung
 - ✓ absolut mehr Ehrenamtliche

Infrastruktur: eigene & kommunale Anlagennutzung

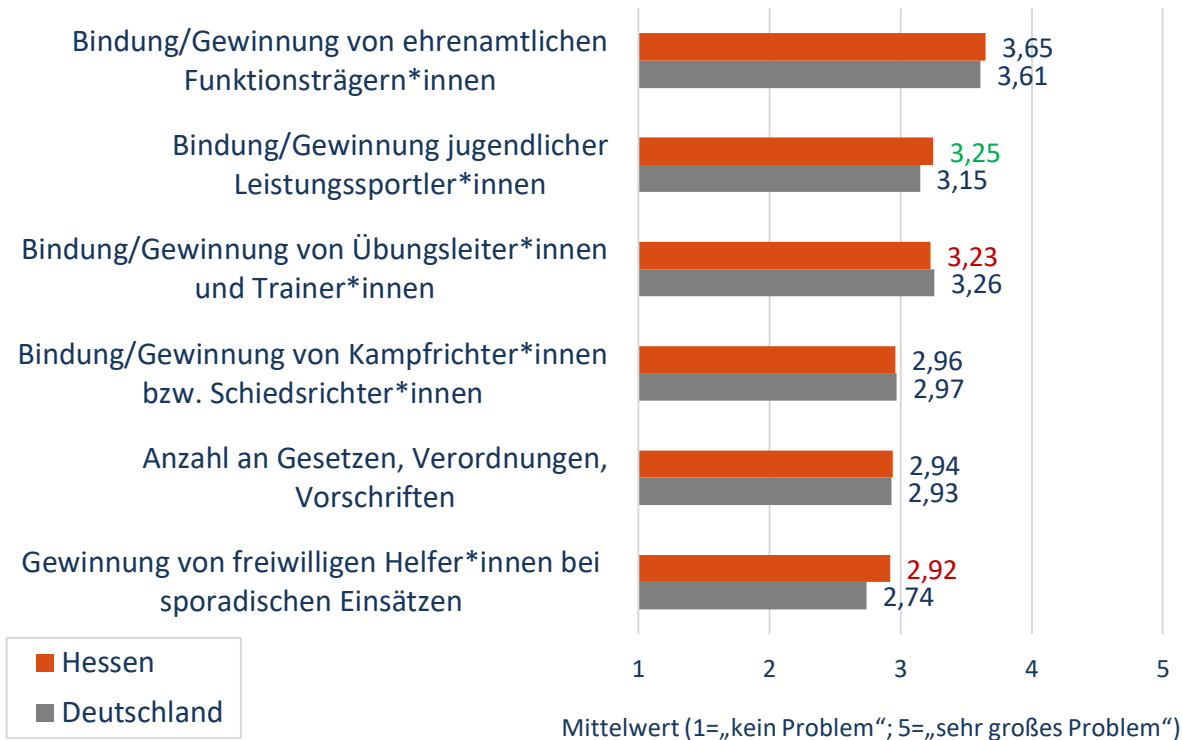




Herausforderungen



Größte empfundene Herausforderungen der Vereine 2023

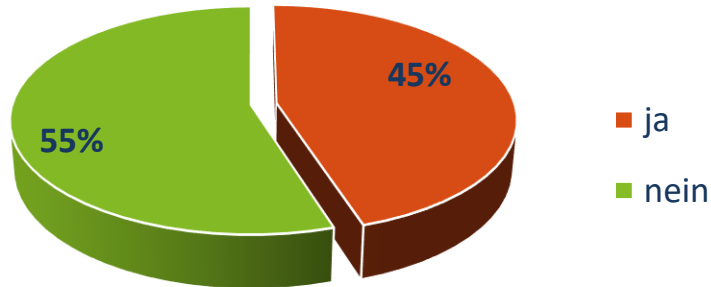


- Personalprobleme im Bereich des Ehrenamts nach wie vor am stärksten ausgeprägt
- Wachsende Probleme der Bindung / Gewinnung von Trainer*innen / ÜL*innen sowie freiwilliger Helfer*innen
- Probleme aufgrund der Anzahl an Gesetzen, Verordnungen und Vorschriften ebenfalls unter den größten empfundenen Problemen der hessischen Sportvereine → Bürokratie



Herausforderungen: hessische Vereine mit mindestens einem existenziellen Problem in 2023

Existenzbedrohendes Problem vorhanden



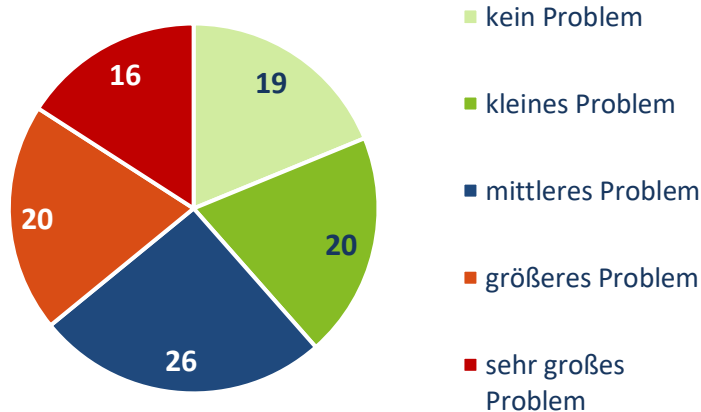
Rund 45 % der hessischen Sportvereine geben an, mindestens von einem existenziellen Problem bedroht zu sein.

- Dies ist vor allem zurückzuführen auf
- Bindung / Gewinnung von ehrenamtlichen Funktionsträger*innen: **21,1 %** > Bundeswert (17,5 %) und angestiegen: **+46,7 %**
 - Bindung / Gewinnung von Trainer*innen/ÜL*innen: **10,3 %** (+66,7 %)
 - Aber auch: Bürokratie: Gesetze, Verordnungen, Vorschriften: **9,1 %** > Bundeswert (7,8 %)



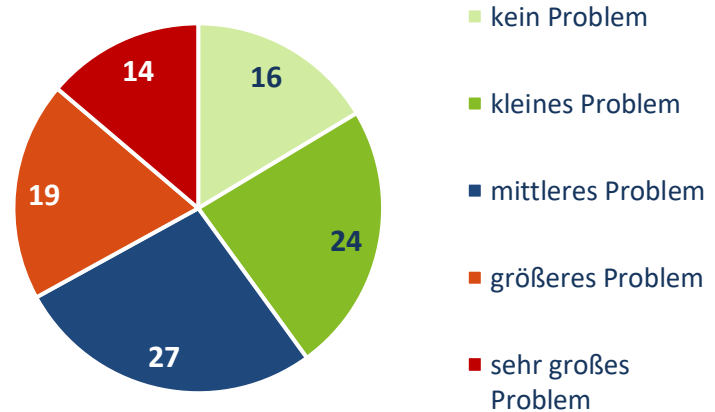
Probleme aufgrund von Bürokratie

Anzahl an Gesetzen, Verordnungen, Vorschriften



**Problem für 9,1 % der hessischen Sportvereine
existenzbedrohend! (7,8 % im Bundesschnitt)**

Unterstützung durch Politik und Verwaltung



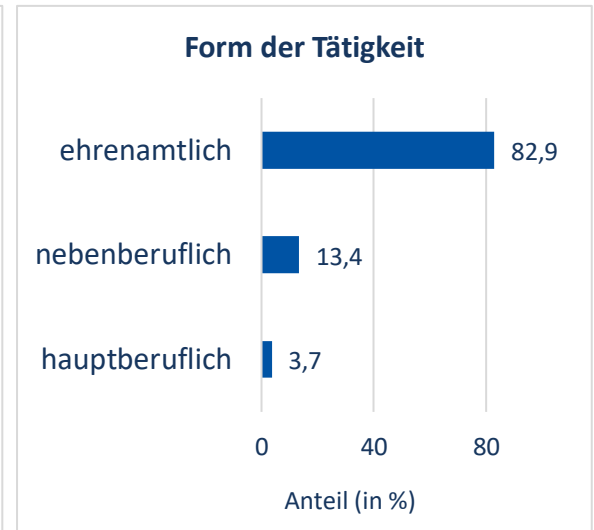
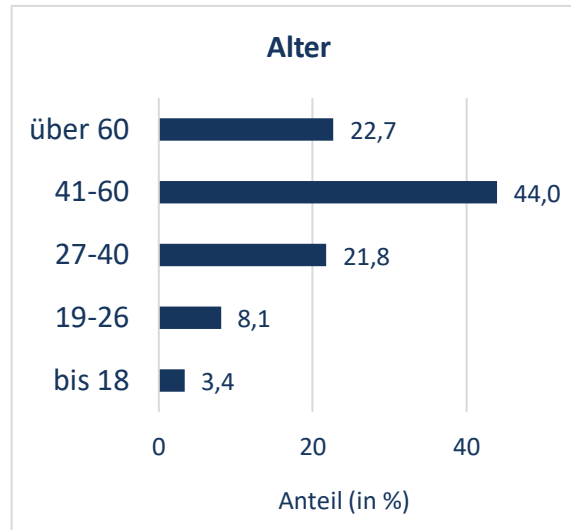
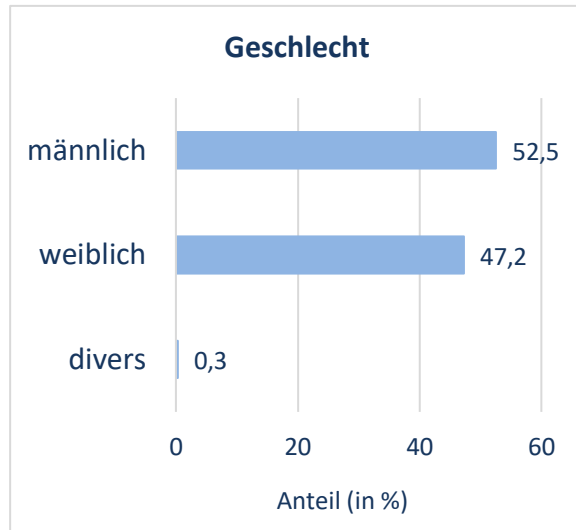
**Problem für 8,2 % der hessischen Sportvereine
existenzbedrohend! (8,9 % im Bundesschnitt)**



Ausgewählte Ergebnisse der Personenbefragungen

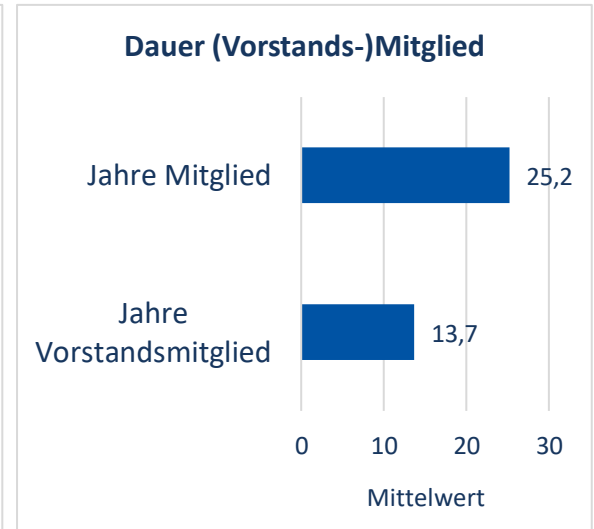
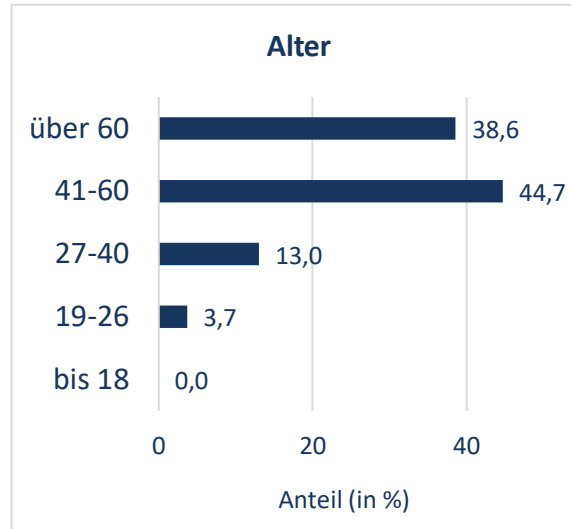
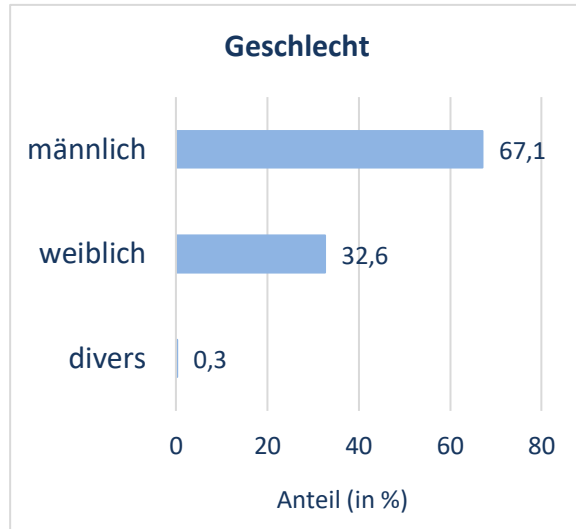
Befragung Trainer*innen & Übungsleiter*innen 2024

- 2. Online-Befragung nach 2018: März bis Mai 2024
- Beteiligung: $n=361$ Personen aus 134 Vereinen in Hessen



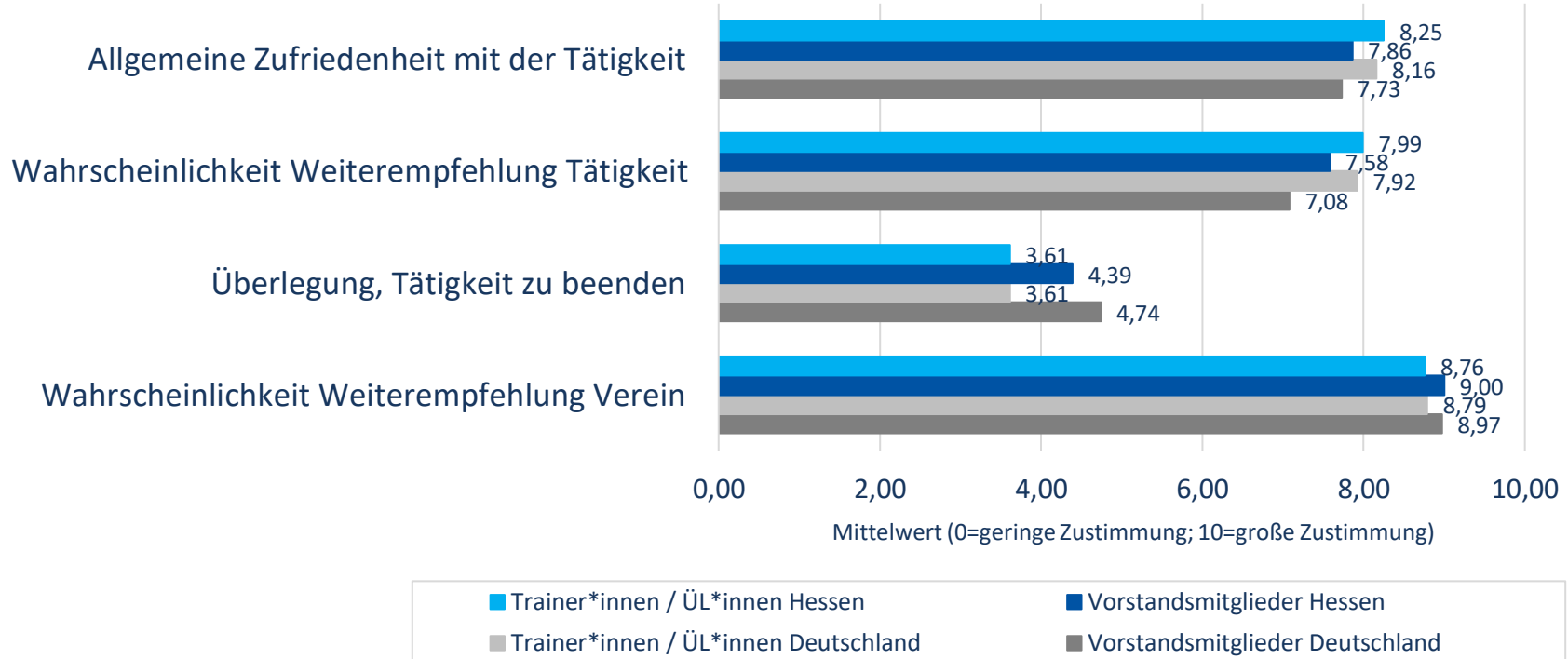
Befragung Vorstandsmitglieder 2024

- 2. Online-Befragung nach 2018: Mai bis Juli 2024
- Beteiligung: $n=348$ Personen aus 208 Vereinen in Hessen



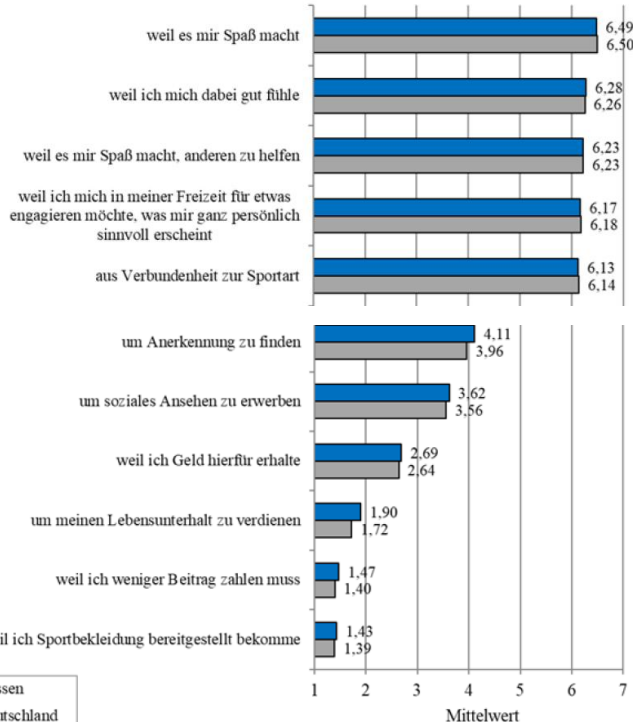


Allgemeine Zufriedenheit



Motive zur Ausübung der Trainer*innen / ÜL*innen-Tätigkeit

Ich übe meine Tätigkeit als TrainerIn / ÜbungsleiterIn aus, ...



Starke Gründe:

- Spaß (selbst und mit anderen)
- Gutes Gefühl
- Persönliche Sinnstiftung
- Verbundenheit zur Sportart

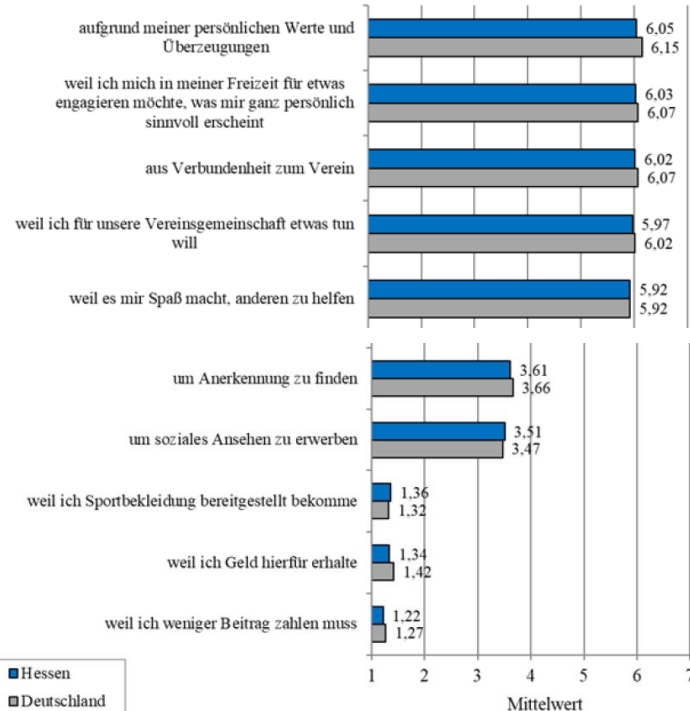


Schwache Gründe:

- Finanzielle und materielle Anreize
- Soziales Ansehen
- Anerkennung finden

Motive zur Ausübung der Vorstands-Tätigkeit

Ich übe meine Tätigkeit als Vorstandsmitglied aus, ...



Starke Gründe:

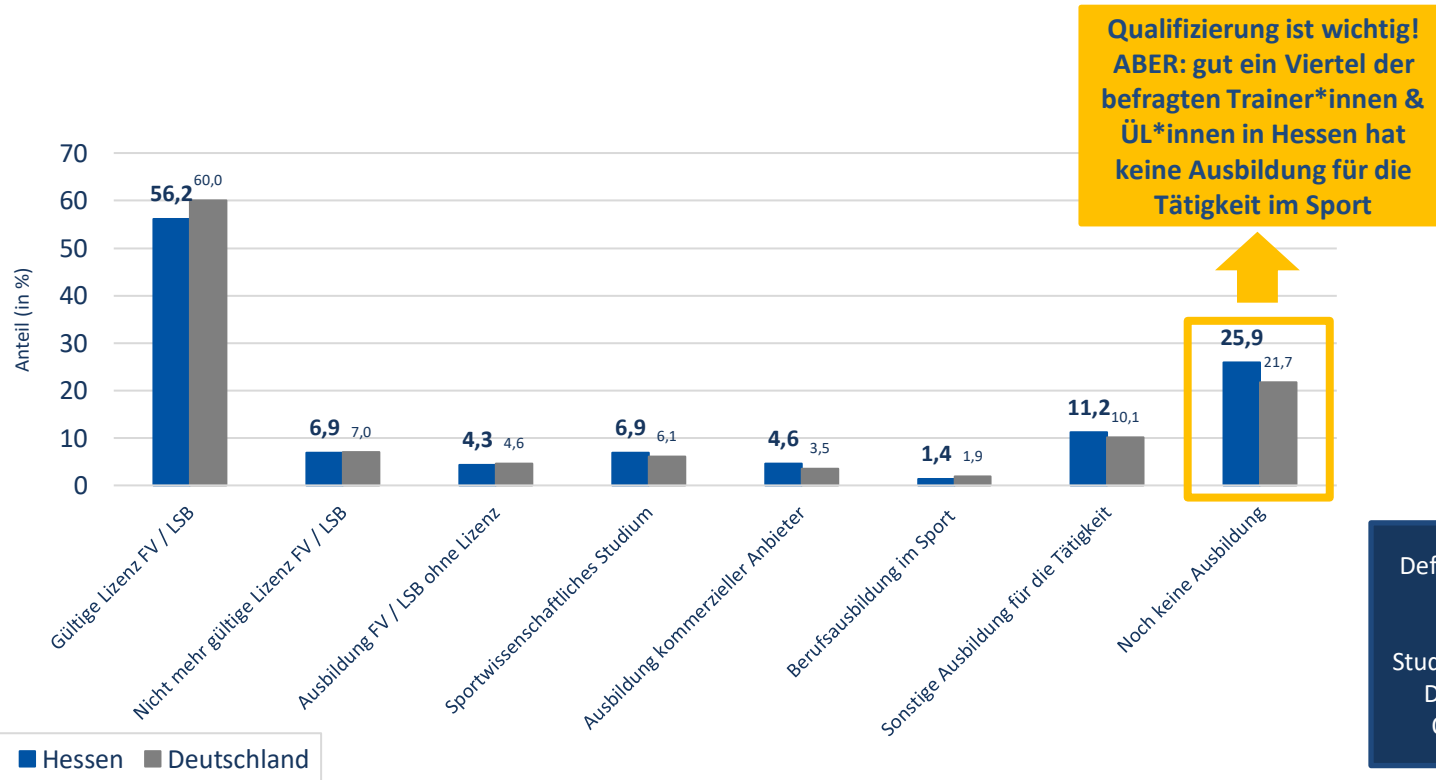
- Persönliche Werte & Sinnstiftung
- Verbundenheit zum Verein & Vereinsgemeinschaft
- Spaß, anderen zu helfen

Schwache Gründe:

- Finanzielle und materielle Anreize
- Soziales Ansehen
- Anerkennung



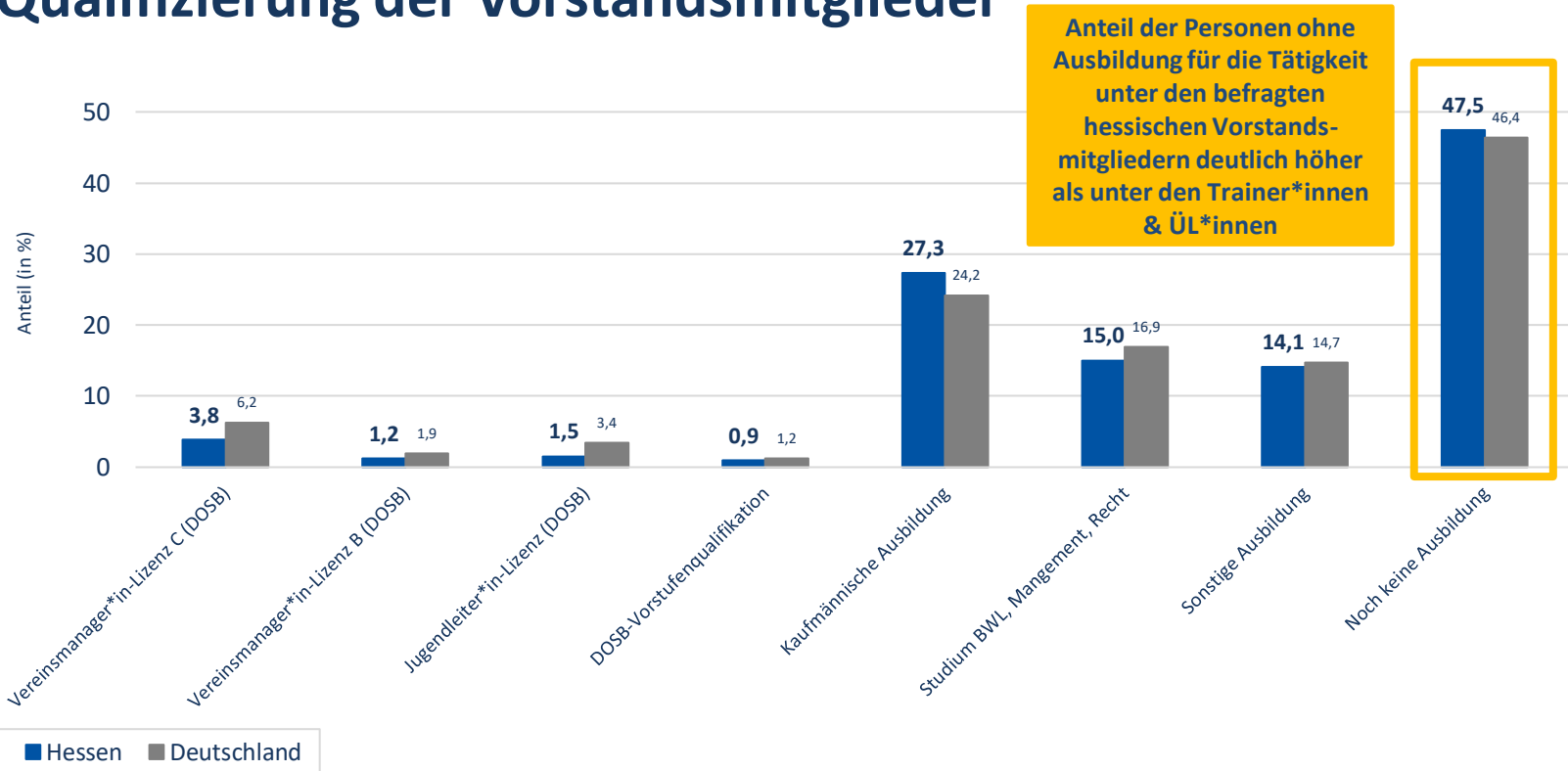
Qualifizierung der Trainer*innen und Übungsleiter*innen



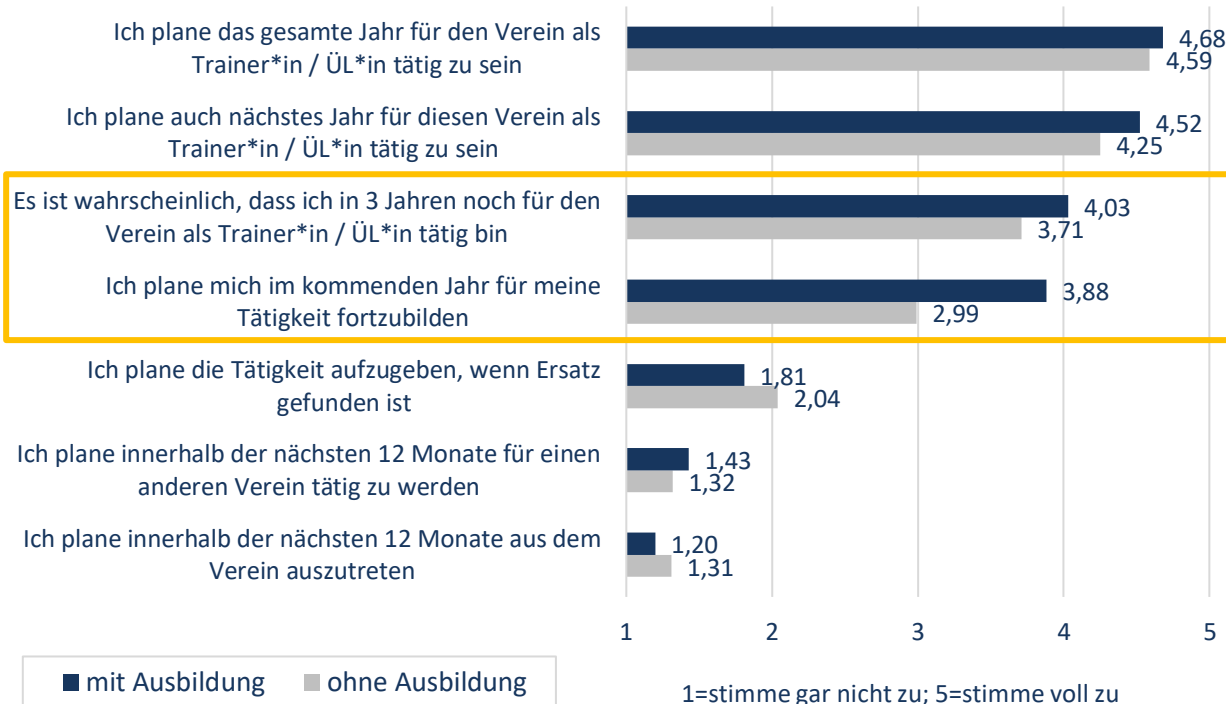
Definition Ausbildung im Sport:
Formale (z.B. sportwissenschaftliches Studium) oder **non-formale** (z.B. DOSB-Lizenzbildungen) Qualifizierung vorhanden



Qualifizierung der Vorstandsmitglieder



Qualifizierung ist wichtig für die Zukunft der Vereine



- Ausgebildete Trainer*innen und Übungsleiter*innen sind nicht nur motivierter und zufriedener, sondern
- Ausgebildete bleiben dem Verein auch länger treu &
- Ausgebildete sind bereit, sich weiter fortzubilden



Fazit



Gesamtfazit

Sportvereine sind von zentraler gesellschaftlicher Bedeutung:

- Orte der Gemeinschaft
→ Gegenpol zur Individualisierung
- Bedeutung über den Sport hinaus (Integration, Gesundheits- & Demokratieförderung)

Bedeutung



- Gewinnung / Bindung von Ehrenamtlichen
- Bürokratiebelastungen: Anzahl an Gesetzen, Verordnungen, Vorschriften
- Partizipationsmöglichkeiten der Jugend
- Kinderschutz & PSG
- Aus- und Weiterbildung

Herausforderungen



- Kinder & Jugendliche früh ans Ehrenamt heranzuführen durch Beteiligungsmöglichkeiten im Verein
- Qualifizierung fördern: Ehrenamtliche mit einer Ausbildung sind motivierter, zufriedener und bleiben dem Verein länger treu!

Stellschrauben zum Erfolg





Vielen Dank!
