



Überblick über die Mindeststandards Info und Impulse für die Umsetzung

- Infoabend

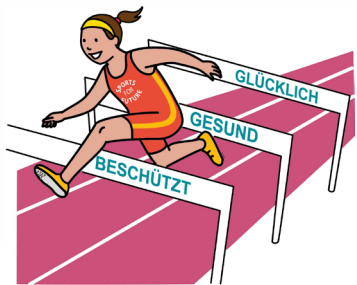
Referent: Doreen Buse
24.02.2026



Kinderrechte im Sport – Dein Recht auf:



Gesundheit



Spiel & Freizeit



Mitbestimmung



Privatsphäre



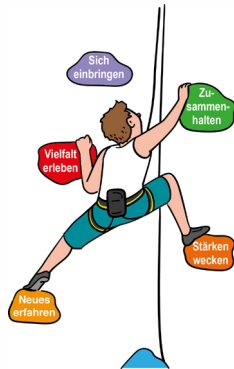
Schutz vor Gewalt



**Schutz vor
Ausbeutung**



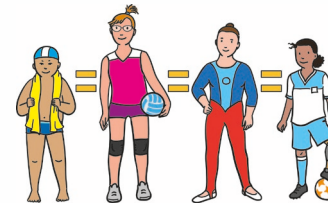
Bildung



Teilhabe



Gleichheit



Schutz vor Drogen



Kinderrechte und Grundbedürfnisse

- jeder, der Kinder und Jugendliche betreut, ist dem Kindeswohl verpflichtet (auch im Sport!)
 - einschlägig Vorbestrafte werden von Tätigkeiten in der Kinder- und Jugendhilfe ausgeschlossen
- polizeiliches erweitertes Führungszeugnis

Trainer*innen, Betreuer*innen und Vereinsvorstände im Sport

- übernehmen Verantwortung
- schützen, fördern und beteiligen

Grenzen und Grenzverletzungen

➤ Im Sport gibt es viele „unscharfe“ Situationen!!!

- Situationen werden individuell wahrgenommen
- Grenzen werden unterschiedlich gezogen
- Reaktionen sind verschieden

Was resultiert daraus für Vereine, Verbände?

➤ Regeln schaffen und damit ÜL Orientierung geben

- Regeln helfen !
- Regeln schützen Kinder und Jugendliche sowie (!) die ÜL



Gewalt im Sport

- im Sport betrachten wir vor allem die zwischenmenschliche Gewalt
- Gewaltausübende Personen können z.B. sein:
 - Trainer*in, Funktionär*in, Kampfrichter*in
 - Kinder und Jugendliche, Athlet*in
 - Teammitglied(er)
 - Zuschauer*in
 - Eltern ...



Gewalt im Sport

Vernachlässigung

Grundlegende Bedürfnisse in Bezug auf Gesundheit, Bildung, Entwicklung, Ernährung, Unterkunft, Sicherheit werden nicht beachtet.

Psychische Gewalt

Verhalten, das verwendet wird um zu erniedrigen, zu bedrohen oder lächerlich zu machen

Körperliche Gewalt

Jede Form der körperlichen Aggression

Sexualisierte Gewalt

alle Formen der Machtausübung mit dem Mittel der Sexualität:

- mit Körperkontakt
- ohne Körperkontakt
- grenzverletzendes Verhalten

Zahlen, Daten, Fakten: Gewalt



Statistisches Bundesamt (www.destatis.de 2025):

- Mindestens 72.800 Fälle von Kindeswohlgefährdung in 2024
- Anstieg um ca. 8 % im Vergleich zu 2023

Vernachlässigung:
58 %

Psychische Gewalt:
37 %

Körperliche Gewalt:
28 %

Sexualisierte Gewalt:
6 %

GEWALT IM SPORT



„SicherImSport“ (2021) > Bericht für Hessen:

Vernachlässigung

11 %

Psychische Gewalt

53 %

Körperliche Gewalt

30 %

Sexualisierte Gewalt

14 % (mit Körperkontakt)
20 % (ohne Körperkontakt)

Vereine können Verantwortung übernehmen



Es gibt **verschiedene Maßnahmen** wie Sportorganisationen **präventiv** Gewalt im Sport entgegenwirken können und sich gut aufstellen können um im Verdachtsfall schnell und bedacht zu handeln.

Mindeststandards im Verein



Entstehung der Kindeswohl-Mindeststandards

- Herbst 2022: Vorstand der SJ beschließt Mindeststandards zum Kindeswohl als klare Empfehlung für Vereine
- Seit dem **01.01.2025** gilt Umsetzung angemessener präventiver Maßnahmen als Fördervoraussetzung für die Weiterleitungen von Mitteln durch die SJH
- Die Kindeswohl-Mindeststandards stützen sich u.a. auf die Leitlinien des Runden Tisches Sexueller Kindesmissbrauch

Mindeststandards im Verein



Ziele der Kindeswohl-Mindeststandards

- **Verantwortungsübernahme** (gesamtgesellschaftliche Aufgabe) des Schutzes von Kindern/Jugendlichen vor Grenzüberschreitungen und allen Formen von Gewalt.
- Verbände und Vereine als einen "**sicheren Ort**" für alle Altersgruppen zu etablieren
- **Enttabuisierung** und Initiierung wirksamer Präventionsmaßnahmen
- Schaffung von **Handlungssicherheit** im Umgang mit Verdachtsmomenten

Präventionsbausteine im Verein



**Positionierung des
Vereinsvorstands**

Ansprechperson

Information und Kommunikation

Qualifizierung

**Vorlage des erw.
Führungszeugnisses**

Mädchen und Jungen stärken

Interventionsleitfaden

Verhaltenskodex



Präventionsbausteine im Verein



**Positionierung des
Vereinsvorstands**

Ansprechperson

Qualifizierung

**Vorlage des erw.
Führungszeugnisses**

Verhaltenskodex



Mindeststandards im Verein



Positionierung des Vereinsvorstands

Der Vorstand hat ein Vorstandsmitglied als Vereinsverantwortlichen für das Thema Kindeswohl benannt.

Nachhaltige Bemühungen zum Wohle von Kindern/Jugendlichen sind per Vorstandsbeschluss festgehalten

Der Verein hat sich präventiv aufgestellt und handelt im Falle eines Verdachts schnell und sorgsam.

Unterstützung durch die Sportjugend:

- Bausteine für Vereins- und Verbandssatzung
- Themenworkshop ‚Satzungsänderung‘



Mindeststandards im Verein



Ansprechperson

1-2 Personen sind als Ansprechpartner*innen benannt und qualifiziert

Anvertrautes ernst nehmen, behutsam damit umgehen, für Gefahrenabwehr sorgen

Einsatz für offenen Umgang mit dem Thema Kindeswohlgefährdung und sexuelle Gewalt, Information und Sensibilisierung innerhalb des Vereins.

Unterstützung durch die Sportjugend:

- Aufbaumodul ,Qualifikation für neue Ansprechpersonen
- Auf Wunsch Beratung & Begleitung im Umsetzungsprozess



Mindeststandards im Verein



Verhaltenskodex (Auszüge:)

Achtung der Persönlichkeit / Entwicklung unterstützen

Keine Formen von Gewalt ausüben

Vorbildfunktion

Würde und Rechte achten / Gleichstellung / Gleichbehandlung

Unterstützung durch die Sportjugend:

- Von der SJ entwickelter Verhaltenskodex + Regeln stehen zur Verfügung
- Themenworkshops



Mindeststandards im Verein



Qualifizierung (Ziele:)

Lehrgangsteilnehmer*innen zu qualifizieren und zu sensibilisieren

Eine Kultur des Hinschauens zu etablieren

Die Bereitschaft zu stärken, Auffälligkeiten nachzugehen und sich ggf. Rat zu holen

Sich aktiv für das Wohl der ihnen anvertrauten Kinder und Jugendlichen einzusetzen.



Unterstützung durch die Sportjugend:

- Schulungsangebote - Mindestumfang 4 LE
- mehrmals im Jahr – Präsenz, Online, Blended Learning
- Exkl. Buchungsmöglichkeit der Inhouse-Seminare für SK, Verbände, Vereine

Mindeststandards im Verein



Vorlage des erw. Führungszeugnisses

Enthält Informationen über Straftatbestände, die besonders für den Kinder- und Jugendschutz relevant sind

Wer einen einschlägigen Eintrag im erweiterten Führungszeugnis aus dem § 72a SGB VIII aufweist, ist für die Kinder- und Jugendarbeit im Sport nicht geeignet

Kann über den Verein kostenfrei beantragt werden und wird nur zur Einsichtnahme vorgelegt.

Unterstützung durch die Sportjugend:

- Entsprechende Vordrucke/Formulare auf der Seite der SJ verfügbar sowie
- Informationen zu Zielgruppen, Beantragung und Dokumentation
- Themenworkshop



Mindeststandards im Verein - Förderungsgrundlagen



Seit 2025: Umsetzung angemessener präventiver Maßnahmen (für die zu fördernde Veranstaltung zum Kindeswohl abhängig von den Kriterien Zielgruppe sowie dem Veranstaltungsformat)

- Unterzeichnung des **Verhaltenskodex** von verantwortlichen Personen/Betreuer*innen, die an mehreren Tagen vor Ort sind und die Aufsichtspflicht übernehmen
- **Qualifizierung** der verantwortlichen Personen/Betreuenden, die an mehreren Tagen vor Ort sind und die Aufsichtspflicht übernehmen (z. B. über Basisbaustein „Kindeswohl“)
- Einsichtnahme in **Erweitertes Führungszeugnis** der Personen/Betreuenden, die an mehreren Tagen vor Ort sind und die Aufsichtspflicht übernehmen (bei kurzfristigen Änderungen der Betreuer*innen wird eine persönliche Selbstverpflichtungserklärung eingeholt).

Mindeststandards im Verein - Förderungsgrundlagen



Seit 2025: Erfüllung aller „Kindeswohl-Mindeststandards“ durch die antragsstellende Organisation:

- Benennung einer qualifizierten **Ansprechperson** Kindeswohl in der Organisation und Festlegung eines Aufgabenprofils
 - Verankerung des Themas Kindeswohl in der Organisation durch Aufnahme in die **Satzung** oder **Vorstandsbeschluss** zum Kindeswohl
-
- ✓ Nachweis über Formblatt ‚Kindeswohl-Mindeststandards‘
 - ✓ Prüfung erfolgt stichprobenartig

Weitere Infos, Vorlagen und Arbeitshilfen sowie Ansprechpartner*innen unter:
www.kindeswohl-im-sport.de

Kindeswohl im Sport – SJH

Unterstützung für Vereine

Kindeswohl im Sport - Unterstützung



Qualifizierung

Alle **Ausbildungen** des LSB und SJ Hessen enthalten ein Seminarmodul zum Kindeswohl.

Die Sportjugend Hessen bietet **Fortbildungen** zum Thema Kindeswohl an.

Hessische Vereine, Sportkreise und Verbände können auch eigene Schulungen anbieten und so genannte (**Inhouse-Seminare**) bei der Sportjugend Hessen buchen.

Kindeswohl im Sport - Unterstützung



Qualifizierung

Beratung und
Begleitung

Prozessbegleitung – vom IST- zum SOLL-Zustand

➡ systematische, organisationale Weiterentwicklung.
(insgesamt bis zu 12 LE über den Prozess verteilt – online oder vor Ort).

Sportvereine, Sportverbände und Eltern sowie selbst Betroffene können sich jederzeit an die geschulten Berater*innen wenden.

Kindeswohl im Sport - Unterstützung



Qualifizierung

Beratung und
Begleitung

Information &
Materialien

www.kindeswohl-im-sport.de
www.nicht-wegschieben.de
www.hilfe-portal-missbrauch.de
<https://www.dsj.de/themen/kinder-und-jugendschutz>





Kindeswohl im Sport - Unterstützung



Qualifizierung

Beratung und
Begleitung

Information &
Materialien

Bündnis „Safe Kids“

- Setzt sich mit seinen Partnern dafür ein Schutz, Förderung und Beteiligung von Kindern und Jugendlichen im Sport langfristig, nachhaltig und flächendeckend in Hessen zu verankern

Drei Voraussetzungen:

1. Ansprechperson
2. Vorstandsbeschluss o. Satzungsänderung mit klarer Positionierung zum Wohle von Kindern und Jugendlichen
3. Zustimmung und Umsetzung der gemeinsamen Handlungsgrundsätze

Kindeswohl im Sport - Unterstützung



Qualifizierung

Beratung und
Begleitung

Information &
Materialien

Bündnis „Safe Kids“

Ansprache von
Kindern und
Jugendlichen

- Angebot **„LautStark“** – Dein Sport, deine Rechte, deine Grenzen
- kindgerechte Materialien, z.B. Wimmelbild
- Integration von Kinderrechten durch Sprache und Haltung

Kindeswohl im Sport - Unterstützung



Qualifizierung

Beratung und
Begleitung

Information &
Materialien

Bündnis „Safe Kids“

Ansprache von
Kindern und
Jugendlichen

**Intervention &
Aufarbeitung**

- Beratung für Vereine, Verbände, Betroffene
- In Zusammenarbeit mit regionalen Fachberatungsstellen
- Krisenintervention, Fach- und Prozessberatung
- Sexualisierte, psychische Gewalt, Rassismus, Diskriminierung...
- Vertraulich und auf Wunsch anonym

Prävention und Beratung der Sportjugend Hessen



- Isabelle Schikora,** 069.67 89 6901, Ischikora@sportjugend-hessen.de
Leitung
- Anna Stender,** 069.67 89 6904, ASTender@sportjugend-hessen.de
Begleitung von Präventionsmaßnahmen und Beratung
- Ann-Kristin Pieper,** 069.6789 6909, APieper@sportjugend-hessen.de
Begleitung von Präventionsmaßnahmen
- Marie Kowatsch** 069. 67 89 6910, MKowatsch@sportjugend-hessen.de
Begleitung von Präventionsmaßnahmen
- Luna Langkamm,** 069. 67 89 6908, LLangkamm@sportjugend-hessen.de
Teamassistenz
- Doreen Buse und Dieter Dörfler,** seminarbausteine@sportjugend-hessen.de
Qualifizierungen (Inhouse-Seminare)

Intervention - Ansprechmöglichkeiten und Beratungsstellen



Anlaufstelle der Sportjugend Hessen

Anna Stender, 069.67 89 6904, ASTender@sportjugend-hessen.de

Angelika Ribler, 069.67 89 6961, ARibler@sportjugend-hessen.de,

Bundesweite Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern



Nummer gegen Kummer

kostenlose und anonyme Anlaufstelle

116 111 für Kinder und Jugendliche

0800 1110550 für Eltern

Intervention - Ansprechmöglichkeiten und Beratungsstellen



Sportunabhängige Beratungsstellen in Hessen



Kinderschutzbund

Beratung für Betroffene, Eltern und Fachkräfte bei Kindeswohlgefährdungen
www.kinderschutzbund-hessen.de



Halte.Punkt - profamilia

Beratung für Betroffene, Eltern und Fachkräfte bei sexualisierter Gewalt
www.haltepunkt.org



Wildwasser

Beratung für Betroffene, Eltern und Fachkräfte bei sexualisierter Gewalt
wildwasser.de



Frauennotruf

Beratung für Frauen ab 14 Jahren bei allen Arten von Gewalt
www.frauennotrufe-hessen.de

Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit!

