

Hygienekonzept der Sportschule und Bildungsstätte des Isb h Frankfurt am Main

(Stand: 20. Juni 2022)



INHALT

SEITE

1. <u>Allgemeine Hygiene-Hinweise</u>	<u>2</u>
2. <u>Hygiene-Standards</u>	<u>4</u>
2.1 Infektionsschutz im Bereich der Rezeption/Eingangsbereich	
2.2 Infektionsschutz im Haus / Wege-Leitsystem	
2.3 Infektionsschutz im Sanitärbereich	
2.4 Infektionsschutz in Seminarräumen	
2.5 Infektionsschutz in Speiseräumen	
2.6 Infektionsschutz in Gästezimmern	
2.7 Infektionsschutz im Sportbetrieb	
3. <u>Verschiedenes</u>	<u>7</u>
Verweise auf weitere Hygiene-Info-Quellen	

1. ALLGEMEINE HYGIENE-HINWEISE

Vorbemerkung:

In der Regel sollten alle Gemeinschaftseinrichtungen, so auch die Sportschule und Bildungsstätte Frankfurt am Main, als Multiplikatorenstätte für theorie- und praxisbezogene Maßnahmen im Sport, Sorge dafür tragen, dass deren Gäste vor Infektionskrankheiten geschützt werden. Mit Bezug auf § 36 Abs. 1 gemäß § 33 des Infektionsschutzgesetzes (IfSG) müssen somit Sportschulen über ein Hygienekonzept verfügen, welches die wichtigsten Rahmenbedingungen zur Vermeidung von Infektionskrankheiten beinhaltet.

Das nachfolgende Hygienekonzept dient somit in erster Linie zur Prävention übertragbarer Erkrankungen und beinhaltet u. a. die Empfehlungen des DEHOGA Bundesverbandes für betriebliche Vorsorgemaßnahmen in Zeiten der Corona-Pandemie.

Das Hygienekonzept bedarf einer fortlaufenden Ergänzung durch die jeweils geltenden aktuellen Vorgaben des Bundes, der Länder und/oder der Kommunen.

Wichtig!

Das Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion. Diese erfolgt vor allem direkt über die Schleimhäute der Atemwege. Darüber hinaus ist auch indirekt eine Virus-Übertragung über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie die Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden, möglich.

Wichtigste Voraussetzungen sind:

- Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) soll der Kontakt zu Angehörigen anderer Hausstände bis zur Abklärung der Ursachen möglichst vermieden werden
- einen Schutzabstand von 1,50 m zu halten
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen
- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln
- Gründliche Händehygiene (z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen, nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln, vor und nach dem Essen; nach dem Toilettengang oder nach Benutzung von Tagungsräumen und Sportstätten) durch:
 - (1) Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden. Die Wassertemperatur hat keinen Einfluss auf die Reduktion der Mikroorganismen. Viel wichtiger ist die Dauer des Händewaschens und das Maß der Reibung beim Einseifen der Hände.
(siehe <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>)
 - (2) Händedesinfektion: Das sachgerechte Desinfizieren der Hände ist dann sinnvoll, wenn ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist. Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten.
(siehe <https://www.aktion-sauberehaende.de/>)

- (3) Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Aufzugdisplays möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.
- (4) Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
- (5) Die Gefahr der Virus-Übertragung kann durch das Tragen von Gesichtsmasken erheblich reduziert werden. Damit können Tröpfchen, die man z.B. beim Sprechen, Husten oder Niesen ausstößt, abgefangen werden. Das Risiko, eine andere Person durch Husten, Niesen oder Sprechen anzustecken, kann so verringert werden (Fremdschutz). Dies darf aber nicht dazu führen, dass der Abstand unnötigerweise verringert wird. Grundsätzlich wird empfohlen einen Schutzabstand zu anderen Personen von mind. 1,5 m einzuhalten.
Es wird empfohlen bei sämtlichen Veranstaltungen in geschlossenen Räumen eine Schutzmaske zu tragen.

Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren COVID-19-Krankheitsverlauf

Bei bestimmten Personengruppen ist das Risiko für einen schweren COVID-19-Krankheitsverlauf höher. Dazu zählen insbesondere Menschen mit vorbestehenden Grunderkrankungen wie

- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems (z. B. koronare Herzerkrankung und Bluthochdruck)
- chronische Erkrankungen der Lunge (z. B. COPD)
- chronischen Lebererkrankungen
- Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Krebserkrankungen
- ein geschwächtes Immunsystem (z. B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht oder durch die regelmäßige Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr beeinflussen und herabsetzen können, wie z. B. Cortison)

2. HYGIENE-STANDARDS

2.1 INFEKTIONSSCHUTZ IM CHECK IN/OUT-BEREICH REZEPTION/EINGANGSBEREICH

- An der Eingangstür der Sportschule sind Hinweisschilder zu Hygienemaßnahmen angebracht.
- Nebeneingänge für den Gästeverkehr bleiben verschlossen.
- Der Counter ist mit einem Spuckschutz (inkl. Durchreicheöffnung) ausgestattet.
- Die Schlüssel für Zimmer, Tagungsräume und Sportstätten werden nach jeder Benutzung gereinigt.
- Der Counter wird mehrmals täglich gereinigt.
- Die Aufzugsdisplays werden mehrmals täglich gereinigt.
- Für unsere Gäste stellen wir ausreichend Desinfektionsmittel bereit. Auch Mund- und Nasenschutz steht bei Bedarf zur Verfügung.
- Die Sportschule Frankfurt stellt den jeweiligen Lehrgangleiter*innen ein Hygieneset zur Verfügung.

2.2 INFEKTIONSSCHUTZ IM HAUS / WEGE-LEITSYSTEM

In hochfrequentierten Bereichen, wie Foyer, Flur zum Speiseraum, Eingangsbereich Sporthalle etc. ist darauf zu achten, dass die o. g. Hygienevorschriften eingehalten werden.

Eine ordnungsgemäße und qualifizierte Kontrolle durch das eigene Personal wird gewährleistet.

2.3 INFEKTIONSSCHUTZ IM SANITÄRBEREICH

In allen Toilettenräumen werden ausreichend Flüssigseifenspender und Einmalhandtücher bereitgestellt, diese werden regelmäßig aufgefüllt. Die entsprechenden Auffangbehälter für Einmalhandtücher und Toilettenpapier sind vorzuhalten.

Toilettensitze, Armaturen, Waschbecken und Fußböden werden mehrmals täglich gereinigt. Bei Verschmutzungen mit Fäkalien, Blut oder Erbrochenem ist nach Entfernung der Kontamination mit einem Desinfektionsmittel getränkten Einmaltuch eine prophylaktische Scheuer-Wisch-Desinfektion erforderlich.

2.4 INFEKTIONSSCHUTZ IN SEMINARRÄUMEN

Es wird empfohlen bei sämtlichen Veranstaltungen in geschlossenen Räumen eine OP-Maske oder Schutzmaske des Standards FFP2, KN95 oder N95 zu tragen.

Besonders wichtig ist das regelmäßige und richtige Lüften, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Mehrmals täglich ist eine Stoßlüftung bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster über mehrere Minuten

vorzunehmen. Eine Kipplüftung ist weitgehend wirkungslos, da durch sie kaum Luft ausgetauscht wird. Aus Sicherheitsgründen verschlossene Fenster müssen daher für die Lüftung unter Aufsicht eines Mitarbeiters der Sportschule geöffnet werden. Können aufgrund baulicher Maßnahmen Fenster in einem Raum dauerhaft nicht geöffnet werden, ist eine effektive raumlufttechnische Anlage (Lüftungsanlage) vorhanden.

Reinigung

Unter Berücksichtigung der bereits geltenden Hygienevorschriften (der Sportschule Frankfurt), sind folgende Hygienehinweise ergänzend zu beachten:

Generell nimmt die Infektiosität von Coronaviren auf unbelebten Oberflächen in Abhängigkeit von Material und Umweltbedingungen wie Temperatur und Feuchtigkeit rasch ab. Nachweise über eine Übertragung durch Oberflächen im öffentlichen Bereich liegen bisher nicht vor. In der Sportschule Frankfurt steht die Reinigung von Oberflächen im Vordergrund. Dies gilt auch für Oberflächen, welchen antimikrobielle Eigenschaften zugeschrieben werden, da auch hier Sekrete und Verschmutzungen mechanisch entfernt werden sollen.

Im Gegensatz zur Reinigung wird eine routinemäßige Flächendesinfektion in Sportschulen auch in der jetzigen COVID-Pandemie durch das RKI nicht empfohlen. Hier ist die angemessene Reinigung völlig ausreichend. Wird eine Desinfektion im Einzelfall als notwendig erachtet, so sollte diese generell als Wischdesinfektion mit einer kalten Lösung durchgeführt werden.

Folgende Areale/Gegenstände innerhalb der Sportschule Frankfurt sollten besonders gründlich und in stark frequentierten Bereichen täglich gereinigt werden:

- Türklinken, Griffe und elektronische Displays
- Treppen- & Handläufe
- Lichtschalter
- Tische, Stühle, Telefone, Kopierer, Medien (Fernbedienungen, Griffe der Flipcharts, Pinnwände, Pointer, Medienkästchen etc.)
- Displays (z. B. bei Aufzugsbedienungen)
- sowie alle weiteren Griffbereiche, wie z. B. Computermäuse und Tastaturen
- Die genutzten Tagungsräume werden mind. 1x täglich gereinigt (inkl. Medien – z. B. Fernbedienungen)
- Nach den jeweiligen Nutzungsintervallen der Tagungsräume werden Lüftungsmaßnahmen (z. B. Stoßlüften) vorgenommen. Entsprechend wird die Innenraumluft ausgetauscht.

2.5 INFektionSSCHUTZ IN SPEISERÄUMEN

Geeignete Hygienemaßnahmen der Sportschule:

- Die Speiseausgabe ist mit einem Spuckschutz ausgestattet.
- Nach den jeweiligen Nutzungsintervallen der Gastronomie (Frühstück, Mittagessen, Abendessen) werden Lüftungsmaßnahmen (z. B. Stoßlüften) vorgenommen. Entsprechend wird die Innenraumluft ausgetauscht.
- Regelmäßige Reinigung der Stühle und Tische werden vorgenommen.

- Das Außengelände steht zusätzlich als Erweiterung des Speiseraums zur Verfügung.
- Alle notwendigen Hygienemaßnahmen werden umgesetzt.

2.6 INFEKTIONSSCHUTZ IM GÄSTEZIMMER

Maßnahmen der Infektionsvorsorge auf den Gästezimmern sind wie folgt einzuhalten:

- Türklinken, Lichtschalter und Handläufe an Treppen werden regelmäßig gereinigt.
- Lüften der Zimmer, insbesondere nach Gästewechsel und nach der Reinigung.
- Reinigungslappen und -tücher werden nach jedem Zimmer gründlich gewaschen oder ausgetauscht.
- Reinigungskonzept (farbcodierte Lappen und Tücher) werden eingeführt.
- Unsere Wäscherei (extern) garantiert eine hygienische Reinigung der Wäsche.

2.7 INFEKTIONSSCHUTZ IM SPORTBETRIEB

Informationen hierzu finden sich auf der Corona-Informationseite des Isb h (www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/).

Maßnahmen der Sportschule:

- In den Eingangsbereichen sind Hinweisschilder zu Hygienemaßnahmen angebracht.
- In den Vorräumen der Sporthallen ist ein Desinfektionsspender installiert.
- Türklinken, Lichtschalter und Handläufe an Treppen werden regelmäßig gereinigt.
- Umkleide- und Duschbereiche werden gründlich und in stark frequentierten Zeiten mehrmals täglich gereinigt.
- Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten, müssen von den Nutzern durchgeführt werden. Hierzu stellt die Sportschule Frankfurt ein Hygieneset zur Verfügung.
- In allen Toilettenräumen werden ausreichend Flüssigseifenspender und Einmalhandtücher bereitgestellt; diese werden regelmäßig aufgefüllt. Die entsprechenden Auffangbehälter für Einmalhandtücher und Toilettenpapier sind vorhanden.

3. VERSCHIEDENES

Verweis auf weitere Hygiene-Info-Quellen:

- *Robert Koch Institut (https://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html)*
- *DEHOGA Bundesverband (<https://www. www.dehoga-corona.de/>)*
- *Bundesregierung
(<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus>)*
- *Wikipedia zum Thema Corona
(<https://lexcorona.de/doku.php>)*
- *Landessportbund Hessen e.V.:
(<https://www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/>)*