

## Sportbildungsstätte Sensenstein

Nordhessens Top-Trainingsstandort!  
Trainieren – Tagen – Treffen



Foto: Landessportbund Hessen

Eingang der Sportbildungsstätte Sensenstein

## TRAINIEREN ... WIE IM URLAUB

Idyllisch am Rande des Kaufunger Waldes liegt die Sportbildungsstätte Sensenstein. Nahe bei Kassel gelegen ist sie für Sportgruppen aus ganz Hessen einfach zu erreichen.

Der **Landessportbund Hessen e.V.** betreibt gemeinsam mit dem **Landkreis Kassel** die moderne Sportbildungsstätte Sensenstein. Übungsleiterlehrgänge, Aus- und Fortbildungen, Seminare und Trainingslager finden hier einen idealen Rahmen.

Vereinsgruppen werden vielfältige und qualitativ hochwertige Trainingsmöglichkeiten bei guter sportlicher Ausstattung geboten. Zusätzliche Aktiv- und Trainingsmodule mit Experten sowie Seminarbausteine der Sportjugend Hessen e.V. können gerne dazu gebucht werden.

### Die Sporthalle

Die moderne 3-Felder-Halle bietet mit 45 x 27 m Größe viele Optionen u. a.:

- Fußball, Handball, Hockey, Basketball
- 2 Volleyball- oder 5 Badmintonfelder
- Judo und andere Kampfsportarten

### Ausstattung und Geräte

Wir haben für Sie

- eine große Auswahl an Kleingeräten
- Sprungkästen und andere Sprunggeräte
- Sprossen- und Leiterwände
- Trampoline, Reckstangen und eine Hochsprunganlage, die bei Bedarf aufgebaut werden können
- Weichböden, Judo- und Turnmatten in verschiedenen Stärken und Größen
- Tischtennistische nach Wettkampfnorm
- Bälle, Tore und Netze



Fotos: Landessportbund Hessen

Die moderne 3-Felder-Halle



Fotos: Fotolia & Landessportbund Hessen

Bewegungs- und Entspannungsübungen im weitläufigen Außenbereich

### Außenbereich

Auf unserem weitläufigen Gelände finden Sie eine 400-m-Aschenlaufbahn mit Weitsprunggrube und Kugelstoßanlage. Innerhalb der Laufbahn ist ein Fußballfeld angelegt. Es ist ein Beachvolleyballfeld vorhanden. Die Umgebung des Sensenstein bietet attraktive Lauf- und Nordic-Walking-Strecken, und auch für ruhige Bewegungs- und Entspannungsübungen finden sich einladende Orte.

### Lehrschwimmbecken und Sauna

Unser Lehrschwimmbecken wird ganzjährig auf 29 Grad Celsius geheizt. Das 12 x 8 m große Becken ist maximal 1,35 m tief. Gleich nebenan geht es in die kleine Sauna mit Ruheraum.



Foto: Landessportbund NRW

Helle, freundliche und gut ausgestattete Tagungsräume

## TAGEN ... IM GRÜNEN

Für Ihre Veranstaltung stehen Seminarräume unterschiedlicher Größe und Ausstattung mit Medienpool zur Verfügung. Auch für Tagesveranstaltungen mit oder ohne Sportbezug ist der Sensenstein eine gute Adresse.

Aktive Bewegungspausen und/oder ein sportliches Rahmenprogramm können als buchbares Zusatzmodul Ihre Veranstaltung bereichern.



Foto: iStock

### • Raum für Konzentration und Entspannung

Ansprechende Bewegungs- und Lernorte für Groß- und Kleingruppen bieten sowohl innen als auch im Außengelände optimale Rahmenbedingungen für bewegte Seminare, Fachtage oder Workshops.

Mit gemeinschaftlichen Erlebnissen, Ausflügen in die nahe Umgebung und gemütlichen Abenden am Lagerfeuer entsteht in Ihrer Gruppe ein neues Gefühl der Zusammengehörigkeit.



Foto: Landessportbund Hessen

Lichtdurchflutete Seminarräume



Fotos: Landessportbund Hessen & Kassel Marketing GmbH

Angenehme Unterkunft und viel Abwechslung

## TREFFEN ... IM HERZEN VON DEUTSCHLAND

### • Essen und Trinken

Die hauseigene Küche sorgt mit viel Kreativität viermal täglich für eine gesunde Ernährung – auch und gerade für Sportler\*innen. An schönen Sommerabenden laden Grillhütte und Grillplatz zum Essen im Freien ein. In unserem Bistro können Sie den Abend bei einem kühlen Getränk ausklingen lassen.

### • Gut schlafen

In den beiden Häusern mit 45 modern eingerichteten 2- und 4-Bett-Zimmern können bis zu 125 Gäste wohnen. Alle Zimmer können als Einzel- bzw. Doppelzimmer genutzt werden. Ein Zimmer ist barrierefrei ausgestattet und auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

### • Kultur und Sport erleben

Die documenta-Stadt Kassel bietet kulturelle Abwechslung für Ihre Zeit bei uns. Ein besonderes Erlebnis stellt dabei ein Besuch des UNESCO Weltkulturerbes – dem Bergpark Wilhelmshöhe – mit dem Herkules und den Wasserspielen in den Sommermonaten dar. Auch die Grimmwelt Kassel und andere Museen sind einen Besuch wert. Für Sportvereine und Fachverbände erstellen wir gern zusätzlich buchbare Sportfreizeitmodule.

### • Schnell erreichbar – ruhig gelegen

Mitten in Deutschland gelegen, erreichen Sie uns leicht und schnell. Der Sensenstein liegt nur 4 km von der Ausfahrt Kassel-Nord der Autobahn A7 entfernt. Direkt am Gelände können PKW und auch Busse gut parken. Für Wohnmobile bieten wir einen komplett ausgestatteten Wohnmobilstellplatz an.



### Buchung und allgemeine Informationen

Jugend- und Freizeiteinrichtungen  
Eigenbetrieb des Landkreises Kassel  
Telefon: 0561 1003-1100  
E-Mail: [info@jufkk.de](mailto:info@jufkk.de)  
[www.jufkk.de](http://www.jufkk.de)



### Informationen rund um Aus- und Fortbildungen, Zusatzmodule und Seminarbausteine

Landessportbund Hessen e.V.  
Diana Bruch  
Telefon: 0561 73903-44  
E-Mail: [dbruch@lsbh.de](mailto:dbruch@lsbh.de)  
[www.landessportbund-hessen.de](http://www.landessportbund-hessen.de)



Titelfotos: Landessportbund Hessen