



Speiseplan

23.03.26 - 29.03.26

Sportrestaurant des Landessportbundes Hessen e.V.

	Preis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	1,60 €	Tomaten-Kokossuppe 17	Brokkolicremesuppe 10,13,17	Lauchcremesuppe 10,13,17	Kartoffel-Bärlauchcremesuppe 10,13,17	Blumenkohlcremesuppe 10,13,17	Karottencremesuppe 10,13,17,23	Pilzcremesuppe 10,13,17
Hauptgericht I		Hähnchengyros mit Tzatziki-Gurkensalat dazu Pommes frites 10,16,17,19,23	Schweinereusternbraten "Thailändische Art" mit Wokgemüse und Sesam-Mienudeln 16,17,18,19,23	Rinderschmorbraten "Klassisch" mit Rosenkohl und Butterspätzle 10,13,16,17,19,23	Vollkorn-Nudeln mit Kürbis-Pilzragout mit Speck-Schmandcreme 8,10,13,16,17,19,23	Knusperfilet vom Seelachs mit Sauce Tartar und Butter-Kartoffeln 9 10, 11, 12, 13	Rinderhacksteak mit Sauce Bearnaise, Kaisergemüse und Drillinge 10,13,16,17,23	Tandoori-Hähnchen mit Joghurt-Minzcreme und Gemüsereis 10,16,17,18,19
		9,80 €	9,50 €	10,50 €	9,60 €	9,80 €	9,80 €	9,50 €
Hauptgericht II		Korean Bowl mit Rot-Betereis, Radieschen, Ei, Soja Bohnen, Sesam und Co.... 11,16,17,19	Bärlauch-Gnocchi mit Lachscreme, Walnussbutter und Cherrytomaten 10,12,13,16,19	Caesar's Salad mit gebr. Hähnchenstreifen, Brotchips und Kirschtomaten 10,13,16,17,23	Provencale Lamm Bowl mit Kartoffel-Couscousgemüse, Jus, Bohnensalat und Co.... 10,16,17,19,23	Rinderhackfleischauflauf mit Kartoffeln und Lauch 10, 13, 16, 17, 23	Spaghetti mit veganer Cabonara mit gelber Curry, Kokosmilch und Rote-Beete Chins 13,16,17	Tagesangebot
		9,50 €	10,00 €	9,80 €	10,50 €	10,00 €	9,50 €	9,00 €
Hauptgericht III vegetarisch vegan		Vollkorn-Penne mit Shrimps-Zucchini-Velouté, Kirschtomaten und Parmesan 10,11,13,15,17,23	Kumpir-gerollte Backkartoffel mit Pulled Jackfruit, Sojacreme, Rotkraut und Peneironi 16,17	Indisches Spinat-Kartoffelcurry mit Soja-Bällchen und Basmatireis 16,17	Veganer Kartoffelgulasch mit Pilzen, Zwiebel, Kräutern dazu Reis 16,17	Rosmarin-Drillinge mit Pflanzengemüse dazu Harisa-Fetakäsecreme 10,16,17	Gemüse-Frikassee auf Vollkornreis, Sonnenblumenkerne und Wildkräutersalat 10,15,17,19	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung mit Tomatenrahm und Hartkäse 10,11,13,17
		10,00 €	9,50 €	9,50 €	9,50 €	9,50 €	9,00 €	9,50 €
Salate		100g						
		1,19 €						
		großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat
Beilagen	1,60 €	Pommes frites Djuvecreis 2,9 10	Gemüsereis 10,17 Schwenkkartoffeln 10	Spätzle 10,11,13 Basmatireis 10	Rissollée 10 Reis 10	Butterkartoffeln 10 Gemüsereis 10,17	Drillinge 10,11,13,15 Pommes frites	Gemüsereis 10,17 Schwenkkartoffeln 10
	1,60 €	Mischgemüse 10	Wokgemüse 10,16,17,18	Rosenkohl 16,17	Brechbohnen 10	Möhren-Spinat Gemüse 16,17	Kaisergemüse 10	Blumenkohl in Rahm 10,13,17
Dessert	1,50 €	LimettenButtermilchcreme auf Mangoragout 10	Chia pudding mit Kokosmilch und Mango	Himbeercreme 10	Müsliquark-Schoko Etagen 10,11,13	Pina Colada mit Schokolade 10	Fruchtquark 10	Eisdessert Mini-Magnum 10,16
	1,20 €							

Alle gekennzeichneten Gerichte enthalten kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe: *01. Farbstoff
*02. Konservierungsstoff
*03. Antioxydationsmittel

*04. mit Geschmacksverstärker
*08. mit Phosphat
*09. mit Süßungsmittel

Allergene:

*10. Milch
*11. Eier
*12. Fisch
*13. Gluten
*14. Erdnüsse
*15. Schalenfrüchte

*16. Soja
*17. Sellerie
*18. Sesam

*19. Senf
*20. Weichtiere
*21. Krebstiere
*22. Lupinen
*23. Schwefeldioxid u. Sulfite