



Speiseplan 27.04.26 - 03.05.26 Sportrestaurant des Landessportbundes Hessen e.V.

	Preis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	1,60 €	Kartoffelcremesuppe <small>10,13,17,23</small>	Bärlauchcremesüppchen <small>10,13</small>	Spargelcremesuppe <small>10,13</small>	Tomaten-Kokossuppe <small>17</small>	Schmorzwiebelcremesuppe <small>10,16</small>	Linsensuppe <small>16</small>	Karottencremesuppe <small>10,13,17,23</small>
Hauptgericht I		Schweineschnitzel "Elsässer Art" mit Speck, Zwiebeln, Schmand dazu Röstkartoffeln <small>8,10,11,13,17,19,23</small>	Spargel-Geflügelragout mit cremigem Bärlauch-Risotto und Rucola <small>10,17,19,23</small>	BBQ Spareibs vom Schwein mit Jackson-Kartoffeln, Kräutercreme, Coleslawsalat <small>10,16,19,23</small>	Geschmorte Rinderwade mit Portweinjus, Kartoffel-Selleriepüree, Tomatojam <small>10,16,17,19,13</small>	Seelachsfilet in Kräuterpanade mit Sauce Choron, Dampfkartoffeln <small>10,12,13,16,17</small>	Spaghetti Bolognese mit geriebenen Hartkäse <small>10,13,17</small>	Crispy-Chickenburger mit Tomaten, Gurken, Salat und Pommes frites <small>8 10,13,16,17,19</small>
		10,00 €	10,00 €	10,00 €	11,00 €	9,80 €	9,80 €	9,50 €
Hauptgericht II		Gegrillter zweierlei Spargel, Süßkartoffeln, Bärlauchschmand, Brotsalat <small>10,13,16,17,23</small>	Rote-Beete-Pasta mit Kapernäpfel, Walnüsse, Ziegenkäse und Rucola <small>10,13,17,19</small>	Pekingbowl mit Ente, Sojasprossen, Edamame, Mienudeln, Ingwer & Co. <small>10,13,16,17,23</small>	Spargel-Gnocchi-Gratin mit Tomaten, Cheddar und Wildkräutersalat <small>10,16,17</small>	Tagesangebot	Tagesangebot	Tagesangebot
		10,50 €	9,50 €	11,00 €	10,00 €	9,50 €	9,50 €	9,50 €
Hauptgericht III vegetarisch vegan		Vindaloo - Gemüsecurry mit Koriander-Reis und Papadambrot <small>16,17</small>	Spina-Kumpira mit Hirtenkäse, Peperoni, Knoblauch-Joghurtsauce, Türkischem Salat <small>10,17,21</small>	Veganes Linsencurry mit Süßkartoffeln, Tomaten und Basmatireis <small>16,17</small>	Vegane Hackbällchen auf Tomaten-Pasta, Kräuter-Mayo und Rucola <small>13,16,17</small>	Grüne Tagliatelle auf Ratatouille und Rucola <small>13,17</small>	Paprika-Reispfanne mit Grünen Bohnen und Sojawürfeln <small>10,16</small>	Backkäse auf Gemüse-Kartoffelragout mit Tomaten und Tzatziki <small>10,13,16,17</small>
		9,50 €	9,80 €	9,50 €	9,50 €	9,50 €	9,00 €	9,50 €
Salate		100g						
		1,19 €						
		großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat
Beilagen	1,60 €	Reis <small>10</small>	Dampfkartoffeln <small>10</small>	Rosmarin-Kartoffeln <small>10</small>	Kartoffelpüree <small>10</small>	Dampfkartoffeln <small>10</small>	Rissollée <small>10</small>	Pommes frites
		Röstkartoffeln	Reis <small>10</small>	Basmatireis <small>10</small>	Gemüsereis <small>10,17</small>	Reis <small>10</small>	Gemüsereis <small>10,17</small>	Basmatireis <small>10</small>
Gemüse	1,60 €	Pfannengemüse <small>10,17</small>	Blumenkohl natur <small>10</small>	Sommergemüse <small>10</small>	Mischgemüse <small>10</small>	Brechbohnen <small>10</small>	Brokkoli <small>10</small>	Balsamicogemüse
Dessert	1,50 €	Tiramisu <small>10,11,13,15</small>	Mango-Cassata-Trifle <small>10,13</small>	Cheesecreme mit Vanille-Rhabarber <small>10</small>	Chia pudding mit Kokosmilch und Mango	Beerenquark <small>10</small>	Eisdessert Mini-Magnum <small>10,16</small>	Eisdessert Mini-Magnum <small>10,16</small>

Alle gekennzeichneten Gerichte enthalten kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe: *01. Farbstoff
*02. Konservierungsstoff
*03. Antioxydationsmittel

*04. mit Geschmacksverstärker
*08. mit Phosphat
*09. mit Süßungsmittel

Allergene:

*10. Milch
*11. Eier
*12. Fisch
*13. Gluten
*14. Erdnüsse
*15. Schalenfrüchte

*16. Soja
*17. Sellerie
*18. Sesam

*19. Senf
*20. Weichtiere
*21. Krebstiere

*22. Lupinen
*23. Schwefeldioxid u. Sulfite