



## Speiseplan 11.06.26 - 17.06.26 Sportrestaurant des Landessportbundes Hessen e.V.

	Preis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	<b>1,60 €</b>	Karottencremesuppe <small>10,13,17,23</small>	Feine Steinpilzcremesuppe <small>10,13,17</small>	Süßkartoffelcremesuppe mit Ingwer <small>10,16,17</small>	Käse-Lauchsuppe <small>10,13,17,23</small>	Kartoffel-Bärlauchcremesuppe <small>10,13,17</small>	Tomatencremesuppe <small>10,17</small>	Brokkolicremesuppe <small>10,13,17</small>
<b>Hauptgericht I</b>		Bärlauch-Hähnchen mit Tomatenkonfit und Rahm-Butterspätzle <small>10,13,17,23</small>	Haugemachte Lasagne "Bolognese" mit Rinderhackfleisch, Blattspinat und Tomatensauce <small>10, 13, 17, 23</small>	Schweinenacknbraten gerollt mit Rinderhack, Senfjus, Erbsengemüse und Schwenkkartoffeln <small>16,17,19,23</small>	Putengulasch mit Ananas-Kokosmilchsauce dazu Basmatireis <small>10,13, 16, 17, 18</small>	Fischvariation von Eudetsch mit Pestotomaten, Rislingssauce und Safran-Risotto <small>10,12,17,23</small>	Rinderragout "Försterin", dazu Spätzle <small>10,13, 17, 23</small>	Grillgerichte mit Gemüse und Drillingen <small>16,17,23</small>
		<b>9,80 €</b>	<b>9,80 €</b>	<b>9,80 €</b>	<b>9,50 €</b>	<b>10,00 €</b>	<b>9,50 €</b>	<b>9,50 €</b>
<b>Hauptgericht II</b>		Hirtenkäse gebraten mit Sonnenblumenkerne, mediterranes Gemüse, Pimentocrème <small>10,11,13,17</small>	vollkorn Nudeln mit Zitrone-Olivenmariniert mit Grünerspargel, Tomaten und Parmesan <small>10,13,17</small>	Vindaloo Bowl mit Süßkartoffeln, Auberginen, Blattspinat, Blumenkohl und Kokosreis <small>16,17</small>	Tagesangebot	Frischer Spargel mit Pastramischinken, Hollandaise und Butterkartoffeln <small>10,16,17,23</small>	Tagesangebot	Tagesangebot
		<b>10,00 €</b>	<b>9,50 €</b>	<b>9,50 €</b>	<b>9,50 €</b>	<b>11,00 €</b>	<b>9,00 €</b>	<b>9,50 €</b>
<b>Hauptgericht III</b> <b>vegetarisch</b> <b>vegan</b>		Teriyaki Zucchini auf Sesamreis und Tomaten-Annanas Chutney <small>16,17,18</small>	Veg. Maultaschen gebraten mit Pilzen, Rucolasalat und Kräutercreme <small>13,16,17</small>	Antipasti von der Zweierlei Spargel, Drillinge, vegane Aioli und Baguette <small>13,17</small>	Marinierter Fetakäsesalat mit Melonen, Aprikosendressing an Sommersalat <small>10,13,17,23</small>	Red-Thai Currygemüse, Frühlingslauch, Basmatireis und Papadambrot <small>16,17</small>		
		<b>9,00 €</b>	<b>9,50 €</b>	<b>9,80 €</b>	<b>9,80 €</b>	<b>9,50 €</b>		
<b>Salate</b>		100g						
		1,19 €						
		großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat	großer Salat
<b>Beilagen</b>	<b>1,60 €</b>	Spätzle <small>10,11,13</small>	Bratkartoffeln <small>2 10</small>	Schwenkkartoffeln <small>10</small>	Basmatireis <small>10</small>	Gemüsereis <small>10,17</small>	Spätzle <small>10,11,13</small>	Drillinge <small>10,11,13,15</small>
		Basmatireis <small>10</small>	Gemüsereis <small>10,17</small>	Wedges	Drillinge <small>10,11,13,15</small>	Butterkartoffeln <small>10</small>		
<b>Gemüse</b>	<b>1,60 €</b>	Mischgemüse <small>10</small>	Kartoffeln <small>10</small>	Erbsen <small>10</small>	Brokkoli <small>10</small>	Möhren-Spinat Gemüse <small>16,17</small>	Mischgemüse <small>10</small>	Mischgemüse <small>10</small>
<b>Dessert</b>	<b>1,50 €</b>	Joghurt "griechische Art" mit Blaubeerhonig <small>10</small>	Chia pudding mit Kokosmilch und Mango	Frischkäse-Strawberry-Etage <small>10</small>	Himbeer-Quarkcreme <small>10</small>	Eisdessert Mini-Magnum <small>10,16</small>	Fruchtquark <small>10</small>	Eisdessert Mini-Magnum <small>10,16</small>

Alle gekennzeichneten Gerichte enthalten kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

**Zusatzstoffe:** \*01. Farbstoff  
\*02. Konservierungsstoff  
\*03. Antioxydationsmittel

\*04. mit Geschmacksverstärker  
\*08. mit Phosphat  
\*09. mit Süßungsmittel

**Allergene:**

\*10. Milch  
\*11. Eier  
\*12. Fisch  
\*13. Gluten  
\*14. Erdnüsse  
\*15. Schalenfrüchte

\*16. Soja  
\*17. Sellerie  
\*18. Sesam

\*19. Senf  
\*20. Weichtiere  
\*21. Krebstiere  
\*22. Lupinen  
\*23. Schwefeldioxid u. Sulfite