

## 6.) Wochenendseminar für Mentees

**Termin:** 03. und 04. November 2023  
**Thema 1:** Vorstellung der Geschäftsbereiche des lsb h, Teil 2  
**Thema 2:** Erfolgreich durch Perspektivenwechsel – Die Weichen umstellen  
**Referentin:** Elke Kammerer  
Integrativer Coach, NLP-Lehrtrainerin und Diplom-Kauffrau  
**Ort:** Frankfurt am Main

## 7.) Abschlussveranstaltung für Mentorinnen und Mentees

**Termin:** 03. Februar 2024  
**Thema:** Präsentation der Abschlussarbeit, Zertifikatsübergabe  
**Ort:** Frankfurt am Main

### Teilnahmegebühr:

**Die Kosten für die Teilnahme am Programm sowie allen dazugehörigen Seminaren/Workshops übernimmt der Landesausschuss Gleichstellung im Sport für die Mentees und Mentorinnen.**

### Anmeldung/Informationen:

Um optimale Teams zusammenführen zu können, bitten wir, den Anmeldebogen so ausführlich wie möglich auszufüllen. Die Zuordnung erfolgt unter Berücksichtigung dieser Angaben, wobei auch die regionale Nähe zwischen den Tandems bedacht wird.

Die Anmeldung senden Sie an:  
Landessportbund Hessen e.V.  
Gleichstellung im Sport  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt am Main

E-Mail: [uhoyer@lsbh.de](mailto:uhoyer@lsbh.de)  
Fax: 069/6789 - 109

Das Anmeldeformular finden Sie im Internet zum Herunterladen unter

<http://yourls.lsbh.de/mentoring>

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne das Anmeldeformular zu.  
[uhoyer@lsbh.de](mailto:uhoyer@lsbh.de)

### Veranstalter: Landessportbund Hessen e.V.

Landesausschuss Gleichstellung im Sport  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt am Main  
Tel.: 069/6789 - 259  
Fax: 069/6789 - 109  
E-Mail: [uhoyer@lsbh.de](mailto:uhoyer@lsbh.de)



### Projektleitung:

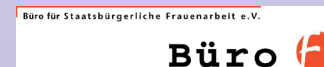
Dagmar Schmitt-Merkl  
Tel.: 06438/3804  
E-Mail: [d.schmitt-merkl@t-online.de](mailto:d.schmitt-merkl@t-online.de)

### Schirmherrschaft:

Rosel Schleicher  
Sportkreis Wetterau e.V.

### Kooperationen:

Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.  
Friedrichstr. 32  
65185 Wiesbaden  
[www.buero-f.de](http://www.buero-f.de)



Marita Scheer-Schneider  
Training • Workshop • Coaching  
Griesheim

Jennifer Muth  
Personal Coach, Riedstadt



**Erfolgreich im Sport**  
**Erfolgreich im Beruf**  
**Erfolgreich im Leben**

Mentoring-Programm  
für Frauen im Sport 2023/2024



**M E N T O R I N G**



*Sehr gerne habe ich die Schirmherrschaft für die neue Staffel des Mentoring-Programmes 2023/24 übernommen. Dies ist für mich ehrenvoll und reizvoll zugleich, da ich im Rahmen meiner ehrenamtlichen Tätigkeit innerhalb des Landesausschusses für Gleichstellung im Sport diesen Bereich über viele Jahre intensiv betreut habe. In den beiden letzten Staffeln habe ich enge und harmonische Beziehungen einiger Tandems beobachten können, aus denen nicht nur die Mentee profitieren konnte, sondern auch für die Mentorin haben sich völlig neue Blickwinkel aufgetan. Wichtige Regeln für den Umgang miteinander sind Vertraulichkeit, Offenheit, Zuverlässigkeit und ein ehrliches Feedback. Diese Werte verlieren in der heutigen Zeit leider an Bedeutung und sollen durch dieses Programm ins Gedächtnis gerufen und wieder verankert werden. Ich wünsche den Teilnehmerinnen viel Erfolg und freue mich auf neue Kontakte.*

*Ihre Rosel Schleicher*

*Der Landessportbund Hessen will die Förderung von Frauen im Sport verstärken. Unter der Federführung des Landesausschusses Gleichstellung im Sport soll durch das „Mentoring-Programm – Erfolgreich im Sport, im Beruf, im Leben“ interessierten Frauen die Möglichkeit gegeben werden, sich für Führungsaufgaben im organisierten Sport zu qualifizieren. „Chancengleichheit auf allen Ebenen des organisierten Sports“ ist das Leitmotiv. Erfahrene Frauen, die bereits Führungspersönlichkeiten im Ehrenamt sind, geben ihre Erfahrungen als Mentorinnen an Mentees weiter. Die Zuordnung erfolgt unter Berücksichtigung der Angaben in der Anmeldung.*

## Durchführung

Das Konzept beinhaltet eine Auftaktveranstaltung und eine 12-monatige Mentoringphase mit begleitenden Seminaren für die Mentees. Im Laufe der Mentoringphase folgen – in entsprechenden Abständen – Seminare für die Mentees. Während der Laufzeit des Programms soll ein kontinuierlicher Austausch zwischen den Mentorinnen und den Mentees stattfinden. Ein weiteres Element bildet das Shadowing, bei dem die Mentees ihre Mentorin mindestens einmal oder mehrfach zu Veranstaltungen in ihrem Ehrenamt begleiten. Eine gemeinsame Präsentation der Mentorinnen und Mentees bildet den Abschluss der Veranstaltungsreihe.

## Die Rolle der Mentorin

Die Mentorin sollte ein erfahrenes Vorstands- bzw. Präsidiumsmitglied sein, die diese Position in der Sportorganisation wahrnimmt oder wahrgenommen hat. Sie

- gibt Einblick in ihr ehrenamtliches Tätigkeitsfeld und in die Strukturen des organisierten Sports
- hilft bei der Stärkung des Persönlichkeitsprofils der Mentee
- gibt Orientierungshilfen im sportpolitischen Bereich
- begleitet beratend ein konkretes Projekt der Mentee

## Die Rolle der Mentee

Die Mentee ist eine im Sportkreis, Verband oder Verein engagierte Frau, die neue Aufgaben oder Projekte übernehmen will und sich dabei Beratung über 12 Monate wünscht. Sie

- stärkt ihr Persönlichkeitsprofil
- trainiert Führungskompetenzen
- wird beim Aufbau von Netzwerken unterstützt
- erhält Informationen zu zentralen Fragen des organisierten Sports

**Abschluss: Zertifikat  
Zur Lizenzverlängerung von Vereinsmanagerinnen  
(VM) anerkannt.**

## Das Programm

### **1.) Auftaktveranstaltung für Mentorinnen und Mentees**

**Termin:** 11. Februar 2023  
**Thema:** Einstieg, Ziele und Inhalte des Programms  
**Moderation:** Dagmar Schmitt-Merkl  
**Ort:** Sportschule Frankfurt am Main

### **2.) Wochenendseminar für Mentees**

**Termin:** 03. und 04. März 2023  
**Thema:** Zusammenarbeit im Team – Willkommen zu zwei Tagen voller Kreativität und Inspiration  
**Referentin:** Marita Scheer-Schneider  
Training – Workshop – Coaching  
**Ort:** Frankfurt am Main

### **3.) Tagesseminar für Mentees**

**Termin:** 29. April 2023  
**Thema:** Lange Rede – kurzer Sinn – Grundlagen der Rhetorik  
**Referentin:** Dr. Andrea Fink-Jacob  
Dipl.-Pädagogin, syst. Beraterin (SG),  
Coach (THM) und Dozentin  
Frankfurt am Main  
**Ort:** Frankfurt am Main

### **4.) Wochenendseminar für Mentees**

**Termin:** 16. und 17. Juni 2023  
**Thema 1:** Einblicke in die Struktur des organisierten Sports und Vorstellung der Geschäftsbereiche des lsb h, Teil 1  
**Thema 2:** Zeitmanagement  
**Referent/-in:** Jennifer Muth  
Personal Coach  
Frankfurt am Main  
**Ort:** Frankfurt am Main

### **5.) Tagesseminar für Mentees**

**Termin:** 09. September 2023  
**Thema:** Präsentation und Kommunikation – Wie Ihr Auftritt ein Erfolg wird  
**Referentin:** Sigrid Knorr  
Dipl. Wirtschaftspädagogin und  
Business Coach  
Frankfurt am Main  
**Ort:** Frankfurt am Main