

Ich melde mich verbindlich an zum

## **Mentoring-Programm – Erfolgreich im Sport, im Beruf, im Leben**

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber) \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Ausbildung/Beruf \_\_\_\_\_

Verein/Verband/Sportkreis \_\_\_\_\_

Ehrenamtliche Funktion \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

### **Anmeldung/Informationen:**

Um optimale Teams zusammenführen zu können, bitten wir, der Anmeldung einen kurzen sportlichen Werdegang sowie Angaben zur Motivation der Teilnahme beizulegen. Die Zuordnung erfolgt unter Berücksichtigung dieser Angaben, wobei auch die regionale Nähe zwischen den Tandems bedacht wird.

Die Bewerbung richten Sie an:

Landessportbund Hessen e. V.

GB Frauen im Sport

Otto-Fleck-Schneise 4

60528 Frankfurt am Main

E-Mail: frauen@lsbh.de

Fax: 069/6789 - 109

**Teilnahmegebühr:** Die Kosten für die Teilnahme am Programm sowie allen dazugehörigen Seminaren/Workshops übernimmt der Landesausschuss Frauen im Sport für die Mentees und Mentorinnen.

### **Veranstalter: Landessportbund Hessen e.V.**

Landesausschuss Frauen im Sport

Otto-Fleck-Schneise 4

60528 Frankfurt am Main

Tel.: 069/6789 - 259

Fax: 069/6789 - 109

E-Mail: frauen@lsbh.de



### **Projektleitung:**

Rosel Schleicher

Tel. mobil 0160/4709898

E-Mail: roselschleicher@t-online.de

### **Schirmherrschaft:**

Prof. Marlies Mosiek-Müller

Staatsministerin a. D.

### **Unterstützung und begleitende Veranstaltungen:**

POWER MENTORING – Führung gut geplant

Eschborner Ldstr. 42c

60489 Frankfurt am Main



## **Erfolgreich im Sport Erfolgreich im Beruf Erfolgreich im Leben**

Mentoring-Programm  
für Frauen im Sport 2017/2018



# FRAUEN IM SPORT



In unserer modernen Welt kann man fast alles in Warenhäusern kaufen oder gar im Internet bequem bestellen, aber „Erfahrung“ ist in deren Angeboten nicht enthalten. Daher ist es notwendig, dass erfahrene Personen (Mentoren) ihr fachliches Wissen und sachliche sowie auch emotionale Ratschläge an weniger erfahrene (Mentees) weitergeben, um zu deren Persönlichkeitsentwicklung beizutragen. Das bedeutet allerdings nicht, wie ich aus eigener Erfahrung weiß, dass dabei der „Nutzen“ dieses Prozesses einseitig nur bei den Mentees läge, auch die Mentoren können von diesem Austausch profitieren.

Das Mentoring-Programm ist ein wichtiges Instrument, die Mentees in ihrer Ausbildung, ihrem Berufsweg, ihrer Karriere und ihrer gesamten Persönlichkeit zu unterstützen. Aber es soll auch dazu dienen, möglichst einmal gemachte Fehler nicht zu wiederholen oder das Rad nicht noch einmal zu erfinden.

Ich danke allen Mentorinnen für ihren Einsatz und wünsche dem Programm den erhofften Erfolg und den Teilnehmerinnen den persönlichen Gewinn.

**Ihre Marlies Mosiek-Müller**

*Der Landessportbund Hessen will die Förderung von Frauen im Sport verstärken. Unter der Federführung des Landesausschusses Frauen im Sport soll durch das „Mentoring-Programm – Erfolgreich im Sport, im Beruf, im Leben“ interessierten Frauen die Möglichkeit gegeben werden, sich für Führungsaufgaben im organisierten Sport zu qualifizieren. „Chancengleichheit auf allen Ebenen des organisierten Sports“ ist das Leitmotiv. Erfahrene Frauen, die bereits Führungspersönlichkeiten im Ehrenamt sind, geben ihre Erfahrungen als Mentorinnen an Mentees weiter. Die Zuordnung erfolgt unter Berücksichtigung der Angaben in der Anmeldung.*

## Durchführung

Das Konzept beinhaltet eine Auftaktveranstaltung und eine 12-monatige Mentoringphase mit begleitenden Seminaren für die Mentees. Im Laufe der Mentoringphase folgen – in entsprechenden Abständen – Wochenendseminare für die Mentees. Während der Laufzeit des Programms soll ein kontinuierlicher Austausch zwischen den Mentorinnen und den Mentees stattfinden. Ein weiteres Element bildet das Shadowing, bei dem die Mentees ihre Mentorin mindestens einmal oder mehrfach zu Veranstaltungen in ihrem Ehrenamt begleiten. Eine gemeinsame Präsentation der Mentorinnen und Mentees bildet den Abschluss der Veranstaltungsreihe.

## Die Rolle der Mentorin

Die Mentorin sollte ein erfahrenes ehrenamtliches Vorstands- bzw. Präsidiumsmitglied sein, die diese Position in der Sportorganisation wahrnimmt oder wahrgenommen hat. Sie

- gibt Einblick in ihr ehrenamtliches Tätigkeitsfeld und in die Strukturen des organisierten Sports
- hilft bei der Stärkung des Persönlichkeitsprofils der Mentee
- gibt Orientierungshilfen im sportpolitischen Bereich
- begleitet beratend ein konkretes Projekt der Mentee

## Die Rolle der Mentee

Die Mentee ist eine engagierte Frau im ehrenamtlichen Bereich des Sportkreises, Verbandes oder Vereins, die neue Aufgaben oder Projekte übernehmen will und sich dabei Beratung über 12 Monate wünscht. Sie

- stärkt ihr Persönlichkeitsprofil
- trainiert Führungskompetenzen
- wird beim Aufbau von Netzwerken unterstützt
- erhält Informationen zu zentralen Fragen des organisierten Sports

**Abschluss: Zertifikat  
Zur Lizenzverlängerung Übungsleiterinnen (ÜL) und  
Vereinsmanagerinnen (VM) anerkannt.**

## Das Programm

### **Auftaktveranstaltung für Mentorinnen und Mentees**

**Thema:** Einstieg, Ziele und Inhalte des Programms  
**Moderation:** POWER MENTORING  
**Termin:** 18.11.2017  
**Ort:** DOSB, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main

### **1. Wochenendseminar für Mentees**

**Thema:** Klarstellung – Persönliche und soziale Kompetenzen stärken  
**Referentin:** Marita Scheer-Schneider  
**Termin:** 19./20.01.2018  
**Ort:** Sportschule Frankfurt am Main

### **2. Wochenendseminar für Mentees**

**Thema:** Die Organisationsstruktur des Sports Informationsveranstaltung rund um den Lsb h, Beratungen und Förderungen Teil 1  
**Referent/in:** div. Referenten pro Workshop  
**Termin:** 13./14.04.2018  
**Ort:** Sportschule Frankfurt am Main

### **3. Tagesseminar für Mentees**

**Thema:** Die Organisationsstruktur des Sports Informationsveranstaltung rund um den Lsb h, Beratungen und Förderungen Teil 2  
**Referent/in:** div. Referenten pro Workshop  
**Termin:** 16.06.2018  
**Ort:** Sportschule Frankfurt am Main

### **4. Wochenendseminar für Mentees**

**Thema:** Vom Smalltalk zum Netzwerken Beziehungen aufbauen und nutzen  
**Referentin:** Marita Scheer-Schneider  
**Termin:** 14./15.09.2018  
**Ort:** wird noch bekannt gegeben

### **Abschlussveranstaltung für Mentorinnen und Mentees**

**Thema:** Präsentation der Abschlussarbeit, Zertifikatsübergabe  
**Termin:** November 2018  
**Ort:** wird noch bekannt gegeben