

## PRESSE.INFORMATION

lsb h-Podcast: „Sportgebabbel“ zum Thema Freiwilligendienste

### „Eine unfassbare Bereicherung“

**Welchen Stellenwert haben Freiwilligendienste für unsere Gesellschaft? Wie wichtig sind sie für die Entwicklung von Sportvereinen? Und welchen Mehrwert hat ein Freiwilligendienst für Jugendliche und junge Erwachsene? Darum geht es in der achten Folge des „Sportgebabbel“, dem Podcast des Landessportbundes Hessen (lsb h). Der Gast: Julia Frauendorf, Ressortleiterin Internationale Jugendarbeit bei der Deutschen Sportjugend (dsj). Seit vielen Jahren engagiert sich die heute 33-Jährige in ihrem Heimatverein Eintracht Wiesbaden für den Nachwuchs. Sie ist Abteilungsleiterin, Trainerin – und betreut im vierten Jahr die Freiwilligendienstleistenden in der Volleyabteilung. „Sie sind eine unfassbare Bereicherung – gerade für unsere jüngeren Mitglieder“, betont Frauendorf, die in der knapp 40-minütigen Folge auch wertvolle Tipps für Vereine gibt, die Einsatzstelle werden möchten.**

Die Freiwilligendienstleistenden haben die Entwicklung von Eintracht Wiesbaden positiv beeinflusst. Sie haben großen Anteil daran, dass neue Gruppen aufgebaut wurden. Und sie ermöglichen dem Verein „ganz andere Trainingsmöglichkeiten“, wie Frauendorf betont. Probleme im Ehrenamt könnten über Freiwilligendienstleistende zwar nur bedingt gelöst werden, aber sie seien eine wichtige Unterstützung für Übungsleiter\*innen und Trainer\*innen. „Zudem übernehmen sie bei Wettkämpfen und an Spieltagen Verantwortung“, erläutert Frauendorf. Auch die Freiwilligendienstleistenden profitierten – die einen mehr, die anderen weniger. „Wir bieten ihnen Gestaltungsspielraum und unterstützen sie bei der Umsetzung eigener Projekte“, erzählt Frauendorf. Die meisten nehmen viele positive Erfahrungen mit, werden selbstbewusster und können hinterher leichter auf Menschen zugehen. Und viele sind sich nach ihrem Freiwilligendienst bewusst, wie wichtig ehrenamtliches Engagement für eine intakte Gesellschaft ist. Erschüttert hat Frauendorf deshalb, dass die Bundesregierung in ihrem Haushaltsentwurf für 2024 eine deutliche Kürzung der finanziellen Mittel vorsah. „Das wäre ein Desaster“, betont Frauendorf.

Die achte Podcast-Folge findet sich auf allen gängigen Podcast-Plattformen (Spotify etc.) und online auf [landessportbund-hessen.de/podcast](http://landessportbund-hessen.de/podcast)

**Über uns:** Der Landessportbund Hessen e.V. (lsb h) ist die Dachorganisation des hessischen Sports und vertritt die Interessen von 23 Sportkreisen, 60 Verbänden sowie 14 Verbänden und Organisationen mit besonderen Aufgaben. Mit mehr als 2,2 Millionen Mitgliedern in rund 7.400 Vereinen ist der lsb h die größte Personenvereinigung in Hessen. Wir engagieren uns für den Breiten-, Leistungs- und Jugendsport, erbringen Dienstleistungen bei Beratungen und Ausbildungen, geben Impulse in allen Themenfeldern des Sports und fördern unsere Vereine.

Landessportbund Hessen e.V.

Kommunikation und Marketing  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt

Fon 069 6789-262  
Fax 069 6789-300

[oeffentlichkeit@lsbh.de](mailto:oeffentlichkeit@lsbh.de)

 [www.landessportbund-hessen.de](http://www.landessportbund-hessen.de)

 [www.facebook.com/lsbh](http://www.facebook.com/lsbh)

 [www.twitter.com/lsb\\_hessen](http://www.twitter.com/lsb_hessen)

 [www.instagram.com/lsb\\_hessen](http://www.instagram.com/lsb_hessen)

Unsere Premiumpartner

