

Deutschlandweiter Ehrentag am 23. Mai

## Gemeinsam Engagement sichtbar machen

**Am 23. Mai 2026 findet erstmals der deutschlandweite „Ehrentag“ statt. Auf Initiative von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier sind alle Bürgerinnen und Bürger sowie Sportorganisationen eingeladen, den Geburtstag des Grundgesetzes mit einem großen Mitmachtag zu feiern. Die Idee: Zur Feier unserer Verfassung packen alle für ein paar Stunden mit an, um unser Land ein bisschen besser zu machen. Spaß und Gemeinschaft sollen dabei im Mittelpunkt stehen. Der Landessportbund Hessen (lsb h) und die Sportjugend Hessen (SJH) rufen alle Vereine auf, sich an der Aktion zu beteiligen.**

Das Bundespräsidialamt setzt den Aktionstag in enger Zusammenarbeit mit der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt (DSEE) um. „Demokratie lebt von Menschen, die mitmachen, die Verantwortung übernehmen und die unsere Gesellschaft mitgestalten“, sagt Bundespräsident Steinmeier, der Schirmherr des Ehrentages ist. „Sportvereine sind Orte, an denen demokratische Werte ganz selbstverständlich gelebt werden – durch Fairness, Respekt und Zusammenhalt“, betont lsb h-Präsidentin Juliane Kuhlmann, die alle Bürgerinnen und Bürger zur Teilnahme aufruft. Den mehr als 7.300 hessischen Vereinen legt sie den Ehrentag besonders an Herz. „Die Aktion bietet eine hervorragende Gelegenheit, das Engagement im Verein sichtbar zu machen und noch mehr Menschen für den Vereinssport zu begeistern.“ Sportjugend-Vorsitzende Malin Hoster ist der Überzeugung, dass der Ehrentag aufzeige, was Vereine täglich für den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft leisten: „Jede Aktion – ob groß oder klein – zeigt: Sport verbindet und trägt unsere Demokratie“, so Hoster.

Wie sie sich beteiligen, können Vereine selbst entscheiden. Sie können kreativ werden – und eine Vielzahl an Aktionen umsetzen. Möglich ist ein Tag der offenen Tür, eine besondere Sportveranstaltung, ein Inklusions- oder Integrationssturnier, eine Einladung zur offenen Sporthalle, ein Public Viewing oder eine Aufräumaktion. „Willkommen ist jede noch so kleine Initiative, die das gesellschaftliche Miteinander fördert“, unterstreicht Kuhlmann.

Vereine und organisierter Sport profitieren in mehrfacher Hinsicht davon, den Ehrentag mitzugestalten: Sie können für ihre Anliegen werben, neue Zielgruppen ansprechen und sich weiter vernetzen. Der Aktionszeitraum erstreckt sich vom 16. bis zum 31. Mai 2026 – mit Schwerpunkt auf dem Pfingstwochenende um den 23. Mai. In den Wochen zuvor wird eine bundesweite Kampagne alle Bürgerinnen und Bürger auf die Ehrentags-Aktionen aufmerksam machen.

**Landessportbund Hessen e.V.**

**Kommunikation und Marketing**  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt

Fon 069 6789-262  
Fax 069 6789-300

oeffentlichkeit@lsbh.de



[www.landessportbund-hessen.de](http://www.landessportbund-hessen.de)



[www.facebook.com/lsbh](https://www.facebook.com/lsbh)



[www.instagram.com/lsb\\_hessen](https://www.instagram.com/lsb_hessen)

**Unsere Premiumpartner**



## PRESSE.INFORMATION



### Land Hessen fördert Aktionen mit bis zu 1.000 Euro

Auf der zentralen Plattform [www.ehrentag.de](http://www.ehrentag.de) tragen alle Anbieter ihre geplanten Aktionen ein, so dass sie von Interessierten gefunden werden. Darüber hinaus ist keine weitere Anmeldung erforderlich. Für die Planung ihrer Aktionen finden die Vereine auf der Internetseite zahlreiche Hilfestellungen – beispielsweise offene Video-Calls und ein Werbemittel-Konfigurator. Bis zu 500 Euro Förderung der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt für die einzelnen Mitmach-Aktionen können unkompliziert über die Plattform beantragt werden. Auch das Land Hessen unterstützt Vereine, die Aktionen planen. Über die Förderrichtlinie [#deinehrenamt](https://www.deinehrenamt.de/2026-Ehrentag) ist eine Förderung von bis zu 1.000 Euro möglich. Mehr Informationen finden sich online: [www.deinehrenamt.de/2026-Ehrentag](http://www.deinehrenamt.de/2026-Ehrentag).

**Über uns:** *Der Landessportbund Hessen e.V. (lsb h) ist die Dachorganisation des hessischen Sports und vertritt die Interessen von 23 Sportkreisen, 60 Verbänden sowie 14 Verbänden und Organisationen mit besonderen Aufgaben. Mit rund 2,27 Millionen Mitgliedern in mehr als 7.300 Vereinen ist der lsb h die größte Personenvereinigung in Hessen. Wir engagieren uns für den Breiten-, Leistungs- und Jugendsport, erbringen Dienstleistungen bei Beratungen und Ausbildungen, geben Impulse in allen Themenfeldern des Sports und fördern unsere Vereine.*

### Landessportbund Hessen e.V.

#### Kommunikation und Marketing

Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt

Fon 069 6789-262  
Fax 069 6789-300

[oeffentlichkeit@lsbh.de](mailto:oeffentlichkeit@lsbh.de)



[www.landessportbund-hessen.de](http://www.landessportbund-hessen.de)



[www.facebook.com/lsbh](https://www.facebook.com/lsbh)



[www.instagram.com/lsb\\_hessen](https://www.instagram.com/lsb_hessen)

### Unsere Premiumpartner

