

ÜBER UNS

Gemeinsam bilden wir das Team von *mentaltastic* und dürfen uns seit 2019 Kooperationspartner des LSBH nennen. Wir haben es uns zum Auftrag gemacht die sportpsychologische Begleitung in Hessen individuell und fachlich fundiert zu präsentieren. Dafür geben wir unser Wort. Es profitiert der Sport in Hessen – auf all seinen Ebenen, in den Verbänden und mit seinen handelnden Personen. Unsere Kooperation mit dem LSBH ermöglicht es Verbänden, Trainerinnen und Trainern, sowie Kaderathletinnen- und athleten auf ein breitgefächertes Angebotsspektrum zurück greifen zu können.

Zögern Sie nicht uns telefonisch oder per E-Mail zu kontaktieren.



DAS TEAM

Neben der teamübergreifenden individuellen Begleitung von Kaderathletinnen und Kaderathleten, sind wir insbesondere in folgenden Zuständigkeiten Ihre richtige Ansprechperson:

Henning Thrien

Inhaber und fachliche Leitung,
Trainerfort- und Weiterbildung,
konzeptionelle Weiterentwicklung von
mentaltastic



✉ henning.thrien@mentaltastic.com

Alisha Lenz

Ansprechperson für Eliteschulen des
Sports und Regionale Talentzentren,
Teampsychologische Begleitungen in
Verbänden



✉ alisha.lenz@mentaltastic.com

Antonia Heuer

Konzeption und Weiterentwicklung
von Workshops zur sportpsycho-
logischen Kompetenzentwicklung,
Gruppenberatung für
Kaderathlet:innen



✉ antonia.heuer@mentaltastic.com

KONTAKT

Gerne erörtern wir im persönlichen Gespräch die individuelle Umsetzung der sportpsychologischen Begleitungsmaßnahmen.

So erreichen Sie uns:



www.mentaltastic.com



+ 49171 2808855 (H. Thrien)



info@mentaltastic.com



[@mentaltastic_sportpsychologie](https://www.instagram.com/mentaltastic_sportpsychologie)